

<<杭州古代城市史>>

图书基本信息

书名：<<杭州古代城市史>>

13位ISBN编号：9787213045769

10位ISBN编号：7213045768

出版时间：2011-9

出版时间：浙江人民

作者：林正秋

页数：405

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杭州古代城市史>>

内容概要

《杭州古代城市史》内容介绍：深化“杭州历史文化研究”是杭州社会、经济、文化发展的必然要求，是一个系统、综合、整体发展的工程，是杭州社会、政治、经济、文化、历史、地理、公民素养、社会风貌和时代精神、社会文明、区域民俗民风等多种要素的有机组合，是与社会发展相关的一项重大的、系统的工程建设。

<<杭州古代城市史>>

作者简介

林正秋，温州人，1936年生。

1960年毕业于杭州大学历史系，现任杭州师范大学历史系教授、杭州历史文化研究所所长。

是杭州市社会科学院兼职研究员、杭州研究院特邀研究员，并担任杭州古都文化研究会会长等。

1987年被评为杭州市优秀科技工作者，1991年被评为杭州市劳动模范，1995年被评为浙江省劳动模范

。

主要从事南宋都城、杭州史及浙江旅游文化等研究。

专著有《南宋都城临安》、《宋代生活风俗研究》、《南宋杭州研究论文集》、《中国宋代菜点概述》、《杭州历史文化研究》等，发表论文一百多篇。

曾获浙江省、杭州市优秀著作、论文奖共十三项，浙江省及杭州市自然科学优秀论文奖二项。

<<杭州古代城市史>>

书籍目录

总序 / 叶高翔 前言 / 林正秋 自序 第一篇杭州古史初探 第一章杭州城市发展史略 第一节杭州文明的起源 第二节奏秦汉六朝的钱塘古县 第三节隋唐杭州城市的兴起 第四节吴越国的首府杭州 第五节北宋“东南第一州” 第六节南宋都城临安府 第七节明清“丝绸之府”的形成 第二章杭州西湖疏浚治理史略 第一节西湖的形成与传说 第二节唐代对西湖的治理 第三节北宋对西湖的治理 第四节南宋对西湖的治理 第五节明代对西湖的治理 第六节清代对西湖的治理 第三章杭州西湖园林建设史略 第一节杭州园林的起始 第二节五代、北宋园林的发展 第三节南宋皇家园林的建设 第四节南宋官僚贵戚的园林 第五节明清西湖园林的繁荣 第四章杭州西溪湿地史略 第一节远古湿地的雏形 第二节汉唐湿地的形成 第三节宋元时期湿地的发展 第四节明清西溪湿地的昌盛 第五节民国以降湿地的萎缩 第六节今日西溪湿地公园的新生 第七节明代西溪名人洪钟及其祖孙传略 第五章杭州烹饪史略 第一节远古先民的饮食 第二节汉唐时期的“饭稻羹鱼” 第三节唐宋饮食趣事三则 第四节南宋饮食的繁荣 第五节明代道家食谱 第六节清代袁枚《随园食单》 第七节乾隆南巡与杭州菜的传说 第八节中华百年老店——楼外楼 第六章杭州科学技术史略 第一节古代农业科技 第二节古代手工业技术的发展 第三节古代中医药科技 第四节古代天文历法的成就 第五节古代算学的发展 第六节近代农业科技的发展 第七节近代工业的兴起 第八节近代交通、邮电的发展 第九节近代中西医药的并存与发展 第七章杭州古代地震史略 第一节杭州早期的地震记录 第二节南宋杭州的地震 第三节元明时期杭州的地震 第四节清代杭州的地震 第八章杭州古代消防史略 第一节吴越国时期杭州的火灾与消防 第二节南宋杭州的火灾与消防 第三节元代杭州的火灾与消防 第四节明代杭州的火灾与消防 第五节清代杭州的火灾与消防 第九章杭州地名史概述 第一节杭州政区地名的沿革 第二节杭州地名的发展史 第三节杭州的别名与美称 第四节杭州地名的文化特色 第五节杭州地名的通名 第二篇南宋都城概述 第一章杭州兴起，南宋定都 第一节“靖康之难”与北宋覆灭 第二节宋室南迁与三次议论都城 第三节定都临安的原因 第二章南宋杭州的经济与文化 第一节定都杭州，建设皇宫 第二节人口百万，经济繁荣 第三节学校宏开，百戏争艳 第四节文武兼施，严密控制 第三章南宋御街原貌考辨 第一节《咸淳临安志》对御街的记载 第二节南宋御街的确切路线 第三节南宋灭亡后御街的变化 第四节南宋御街的宽度问题 第四章南宋御街上的著名店铺 第一节日用品类店铺 第二节酒楼饭馆类店铺 第三节布帛服饰类店铺 第四节书籍文具类店铺 第五节医药铺局 第六节金银交引铺 第七节瓦舍歌馆 第五章南宋帝王将相与西湖 第一节宋高宗与西湖 第二节宰相与西湖 第三节韩世忠、岳飞与西湖 第六章宋代官衙、民居建筑概述 第一节南宋官府建筑 第二节南宋官僚贵戚府第建筑 第三节《清明上河图》中的店铺、民居建筑 第七章南宋时期杭州与亚洲各国的交流 第一节杭州与日本、高丽的交流 第二节杭州与安南、占城的交流 第三节杭州与大理、真腊的交流 第四节杭州与三佛齐、大食的交流 第八章南宋杭州佛寺与日本名僧的交流 第一节灵隐寺 第二节净慈寺 第三节天竺三寺与护国仁王禅寺 第四节余杭径山寺 第九章宋高宗趣闻逸事 第一节宋高宗生平 第二节宋高宗逸事十则 第三篇杭州古代文史杂说 第一章杭州最早的地方志——《钱唐记》 第一节最早引录《钱唐记》的是《水经注》 第二节唐宋古籍引录的内容 第二章东晋南朝钱唐县令考略 第一节王允之与王弈 第二节刘道真与张祐 第三节沈文季与庾炳之 第四节萧赤斧与孙谦 第五节钱道戡与陶籍 第六节王沈与沈演之 第三章东晋南朝钱唐县的四大望族 第一节徐氏医家大族 第二节范氏儒家望族 第三节杜氏道家望族 第四节褚氏名门望族 第四章吴越首府杭州的城市建设 第一节杭州城区的扩大 第二节王宫的建设 第三节西湖的保护与建设 第四节钱塘江石塘的兴建 第五章吴越国佛寺与今日杭州地名 第六章北宋杭州三大科学家 第一节喻皓 第二节毕昇 第三节沈括 第七章南宋天文台对日食、月食的观察 第一节司天监的机构 第二节珍贵的天象记录 第八章南宋杭州城内的河道 第一节盐桥运河 第二节市河 第三节西河 第四节茅山河 第九章马可波罗对杭州的评说 第一节对杭州城市的总体印象 第二节对街路与桥的描绘 第三节对西湖画舫的称赞 第四节对市场消费的描绘 第五节对算命等风俗的描述 第六节对市民洗澡、火葬习俗的赞扬 第七节对南宋故宫的追述 第十章历史上吴山的著名道观 第一节玄妙观 第二节重阳庵 第三节紫阳庵 第四节通玄观 第五节七宝山三茅观 第十一章抱朴道院与福星观 第一节葛岭抱朴道院 第二节玉皇山福星观 第十二章道教创始人张道陵生于杭州天目山 第一节道教创始人张道陵的诞生地 第二节历代名道与天目山 第三节众多的道教名胜遗迹 第四节道教神仙传说的流传 第十三章江南闻名的杭州花朝节 第一节花朝节始于唐而盛于宋 第二节延续于明清的花朝节 第三节十二月花神的崇拜

<<杭州古代城市史>>

章节摘录

版权页：《随园食单》分为十四单，分别记述烹饪操作的要求、注意事项与各种名菜的烹饪方法。开头部分是《须知单》与《戒单》，是烹饪理论与操作要求。

《须知单》中说：“学问之道，先知而后行。

饮食亦然，作须知单。

”强调饮食与其他学问一样，要先认识它，理解它，然后通过实践去检验。

列出了各方面操作的二十个烹饪要求：先天（指采购）须知、作料须知、洗涮须知、调剂须知、配搭须知、独用须知、火候须知、色臭须知、迟速须知、变换须知、器具须知、上菜须知、时节须知、洁净须知、用纤（芡）须知、选用须知、补救须知与本分须知等，全面总结了一个厨师必须具备的20个方面的烹饪知识与操作技能。

这些知识虽在200年前提出，于今仍然适合，如“配搭须知”首先强调配搭的重要性，然后强调搭配的原则，说：“凡一物烹成，必需辅佐。

要使清者配清，浓者配浓，柔者配柔，刚者配刚，方有和合之妙。

”在最后说到炒荤菜用素油、炒素菜用荤油，也是有一定道理的。

又如“独用须知”中提出“味太浓重者，只宜独用，不可搭配”，批评“金陵（南京）人好以人参配甲鱼、鱼翅配蟹粉”的做法。

又如“上菜须知”提出上菜方法，最好是“咸者宜先，淡者宜后；浓者宜先，薄者宜后；无汤者宜先，有汤者宜后”。

“疑似须知”提出了“味要浓厚，不可油腻；味要清鲜，不可淡薄”的烹饪原则。

他认为“浓厚者，取精（华）多”，“清鲜者，其味出”。

《戒单》中他认为，为官之道“兴一利不如除一弊”，饮食亦然，如果能除饮食中弊端，可算领悟了大部分烹调之道。

提出了戒外加油、戒同锅熟、戒耳餐、戒停顿、戒暴殄、戒纵酒、戒火锅、戒走油、戒落套、戒混浊、戒苟且等十四戒，其中不少在今尚有参考价值。

如“戒耳餐”中说：“耳餐者，务名之谓也，贪贵物之名，套敬客之意，是以耳餐非口餐也。

”他把片面追求食物名贵、名称好听而注重口味的人，称为只会“耳餐”的人。

在“戒目食”中，他批评那些片面追求餐食上菜肴满桌的食客，认为他们是只会用眼吃、不会用嘴吃的人。

在“戒停顿”中提醒食者：“物味取鲜，全在起锅时，及锋而试。

”就是说，菜肴的鲜美滋味，在刚刚起锅时最佳，此后鲜味就在减退。

因此，他强调“现杀、现烹、现熟、现吃”，反对一桌菜一齐上桌的做法。

<<杭州古代城市史>>

编辑推荐

《杭州古代城市史》由浙江人民出版社出版。

<<杭州古代城市史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>