

<<气质女人>>

图书基本信息

书名：<<气质女人>>

13位ISBN编号：9787216055369

10位ISBN编号：7216055365

出版时间：2008-4

出版时间：湖北人民出版社

作者：余宗富 编著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<气质女人>>

### 内容概要

气质可以使女人留住岁月，容颜不改，青春永驻。

女人可以放弃很多，但绝不可以放弃对气质的追求，它会让你懂得什么才是真正美的内涵。

本书将会告诉你如何培养符合自己的高雅气质，还会告诉你有气质的女人不会痴痴地去追逐时尚；有气质的女人会比较钟爱音乐；有气质的女人会喜爱读书；有气质的女人会非常懂得生活；有气质的女人更能够时刻让心灵保持湿润的感觉。

进一步深入介绍掌握培养气质的科学方法，让你的气质存之于内心，发乎于形体。

## &lt;&lt;气质女人&gt;&gt;

## 书籍目录

1 气质内涵，如香水般散发迷人幽香 气质，女性魅力的源泉 女人，你的气质从哪儿来 气质女人，灵魂的女人 气质是女人散发的独特美，美是女人由内而外的气质 高贵气质源于对真善美的追求 女性气质美类型 气质女人鉴赏 气质女人修养 全球视野看气质女人2 气质功效，使女人出色出彩 谁是出色的女人 出色女人的资本 当代气质女人 女人因可爱而美丽 用微笑秀出你的气质 玫瑰女人，气质动心 气质女人活得精彩漂亮 才女气质如花般美好3 爱现自我，让超凡自信的你更具气质 气质靠后天培养，生活积淀 智慧是气质女人不可或缺的养分 气质与年龄——女人如酒，逝去的只是时间 气质女人聪明有道 自信，让女人味难以抵挡 独立，让女人生命更精彩 气质女人心态完美，保持快乐 《简爱》——一个气质女子的传奇4 全方位修炼气质：细节决定成败 健康饮食滋养气质女人 影响女人美丽健康的坏习惯 仪容靓丽——气质的点睛之笔 优雅穿着，体现气质 完美形体——展现气质 文雅言谈，优雅举止成就高贵女人 内功修养，造就气质女人5 才情培养，修炼出你的内在优雅与气质 才情女子，磁力永恒 才情女子钟爱音乐 气质女人钟爱艺术、书法、绘画 气质女人怡情旅游 气质女人书香人生 气质女人懂得生活 气质女人与插花、茶艺 插花——幸福像花儿一样6 成功事业，女性气质的价值升华 成功女性共同的特征 现代女性成功的标准 现代“新好女人”评判标准 现代职业女性制胜法宝 职业女性气质要诀 现代成功女性迅速切换身份 气质女性，培养良好的社交心理 气质助你事业成功 成功女人的十大品质7 情感，气质的幸福归宿 女人的气质与幸福 爱情是女人幸福的根源 婚姻是种选择，幸福更是种选择 幸福婚姻是成功女人的重要支柱 幸福家庭少不了一个贤妻良母 在婚姻中做一个会爱的幸福女人 气质女人经营幸福的秘诀 气质女人们的情感追求8 避免影响女人气质的各种坏习惯 忌妒令女人变得丑陋 情绪化的女人缺少品位 职场中当感性遇到理性——情绪化处方 你是情绪化女生吗 爱唠叨是女人幸福之大敌 相信迷信是愚昧女人最典型的特征 人们不喜欢传闲话的女人 妥协、让步、宽容是女人的一种大智慧

## &lt;&lt;气质女人&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：1 气质内涵，如香水般散发迷人幽香何谓气质？

气质是指人相对稳定的个性特征、风格以及气度。

相对身体而言，气质是厚重的、内涵的，气质是文化底蕴、素质修养的升华。

从心理学的角度分析，气质是人的个性心理特征之一，它是指在人的认识、情感、言语中，心理活动发生时力量的强弱、变化的快慢和均衡程度等稳定的动力特征。

它与日常生活中人们所说的“脾气”、“性格”、“性情”等含义相近。

气质是在人的生理素质的基础上，通过生活实践，在后天条件影响下形成的，并受到人的世界观和性格等因素的控制。

它的特点一般是通过人们处理问题、人与人之间的相互交流显示出来的，并表现出个人典型的、稳定的心理特点。

气质，女性魅力的源泉魅力具有吸引人的力量魅力是什么？

字典上的解释是：能吸引人的力量。

常听有人这么评价某个女人：她不漂亮，但她很有魅力。

魅力是一种深层次的美，比一切外在的美都更富有生命力，让人一见难以忘怀。

魅力是一个内涵非常丰富的词汇，一个女人被称赞有魅力，显然比单纯夸奖她漂亮内涵要丰富得多，在我们这个崇尚自然、张扬个性的时代，女性的生活可谓多姿多彩，她们的魅力更是无处不在，时时刻刻打动着、吸引着人们！

女性的魅力是一种由内而外散发出的摄人心魄的吸引力和动情点，它是一种内在和外形的完美结合，要想成为一个真正的魅力女人，就必须具备女人的气质和女人的内涵，有令人渴望、追求、留恋、敬慕的风采。

魅力几乎是每个女人的梦想，然而魅力却并不衷情于所有的女人，究竟什么样的女人才能拥有它，成为羡慕旁人的焦点呢？

<<气质女人>>

编辑推荐

《气质女人》由湖北人民出版社出版。

<<气质女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>