

<<30000倍的潜意识>>

图书基本信息

书名：<<30000倍的潜意识>>

13位ISBN编号：9787214081629

10位ISBN编号：7214081628

出版时间：2012-7

出版时间：江苏人民出版社

作者：钟灼辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30000倍的潜意识>>

### 内容概要

这本书描述了作者奇特的亲身经历--2004年11月9日，在一次飞行训练时从五六十层楼的高空坠落，被医生宣布必须截肢才能保住性命。

他如何利用自己的潜意识自愈法，为自己保住了右脚？

七年后的今天，甚至还成为多项运动的好手？

作者历经濒死经验和奇迹康复，从此展开了一段启迪智慧的奇幻之旅，并对于生命有了新的发省与领悟。

全书仿佛一本不可思议的奇幻小说，却是一本结合生命励志与心灵指导的体悟之书。

## <<30000倍的潜意识>>

### 作者简介

钟灼辉，香港大学认知心理学博士。  
为许多中国的企业领导和知名人士提供心理和灵性的指导，擅于启发个人潜能、情绪与精神健康。  
对于生活美学有着深切而独特的体悟，致力将传统文化精髓与西方心理疗法相结合，以心灵文学帮助个人提升修养与智慧，达致身心灵的合一与和谐。

## <<30000倍的潜意识>>

### 书籍目录

作者序 让心灵的翅膀，自由飞翔引子 人生余下的十秒第一章 生命尽头的光海第二章 奇迹生还第三章 轮椅上的世界第四章 自愈能力的奥秘第五章 兆象的指引第六章 心灵的顿悟第七章 启动生命的能量第八章 十三根芦苇的暗示第九章 智慧之钥第十章 宝瓶之谜第十一章 不药而愈第十二章 天使与魔鬼手镯第十三章 清除负面能量第十四章 被埋藏的黑暗记忆第十五章 重拾内心第十六章 小型宇宙能量场第十七章 将人生再走一回

## &lt;&lt;30000倍的潜意识&gt;&gt;

## 章节摘录

引子人生余下的十秒 2004年11月9日, 纽西兰, 晴。

&ldquo;控制塔, PW5; 准备起飞, 请求批准。

&rdquo; &ldquo;PW5, 控制塔; 跑道清理, 批准起飞。

&rdquo; &ldquo;控制塔, PW5; 开始拉动绳索。

&rdquo; &ldquo;PW5, 控制塔; 绳索拉动。

&rdquo; 滑翔飞机在跑道上加速前进, 速度表上的指针不断往上攀升, 80, 90, 100&hellip;&hellip;我把控制杆往后拉动, 滑翔机随即离地升空。

强劲的疾风从左面吹来, 我小心控制机尾的方向翼, 稳定机身在跑道中央的上空。

高度表显示飞机正稳定爬升, 并到达脱钩的高度。

&ldquo;PW5, 控制塔; 可以脱钩。

&rdquo; 我把机头下沉, 启动自动脱钩装置, 把绳索从拉环脱离。

可是我重复了两三次相同的动作, 绳索却被卡在扣环里, 并没有成功脱离。

高度表显示的高度已经超过150米了, 由于机身被绳索过度拉扯, 开始失去平衡往左倾斜。

&ldquo;控制塔, PW5; 绳索卡住, 改用手动脱钩。

&rdquo; 我启动仪表板下的后备脱钩装置, 以钢索把挂钩强行拉开, 可是绳索还是被卡死在扣环内, 并没有顺利脱离。

我反复尝试启动脱钩装置, 只是一点作用也没有。

&ldquo;PW5, 控制塔; 立即脱钩, 立即脱钩, 机身危险偏侧。

&rdquo; 我开始意识到事态不妙, 绳索的拉力令机身严重倾侧, 机翼开始失去承托力。

我心跳不断加速, 手心冒着冷汗, 努力思索着各种紧急处理方法, 可是我的记忆里并不存在这种罕有状况的应对策略。

我坐在歪斜失衡的机身里, 深吸了口气, 保持冷静。

就只有最后一次机会, 因为已经没有时间了。

我把控制杆全力往前推动, 强行让失衡的飞机向下俯冲。

由于机翼已经失去承托, 加上地心引力, 飞机急速掉头往下。

这突如的相反作用力, 成功地把扣环拉开了, 飞机终于摆脱了绳索的拉扯。

此刻, 飞机正急速向地面螺旋俯冲。

我必须以仅剩的高度换取飞行速度, 在坠毁前拉升机身, 这样才可能有一线生机。

我意识到我的人生可能就只余下这10秒不到的时间, 我必须克服恐惧, 以自杀行为般保持这向下俯冲的动作。

地面的景象在我眼前快速清晰地不断放大。

最后, 恐惧消失了, 换来的是一种接近兴奋的感觉, 生命燃烧到最后的快感。

就在距离地面不到50米的高空, 我全力将控制杆往后推到底, 试图平衡拉直机身, 飞机随即向前滑动, 减缓了下坠的速度。

可是, 就只差那一点点的时间, 高度还来不及回升, 刹那间, 所有的景象被黑暗吞没了。

飞机失事坠毁在地面上, 像是开关跳电一般, 灯灭了。

第一章生命尽头的光海 在那片金黄的光海里, 有着前所未有的温暖, 一丝风也没有, 一种不属于这个世界的宁静。

而我, 比羽毛还要轻, 在天空中飘浮着。

眼底下看到的是一个浑身血淋淋的男人, 手掌垂垂欲断, 只剩一层皮和前臂相连着, 白森森的手骨从腕际处岔了出来; 脚踝彻底地被切断, 巨大的撞击力使得双腿扭曲变形; 全身的衣服都染红了, 遍身的伤口仍不断汩汩地涌出鲜血。

那男人还没死, 他的心脏微微颤动, 尚存一丝鼻息。

看着这样的景象, 我并没有感到应有的害怕, 也没有丝毫的痛楚, 但却感到有点迷惘: 那是我吗

?

## <<30000倍的潜意识>>

从外表看起来没错，垂死的人应该是我。

但是，看着“自己”的这个“我”，却在这里如此真实地存在着。

那里的“我”快要死了，这里的“我”在想。

在面临死亡的一刻，灵魂离开了身体，变成两个同时存在的我。

这光海是什么地方，是天堂还是地狱？

这里没有传说中天堂的喜悦，也没有想象中地狱的可怕，只有出奇的平静温暖。

那是一种似曾相识的感觉，很久很久以前，曾经拥有但已经遗忘的一份亲切感觉。

那时候我还是5公分不到的婴孩胚胎，在母亲的子宫里，被温暖滋润的羊水包围着。

这就是人死后到来的地方？

既不是天堂也不是地狱，像回到大地母亲的子宫里，一片光之海。

我从来没有想过，出生跟死亡的感觉竟然是如此地相似。

就在此刻，我感应到有谁在呼唤着，以接近声音的话语向我呼唤。

这是一种意识的交流，以心灵感应传递着讯息。

意识是从光海的深处传来的，那深处看不见尽头，无尽的光就从那源头绽放出来。

“你想要离开或是留下？

”光的意识这样问着。

离开或是留下？

飘浮在半空中的我重复了这句问话。

意思是，我有权选择生存或是死亡吗？

“这是人生的最后一道问题。

”他像是能理解我的想法似的。

此刻我的心情十分平静，并没有预料中面对死亡的恐惧。

只是没有想过，在临死之前，我还可以选择去留与否。

我应该离开，还是留下？

“我可以让你进入时间之流。

”他说。

一个水晶光点在我面前出现，在光点的中央，我看到婴孩时期的我。

光点向四周散射，像蜘蛛吐丝般，纵横交错地编织了一个三维的水晶丝网。

我仔细一看，竟发现那些丝线既是时间，也是因果。

丝线的流向有单向，有双向，也有并行的，把我人生的不同阶段与经历互相连接起来，构成了一幅时间图谱。

我发现我的时间图谱，只是无数个组成体里的其中一个小小个体而已。

个体与个体之间同时也被纵横交错的水晶丝线牵系着，丝线连着人和人之间的关系，构成了一个偌大严密的巢状组织。

我走到我的组成体前，把头慢慢探进去，感觉就像浸进水里一样，差别只是在于我不需要呼吸。

我睁开眼睛，仿佛走进一个多银幕的电影院，里面放置了大大小小、成千上万的银幕，而每个银幕里都在播放着我的画面，从小时候的自己到现在的自己，每一个我记得的或遗忘的生活片段。

我被眼前的景象吸引住了，这是一个我不曾经历甚至想象的时空。

第二章奇迹生还 痛楚是回到这个现实世界的感觉。

也许就像许多人所说，人生充满了各式各样的痛苦，痛苦提醒我们仍然活在这个世界上。

救援人员开始从四面八方赶过来，他们一直在喊叫着，救护车的声音像四重奏一样，此起彼落，只要细细地聆听，还可以发现当中隐藏的节奏，抑扬顿挫、高低起伏。

“不用担心，我们很快便会把你救出来，你一定要撑住。

”有声音在耳边对我说。

有人在检查我的颈动脉，固定我的脖子，注射了一些不知名的液体到我的血管里，可是，我的痛楚并没有一丝减轻。

“没办法救他出来，他的脚被卡住了，控制杆被撞得扭曲变形，把他的脚掌卡死在脚踏板上

## <<30000倍的潜意识>>

，快去拿大剪和电锯”先固定右边的机身，用那根白色的大木柱，快把木柱抬过来”。

大约花了30分钟的时间，消防队终于把我从残骸中救出来了，我迷迷糊糊地躺在救护车里。救护人员为我做各式各样的检查，小心翼翼地记录着。

“意外是怎么发生的？  
昏迷了多久？”

“救护人员这样问着。

“飞机是在刚起飞时发生意外的，在大约100多米的高空失控坠落在跑道外不远处的草地上。

我们从控制塔赶过来起计算，伤者大约昏迷了10分钟的时间吧！”

“有人在我旁边回答。

10分钟。

在这10分钟的时间里，我经历了过去三十年的岁月。

当我被推进医院大门的时候，我隐约看见七八位穿着白袍的医生站在那里，他们听了救护人员的详细报告后，开始分工为我做各样的诊断。

我像实验品一样被送进不同的医疗仪器检验，各种频率的声音在我耳边响起，奇怪的灯光不停地在我身上游走。

然后，一位医生以沉重的声音对我说：“先生，你听得到我说话吗？  
我要跟你说明你受伤的情况。”

“我向医生眨了眨眼睛，表示我能听见。

“你从差不多五六十层楼的高度摔下来没死，已经算是我看过最大的奇迹了。

你的脑部虽然受到轻微的脑震荡，应该不会对你造成严重的伤害，但是可能对你的记忆有短暂影响。

你右前臂的复合性骨折，由于伤口外露的关系，我们要先把碎骨清理，彻底地消毒再以钢板帮你固定复原。

你的左膝由于抵御强大的后冲力，后十字韧带与内外侧韧带都彻底断裂了，只差一点整只小腿就会飞脱出来。

我们可以透过外科手术，从你身体抽取部分组织帮你重建这些破损的韧带。

身上其他大大小小的外伤，我们都可以帮你缝合，只是“”主治医生突然停了下来，像要宣布什么一样。

他吞了一下口水，喉咙间发出了令人不安的声响，继续说：“只是，你的右脚，我们无能为力了。”

“我凝视着他的眼睛，寻找他话中的意思。

他以难过的表情对我说：“复合性骨折彻底地破坏了整个右足踝关节，除了软组织与筋腱的断裂外，输送血液的血管也被彻底破坏了。

即使勉强把骨头用钢钉连接起来，没有血液的输送，整个右脚脚掌终究会坏死的。

所以很抱歉，我们必须把你的右脚脚掌连同足踝切除。

“虽然医生所说的每一个字我都懂，但是把那些字组合起来后，我一时间无法解读出他所传达的讯息。

我说不出口，眼泪安静地流了下来。

不只是我，身边的朋友也默默地在流泪，整个病房出奇的寂静。

“因为你是清醒的，所以我们需要你的同意，才能进行手术。”

“主治医生在等着我的回答。

“我不同意。

“这是我所说的第一句话。

“这样，你可能会因为组织感染而有生命危险的。

“”“那就不用救我，让我离开吧，反正我已经到过那里了。”

“我平静地说着。



## <<30000倍的潜意识>>

没有人明白我说的意思，全都愣在那里。

这时，哗哗的声响从我身旁的仪器不断发出，我的意识开始模糊。

“医生，伤者血压不断下降，需要立刻急救。

”这是我最后听到的声音。

不是让我回到原来的世界，要我重新选择一次吗？

为什么会是这样？

我开始后悔为什么没有选择跟着光源离开。

虽然当时做不了决定，但是我现在清楚地知道，变成残废是我绝对不会做出的选择。

我的内在意识又慢慢地消失了，再次醒来已是三天以后的事。

我睁开眼睛，发现自己躺在一个陌生的房间，身旁放着许多监控生命指征的仪器，身上插满了各式的导管。

维持生命的营养液透过导管直接输进血液里去，根本不需要进食和消化。

高浓度的氧气从面罩里源源不绝地送到口鼻，血液的含氧量维持在稳定的水平。

就连身体里的排泄物，也是直接经导管输送到体外的容器，上洗手间的麻烦也全省掉了。

我尝试挪动我的身体，可是完全使不上力气，四肢被紧紧包扎得一动也不能动。

身体到处都是残留的痛楚，于是我放弃了。

我安静地躺在病床上，看着天花板上旋转的电风扇，走过一圈又一圈。

这时，一位中年女护士走过来说：“你醒来了，你不可以乱动身体，我立刻去叫医生。

” “先生，你记得你是谁吗？

你记得发生什么事吗？

”医生对我说。

我轻轻地点头，表示我知道。

“你真是幸运！

从这么高的天空摔下来，居然还能奇迹生还，真是难以置信。

我们替你做了详细检查，十分庆幸的是你的脑部与内脏都没有受到重大损伤，但四肢有不同程度的复合性骨折与筋腱断裂，以这伤势来说，你比任何人都幸运。

” “我知道你现在一定非常地痛，而这痛可能会维持好一段时间。

你手上有小型握钮，只要轻单击，吗啡便会从点滴瓶直接注射到你的血液里。

这种止痛剂虽然能有效止痛，但实际也是一种毒品，过度依赖使用会让你上瘾，所以可以的话，尽可能不要依赖它。

好好休息，你的生命力比任何人都强，一定会很快复原的！

” 医生在临走前，仔细地检查我所有的伤口，还开玩笑似的搔了我的脚底板数下，问我痒不痒。

我没力气地点了点头。

我对救援的过程只有大概的印象，许多细节也记不起来。

就像拼图的中央，有几个小块散落了，记忆无法顺利地连接。

医生说，这是常见的脑震荡后遗症，只属于短暂性的。

……



## <<30000倍的潜意识>>

### 媒体关注与评论

所有人的改变都是在改变潜意识。

世界第一潜能开发专家 安东尼·罗宾 收到书稿时刚好人在纽约，于夜深人静，打开小电脑阅读。

谁知一看便被故事深深吸引住了，欲罢不能。

灼辉在平静温暖的“光海”中“与神对话”，这真叫人羡慕极了……他那段“人生回顾”尤其令人感动。

——周大观文教基金会执行长 赵翠慧 作者邂逅了我们与生俱来的纯然本心和天地之心，找到了重回光之海的途径。

这是个用生命写成的故事，是一个用生命活出大智慧的故事。

读完以后，内心震撼、感动久久不已。

——美国密西根大学心理咨询博士 颜嘉琪 如果不解人生为何充满恐惧、害怕死亡、害怕失去拥有的……如果希望轻松、安全、自信、自由与自在的生活……如果想追求纯真的心灵、体认生命……相信本书将可作为您人生真实版的《小王子》。

——港澳台慈善基金会名誉副主席 何玉美 他的濒死经验，为我们带来许多“另一界”的宝贵讯息，他身心灵奇特的疗愈与觉醒体悟，是每个人必读的奇迹、方法与恩典！

——台湾文案天后 李欣频

## <<30000倍的潜意识>>

### 编辑推荐

潜意识是永远跟随我们最伟大的医生，总有一天你会用到这本书。

潜意识的力量比意识大30000倍以上！

只有进入潜意识，你才能开启生命的能量。

自愈的奥秘，都埋藏在那里。

本书带给你的不仅是自我治愈法，更教会你掌握一种偏执的信仰。

马克·吐温、安东尼·罗宾、博恩·崔西一致推崇的思考方式。

马上要超越胡因梦、张德芬后的新生代心灵神品作家！

<<30000倍的潜意识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>