

<<前世今生>>

图书基本信息

书名：<<前世今生>>

13位ISBN编号：9787214056436

10位ISBN编号：7214056437

出版时间：2010年8月

出版时间：江苏人民出版社

作者：布莱恩·魏斯(Brian L.Weiss)

页数：227

译者：谭智华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前世今生>>

前言

凡事皆有其理由，也许事情发生的时候，我们既无先见之明，也不了解其中的原因，但假以时日和耐心，一切都会真相大白。

这就是凯瑟琳案例的情形。

我初见她时是1980年，她27岁。

她因焦虑、恐惧和痛苦的侵扰，踏进了我办公室寻求帮助。

虽然这些症状自幼时起就如影随形地跟着她，但近来却逐渐恶化。

她每一天都觉得情绪麻木，无法正常作息。处在一种低潮、沮丧的状况中。

与她那时的混乱生活相反，我的生活则一帆风顺，有美好而稳定的婚姻、两个小孩以及蒸蒸日上的事业。

从一开始，我的生活好像就在直线上前进。

我在一个呵护备至的家庭中长大，学业的成就不太费力就能得来，在大二那年我即立志要成为一个心理医生。

我在1966年毕业于纽约哥伦比亚大学，然后进入耶鲁大学医学院，1970年拿到医学博士学位。

先在纽约大学贝列弗医学中心实习，后转到耶鲁完成精神治疗的住院实习。

结束后，我受聘到匹兹堡大学教书。

两年后，我转到迈阿密大学领导精神药物部门。

<<前世今生>>

内容概要

1980年，27岁的凯瑟琳莫名焦虑、恐惧，生活一团糟。
无奈之下。

她求助于著名科学家、心理医生布莱恩·魏斯。

魏斯花了18个月做传统心理治疗。

想减轻凯瑟琳的症状。

一无所获时，他尝试用催眠疗法。

在一连串的催眠治疗状态下。

凯瑟琳记起引发她症状的“前世”记忆：公元前1863年，她是一个18岁的金发女孩阿朗达。

后来，洪水淹没了乡村，她溺死在洪流中；公元1756年，她是西班牙妓女露伊莎；19世纪。

她是美国维吉尼亚州的奴隶艾比；二战时，他是德国飞行员艾力克，有一个幸福的家庭。

最后在战争中丧生……这些都是凯瑟琳的前世，而她的症状似乎也是这些前世“业障”的结果。

令人震惊的是，催眠状态下的凯瑟琳会向魏斯转达一些高度进化的“大师们”的讯息——有关生与死、爱与希望、信心与善意、德行与罪愆等。

每一次催眠。

都仿佛一堂堂生死启蒙课。

魏斯对之既惊讶又疑惑，却无法做出科学的解释。

于是，他客观地记录下治疗全过程，4年后整理成《前世今生：16堂生死启蒙课》。

前世轮回也许不是人类心智可以了解的，甚至远远超出我们想象的范围。

但生死启蒙课透露了生命的不朽与真义。

无疑改变了魏斯、凯瑟琳和数百万人的生活。

<<前世今生>>

作者简介

布莱恩·魏斯 (Brian L.Weiss) , 美国耶鲁大学医学博士, 曾任耶鲁大学精神科主治医师、迈阿密大学精神药物研究部主任。

著有畅销书《前世今生》 (Many lives.Many Masters) 《生命轮回》 (Through Time intoHealing) 等。

译者简介： 台湾翻译家, 毕业于东海大学外文系, 译有《听心儿说话》《美丽新世界》《摄影师手记》等。

<<前世今生>>

书籍目录

编者的话（新版） / 001前言 / 003第一章 我的生命被颠覆了 / 001第一次见到凯瑟琳时，我完全不知道桌子对面这个饱受惊吓而困惑的病人，会把我的生活搅得天翻地覆，并且让我整个人也从此改观。

第二章 催眠疗法 / 007我目瞪口呆，胃里隐隐作痛。

临床经验告诉我，她并不是在幻想、在杜撰故事，她的思想、表情、对细枝末节的注意，和她清醒时的人完全不同。

我觉得仿佛闯入了一个所知甚少的领域——前世轮回。

第三章 一两个钟头走完一生 / 017我很快了解到，每日累积下来的负面力量应该受到同样的关注，譬如一个病人的严苛自我批评，可能造成比一件重大事故更严重的心理创伤。

这些伤害的影响，因为混入了我们日常生活的背景中，更难被忆起或驱逐。

一个持续自贵的小孩，可能和记得某天被严重羞辱的孩子一样失去同样的自信。

第四章 已逝的父亲和儿子对我说话 / 031死亡的恐惧力量惊人，处处可见人类对这种恐惧的逃避。

我们是如此忧惧于自己的死亡，有时甚至忘了活着的真正目的。

第五章 “超意识界”的讯息 / 041 “我应该更有宽恕心，但我没有。

我并未原谅别人对不起我的地方，但我该原谅他们的。

我并未宽恕。

我把怨恨和怒气吞下，藏了好多年……我看到眼睛……眼睛。

”第六章 未知死。

焉知生 / 057我会看着我的孩子和太太，揣想前世是否我们也在一起。

我们选择要共商此生的喜怒哀乐吗？我们是没有年岁的吗？我对他们感到无比的温柔和爱。

了解他们的缺点和过错并不重要，爱才重要。

第七章 3500年前，你是我舅舅 / 067我看到建筑物，有圆柱的建筑物，这里有好多建筑物。

我们在室外，周围有树，是橄榄树，很美。

我们在看什么东西……人们戴着奇形怪状的面具，遮住他们的脸。

第八章 遇见永生的自己 / 079 “耐心和适当时机……每件事在该来的时候就会来。

人生是急不得的，不能像许多人希望的时间表那样。

我们必须接受凡事来临的时间，不要强求。

但人生是无尽的，我们不曾真的死去；也从未真的出生。

我们只是度过不同的阶段，没有终点。

时间不是我们所看的时间，而是一节节待学的课。

”第九章 死亡笔记 / 091某女心理学博士从没有告诉过任何人，第一次去罗马时穿梭在大街小巷里，仿佛记忆中有张地图，她准确无误地知道，下一个转角会是什么。

虽然她以前没去过意大利，也不会意大利语，却不断有意大利人对她说意大利语，误认为她是当地人。

第十章 爸爸，我爱你爱了四万年 / 109想到未来的讯息，我不禁心中一颤。

她对于过去说得如此正确，通过前辈大师，她知道那些特别私密的事件。

那么，他们也知道未来吗？果其如此，我们能分享这未来的知识吗？我心中涌起上千个问题。

第十一章 末日大预言 / 129凯瑟琳拥有的是何等的天赋——能够看穿生命、看穿死亡，和“神祇们”

说话，分享他们的智慧。

我们在吃知识树的苹果，只是它不太多了，我怀疑还剩下多少只苹果。

第十二章 “欠与偿” / 145 “你看起来好美，我只是想告诉你这个。

”他们会这么说。

凯瑟琳像个渔夫，用一条看不见的钓线把大家拉过来。

而她以前在同一个餐厅吃了几年，却没有人注意到。

第十三章 他们说活过86次 / 161 “是的，某种白衬衫、棕色短裤和有大扣带的鞋子……我将来会成为水手，但现在还不是。

<<前世今生>>

”她能看得到未来，但此举也使她一下跳到未来。

第十四章 课业完成 / 173冬去春来，凯瑟琳又到我这里挂了号。

她一直重复做一个梦，梦见某个宗教把蛇放在瓮里作为祭品，她和其他人被丢进瓮里。

她试图用手攀住粗糙的壁面爬出来，蛇就在她下方，到了此刻她就惊醒了，胸口狂跳。

第十五章 亟待检验的通灵实验 / 177我对艾瑞丝描述的前世细节，惊讶得说不出话来。

它和凯瑟琳回忆的相关性，十分惊人——克利斯群在海战中手的受伤及衣服、鞋子的描述；露伊莎做西班牙妓女的一生；阿郎达和埃及的葬礼；约罕做强盗时被史都华的化身刺了喉咙；艾瑞克，那个倒霉的德国飞行员及其他。

第十六章 我能治疗痛苦的众生，但是我好累 / 183 “我该怎么办？”我在一个梦中问过，“我知道我能治疗痛苦中的人，他们的人数多到我处理不了，我好累。

可是当他们这么需要我，我能说不吗？说不行，已经够多了，这样对吗？” 结语 / 191附录 / 193一、浏览千年万年的我二、我看“前世今生”三、前世与今生的交会——《前世今生》座谈会

<<前世今生>>

章节摘录

第一次见到凯瑟琳时，她穿着一件很好看的深红色时装，在候诊室里紧张地翻着杂志。在此之前的20分钟，她在精神科外面的走廊来回踱步，说服自己依约赴诊而不逃走。

我到候诊室招呼她，和她握手。

她的手又湿又冷，证明了方才的焦虑。

事实上，虽然有两个她信任的医生大力推荐，但她还是花了两个月时间才鼓足勇气来看我。

凯瑟琳是个外表十分有吸引力的女子，中等长度的金发，淡褐色的眼睛。

那时，她在我任精神科主任的同一家医院的实验室里做化验员，并兼做泳装模特儿赚外快。

我领她进诊疗室，穿过躺椅来到一张靠背皮椅前。

我们隔着一张半圆办公桌对坐。

凯瑟琳向后靠在椅背上，沉默着，不知该从何说起。

我等着，希望由她来选择话题。

但几分钟后，我开始询问她的过去。

第一次会面，我即试图理清她是谁、为什么来看我这些问题的头绪。

在回答中，凯瑟琳逐渐向我透露了她的生平。

她生长在麻省小镇一个保守的天主教家庭中，排行老二。

哥哥比她大3岁，擅长运动，在家中享有她所没有的自由。

妹妹则是父母最钟爱的孩子。

当我们谈到她的症状时，凯瑟琳明显变得焦虑而紧张。

她说话很快，身子前倾，把手肘靠在桌上。

她一直都为恐惧所扰。

<<前世今生>>

媒体关注与评论

在这本神奇的书中，心理学与哲学完美融合于一个真实的病例中。
它使魏斯从此成为前世今生治疗领域影响非凡的代言人、作家与领导者。

——[美]网站 探究前世对今生行为的影响，是一次有趣而发人深省的探险。
它突破了常规，呈现全新而高效的心理治疗方式。

——[美]《纽约时报》书评版 人会对前世有兴趣，基本上都是因为对自己有兴趣。
人在这个世上，研究命相也好，灵魂也好，修行也好，对真理的兴趣也好，都是因为对自己感兴趣。
——胡囚梦

编辑推荐

人队前世有兴趣，都因为对自己没有兴趣 连续96周雄踞美国畅销书排行榜 台湾金石堂网络书店畅销书冠军 译成数十种文字，台湾版狂销500,000册 耐心和适当时机.....每件事在该来的时候就会来。

人生是急不得的，不能像许多人希望的时间表那样。

我们必须接受凡事来临的时间，不要强求。

但人生是无尽的，我们不曾真的死去；也从未真的出生。

我们只是度过不同的阶段，没有重点。

时间不是我们所看的时间，而是一节节待学的课。

人生是无尽的，我们不曾死去，也从未出生。

我们只是度过不同的阶段，没有终点。

人有许多阶段，时间不是我们所看的时间，而是一节节待学的课。

<<前世今生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>