

<<心理健康教育与实验研究>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育与实验研究>>

13位ISBN编号：9787216054799

10位ISBN编号：7216054792

出版时间：2008-4

出版时间：湖北人民出版社

作者：倪晓莉

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育与实验研究>>

### 前言

人们普遍意识到，现代社会的竞争已不单纯是智力和体力的竞争，更重要的是心理素质，是心理与人格的较量。

但究竟如何衡量心理健康，如何看待心理问题，又该如何增进心理素质，进行心理健康教育，提高自身应对心理困扰的能力，将是本书关注和涵盖的内容。

本书在系统阐述当代主要心理健康教育研究成果的基础上，翔实提供第一手研究资料，在问题探讨兼重实验研究的基础上，尽量实例举述，层次分明，以既有利于读者对内容的理解，也使本书更适合不同层次的人群阅读，特别是作为广大学生的课外阅读书本之一。

## <<心理健康教育与实验研究>>

### 内容概要

人们普遍意识到，现代社会的竞争已不单纯是智力和体力的竞争，更重要的是心理素质，是心理与人格的较量。

但究竟如何衡量心理健康，如何看待心理问题，又该如何增进心理素质，进行心理健康教育，提高自身应对心理困扰的能力，将是本书关注和涵盖的内容。

《心理健康教育与实验研究》在系统阐述当代主要心理健康教育研究成果的基础上，翔实提供第一手研究资料，在问题探讨兼重实验研究的基础上，尽量实例举述，层次分明，以既有利于读者对内容的理解，也使本书更适合不同层次的人群阅读，特别是作为广大学生的课外阅读书本之一。

## <<心理健康教育与实验研究>>

### 作者简介

倪晓莉，女，1962年12月生，陕西蒲城人。  
中国心理卫生协会理事，心理学副教授，硕士生导师，在读医学博士；曾任原西安医科大学心理教研室主任、西安交通大学人文学院心理中心主任。  
现任西安交通大学人文学院哲学与心理学系心理研究中心主任。

## <<心理健康教育与实验研究>>

### 书籍目录

第一篇 心理健康教育绪论心理健康心理应激心理健康教育研究实验研究：社会再适应评定第二篇  
认知心理与健康教育感知觉与心理健康记忆心理与记忆术研究思维与创造性思维培养实验研究：期望  
效应第三篇 情绪、情感与健康教育情绪、情感与发展情绪、情感与健康情绪、情感与心理教育实验  
研究：习得性抑郁第四篇 社会行为与健康教育社会行为人际关系与人际沟通社会行为与心理健康实  
验研究：爱的发现第五篇 人格塑造与心理健康人格理论人格评估人格塑造与心理健康实验研究：A  
型人格与健康第六篇 智力发展与智力开发智力差异智力评估智力发展与智力开发实验研究：智力测  
量第七篇 心理异常与心理治疗心理异常与不良行为心理异常诊断心理异常的理论模型与治疗实验研  
究：诊断标签第八篇 心理健康评估心理评估心理健康评估其他评估研究专栏：心理健康自评第九篇  
性心理健康与心理教育性心理与发展性心理与心理健康性心理健康教育研究专栏：性心理健康教育  
研究报告第十篇 心理危机与心理干预心理危机自杀与预防心理危机干预与社会支持研究专栏：博士  
自杀案例报告参考书目

<<心理健康教育与实验研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>