

<<如何战胜疾病>>

图书基本信息

书名：<<如何战胜疾病>>

13位ISBN编号：9787214051554

10位ISBN编号：7214051559

出版时间：2008-5

出版时间：江苏人民

作者：章静波

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何战胜疾病>>

前言

呈现在各位读者朋友面前的是一套荟萃了十几年来我国出版界推出的众多优秀少儿作品的精选书系，共三个系列：一是少儿文学系列，二是少儿科普系列，三是少儿图本系列。这些作品都是从历届“五个一工程·一本好书”奖的获奖作品中采撷出来的。

由中宣部组织评选的精神文明建设“五个一工程·一本好书”，从1992年开始，已评选了10届，历时16年。

每次评选中，少儿读物都是评选组织者和评委们关注的重点。

入选的作品，本着让少儿读者爱看、读了受益的原则，注重思想性、艺术性与可读性的统一，许多作品发行量很大，许多艺术形象为孩子们耳熟能详，有些作品虽然已经出版了许多年，今天读来，仍让人感动、让人爱不释手。

少年儿童是祖国的未来、民族的希望。

一个孩子要健康成长，成为对国家和民族有用的栋梁，离不开阅读活动，需要从众多优秀作品中汲取智慧、汲取营养。

为了给广大少年儿童提供更多更好的精神食粮，每天都有成千上万的作家和出版工作者在辛勤劳动。

收入这套书系的作品虽然只是他们无数成果中的一部分，但值得我们骄傲、值得我们珍惜。

今天，我们征得图书作者和出版单位的同意，把这些优秀作品汇集起来，由凤凰出版传媒集团所属的江苏人民出版社重新编辑出版，奉献给广大的读者朋友，特别是今天的少年儿童读者朋友。

我们相信，优秀作品的生命力可以穿透时光的隧道，不断给人们带来快乐，带来力量，带来美的享受。

。

<<如何战胜疾病>>

内容概要

呈现在各位读者朋友面前的是一套荟萃了十几年来我国出版界推出的众多优秀少儿作品的精选书系，共三个系列：一是少儿文学系列，二是少儿科普系列，三是少儿图本系列。这些作品都是从历届“五个一工程·一本好书”奖的获奖作品中采撷出来的。

由中宣部组织评选的精神文明建设“五个一工程·一本好书”，从1992年开始，已评选了10届，历时16年。

每次评选中，少儿读物都是评选组织者和评委们关注的重点。

入选的作品，本着让少儿读者爱看、读了受益的原则，注重思想性、艺术性与可读性的统一，许多作品发行量很大，许多艺术形象为孩子们耳熟能详，有些作品虽然已经出版了许多年，今天读来，仍让人感动、让人爱不释手。

少年儿童是祖国的未来、民族的希望。

一个孩子要健康成长，成为对国家和民族有用的栋梁，离不开阅读活动，需要从众多优秀作品中汲取智慧、汲取营养。

为了给广大少年儿童提供更多更好的精神食粮，每天都有成千上万的作家和出版工作者在辛勤劳动。

收入这套书系的作品虽然只是他们无数成果中的一部分，但值得我们骄傲、值得我们珍惜。

今天，我们征得图书作者和出版单位的同意，把这些优秀作品汇集起来，由凤凰出版传媒集团所属的江苏人民出版社重新编辑出版，奉献给广大的读者朋友，特别是今天的少年儿童读者朋友。

我们相信，优秀作品的生命力可以穿透时光的隧道，不断给人们带来快乐，带来力量，带来美的享受。

。

<<如何战胜疾病>>

书籍目录

序言引言第一章 盘点20世纪医学1. 发现血型的秘密2. 埃尔利希与“606”3. 杜马克和磺胺药物4. 胰岛素：加拿大人班廷的贡献5. 第一个进入抗生素世界的人6. 幸运的20世纪“无肠女”7. 同一个时代的两双巧手8. 人工心脏——“贾维克-7”9. 锁定小儿麻痹症10. 梦的揭秘11. 免除女性生育之苦12. 现代高科技与医学“嫁接”13. DNA，20世纪最灿烂的“明星”第二章 面临新的疾病威胁1. 世界卫生组织对健康的新诠释2. 测一测，你健康吗3. 新发现了31种传染病4. 结核病处于全世界紧急状态5. 法国卫生部的下台6. 被滥用了的药物7. 吃出来的肥胖病8. 久坐少动引起的病9. 吸毒，通向死亡的捷径10. 性乱者，生活在艾滋病的阴影下11. 容易被遗忘的角落12. 痛苦的自我解脱第三章 呵护你的心脏和血管1. 一分一秒也不肯休息的心脏2. 血压高了，心脏更累了3. 淤塞的“河流”4. 娇嫩脆弱的脑血管5. 胆固醇的“功”与“过”6. 嘴下留情7. 盐，每天吃多少8. 袅袅烟雾下的灾难9. 累坏了肝，累病了心10. 七情六欲与心脏11. 走出来的健康第四章 并不“甜蜜”的病1. 吃的饭变成了葡萄糖2. 鲜为人知的胰岛3. 糖尿病有多少种类型4. 糖尿病向谁频频招手5. 不仅仅是“三多一降”6. 你的尿糖、血糖高不高7. 别让胰岛太累了8. 几点饮食建议9. 每天步行30分钟10. 服药，一天也不能少第五章 不要“谈癌色变”1. “螃蟹”与“岩石”2. 人体的“监视器”盯住了癌基因3. 癌症往往与吃有关4. 不良生活习惯：癌症的“催生婆”5. 有没有“癌性格”6. 癌症亮出的“黄牌”7. 医生手里的“三大法宝”8. 等待基因治疗9. 请喝绿茶，不吃烧烤，扔掉发霉的黄豆6. 人吃人，库鲁病7. 埃博拉、布卢利溃疡又是什么没听说过的病8. 炭疽，“9·11”事件后的“生物恐怖”第七章 谢幕前的不幸1. 人老背驼，骨头变成了“糠萝卜”2. 你老了，会不会骨质疏松3. 每天喝一杯牛奶，预防骨质疏松4. 里根总统不认识自己的家人5. 帮助爷爷和奶奶6. 哆哆嗦嗦的手，跌跌撞撞地走7. 病的根子在哪里

<<如何战胜疾病>>

章节摘录

维生素被发现以后，人们才知道除了碳水化合物、脂肪、蛋白质、矿物质以外，维生素也是人体生命活动所需要的基本物质之一。

1918年，柯恩和门德尔证明水果和蔬菜内含有一种物质，能够防止坏血病，后来把这种物质称为维生素c。

1921年，罗森海姆发现鱼肝油内有一种抗佝偻病的物质，即维生素D。

1923年，埃文斯和毕肖普报告动物缺乏一种物质会引起生殖障碍，这种物质就是维生素E。

1925年，麦克科拉姆发现牛油和鱼肝油内有一种刺激发育的物质，这就是以后命名的维生素A。

20世纪40年代，代达姆和福克斯发现维生素K具有抗出血的功能。

人类对激素的认识是从1902年开始的。

当时，科学家从小肠的黏膜提取液中，发现了一种可以促使胰腺分泌的物质，于是就将这种物质命名为“激素”。

它的意思是说：“我激发起活性。

” 进入20世纪70年代后，微量元素对人体健康的重要功能也得到了科学的阐明。

7.同一个时代的两双巧手 纵观20世纪的外科手术发展，连克难关，在医学发展的历史上，绘下了斑斓浓厚的彩笔华章。

古希腊的“医学之父”希波克拉底说过：“医学是一切艺术中的艺术。

”

<<如何战胜疾病>>

编辑推荐

以生动有趣的文字，讲述了各种疾病的发生和控制及人类如何战胜疾病的丰富知识。

<<如何战胜疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>