

<<人生的规则>>

图书基本信息

书名：<<人生的规则>>

13位ISBN编号：9787213054761

10位ISBN编号：7213054767

出版时间：2013-5-13

出版时间：浙江人民出版社

作者：谢莉·卡特-斯科特

译者：闫佳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生的规则>>

前言

<<人生的规则>>

内容概要

<<人生的规则>>

作者简介

<<人生的规则>>

书籍目录

引言 一张人生成长之旅的路线图规则1 善待你灵魂的居所爱，从接纳开始自尊源自何处尊重身体的独特性你值得享受快乐规则2 人生处处是道场开明的心态让直觉来选择世上无公平从容的特质规则3 福祸相依，泰然处之善待自己，才能同情他人宽恕的四个进阶良知是最好的道德指针幽默是奇迹的催化剂规则4 没有可以跳过的修行让觉知唤醒内心有意愿才有改变因果的源头就是你自己耐心是等待的修行规则5 体验人生而不是掌控人生妥协是超越，不是失败让承诺坚持到底谦卑是傲慢最好的解药灵活，进步的阶梯规则6 活在当下，形与神聚感恩你所拥有的一切仁者淡泊养心机丰盈与财富无关享受当下的平和规则7 “心如明镜台”，才能照见真我气度是一种修养澄澈源自内心抓住愈合心灵的机会支持的魔力规则8 善用“本自具足”的天性担当是对自己的行为负责与其执着，不如放手让勇气驱散恐惧召唤内心的力量冒险，超越自己的舒适地带规则9 明心见性，活出广阔天地倾听自己的内在精神信任自己的直觉激发与生俱来的灵感规则10 从“有限”到“永恒”的人生用信念创造生活的奇迹发现心灵的终极智慧人，生而无限结语 成就人生圆满之旅译者后记

<<人生的规则>>

章节摘录

<<人生的规则>>

后记

有一些简单的小道理，说给年轻而又“cynical”的你听，你可能会觉得烦；但过了好些年后，待经历了风雨，见过了世面，闷头一想：“哦，原来老话说得再好再对也不过如此了。

”这本书里，就全是这样的小道理。

道理虽小，接受起来却真不那么容易。

我不知道你是否和我一样，受过一些教育，乱七八糟读过一些书，信科学信知识，唯独不信小道理；看见有人灌心灵鸡汤，或者在微博、豆瓣上转发，修为够的时候，面带微笑而内心“嘿嘿”；修为不够的时候，恨不得眉梢、眼角、额头上都冒出黑体大写的“哈哈哈哈哈”来。

后来有一回看国外的积极心理学研究，里边说：“正能量”这东西，人没法信，为什么？因为它滋滋儿地冒傻气。

真的。

哪怕你明知道心情低落的时候，照着镜子做个笑脸会对自己很有帮助，可你就是做不到，宁可蒙着被子大睡一觉，因为它太不自然、太做作了。

所以，如果这本书，你看完了觉得不怎么信服，完全不必奇怪——我跟你一样不太信服。

可是，信不信服其实也没有多大的关系，因为读书并不是为了信服，而是为了切换视角、更新思路。更何况，也许，未来你会有信服的那一天。

比如此刻，距离“4·20”雅安地震不到两天，大地余震未消，“从容”和“感恩”这两堂功课就不知不觉体会在心了。

另外，本书的翻译工作要感谢张志华、李佳、唐竞、李征、廖昕、向倩叶等长期和我共事的同仁。

闫佳 2013年4月22日，雅安震后于成都

<<人生的规则>>

媒体关注与评论

杰克·坎菲尔德 全球著名励志大师，全球第一畅销书《心灵鸡汤》作者之一 如果我们一出生就能看到谢莉·卡特-斯科特的“10条规则”，那该有多好啊。

谢莉传授这些规则已有近40年。

在她的研讨班上，成千上万的人与这些规则产生了共鸣。

《人生的规则》是普遍的真理，所有人都能够对自己完全地接纳、理解、关爱，最终过上幸福的生活，实现成功。

每个人在心底都知道，大家身在同一个游戏里，属于同一支团队。

人人心底都有一道大门，通往理想的生活，而谢莉振奋人心、有如天启的规则，将为我们送上了开门的钥匙。

马克·维克多·汉森 美国亿万富翁制造机、全球第一畅销书《心灵鸡汤》作者之一 《人生的十条规则》能让你释放自我，唤醒你无限的生活。

理查德·卡尔森 (Richard Carlson) 《别为小事抓狂》一书作者 《人生的规则》是一套生活的模板。

每个人都有必要读一读这些智慧的箴言。

它们是简单却重要的东西。

马云 阿里巴巴主席兼CEO 我们来到这个世界，不是为了“做事”，而是为了“做人”。

张欣 SOHO中国CEO 人的一生就是不断发展精神的、高贵的本性，人生就是一个修炼场。

杨澜 阳光媒体集团董事局主席 人生最没悬念的就是我们都会变老，最大的悬念就是我们怎么变老。

周国平 当代著名哲学家 人生最值得追求的东西，一是优秀，二是幸福，而这二者都离不开智慧。

所谓智慧，就是想明白人生的根本道理。

唯有这样，才会懂得如何做人，从而成为人性意义上真正优秀的人。

<<人生的规则>>

编辑推荐

<<人生的规则>>

名人推荐

<<人生的规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>