

<<为你的生活花点时间>>

图书基本信息

书名：<<为你的生活花点时间>>

13位ISBN编号：9787213037917

10位ISBN编号：7213037919

出版时间：2009-1

出版时间：浙江人民出版社

作者：谢里尔·理查森

页数：172

字数：170000

译者：王泰祥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为你的生活花点时间>>

内容概要

第一步：生活不等于工作。

把你自己摆到工作日程的首位，关爱自己。

第二步：明确你的首要之务，那些对你真正重要的事情。

第三步：识别和清除使你精疲力竭的东西，为真正重要的事情留出空间。

第四步：当你完全相信自己可以驾驭金钱的时候，财富就会滚滚而来。

第五步：要辨认出那些激励你的东西，还要找到新的、健康的力量源泉。

第六步：不要满足于泛泛的人际交往，要营造心灵家园。

第七步：倾听心声——相信你的直觉，让你的慧心为你指引方向。

<<为你的生活花点时间>>

作者简介

《纽约时报》畅销书作家谢里尔·理查森倡导现代生活里的忙碌人士，既要事业成功又不能降低生活质量。

因对创造理想生活所作出的贡献，她荣获美国2000年度励志奖。

奥普拉·温弗里秀、全美广播公司的“今日秀”。

哥伦比亚广播公司的“今早节目”、《出版商周刊》和《波士顿

<<为你的生活花点时间>>

书籍目录

- 一 把你自己摆在首位
- 二 要明确你的首要之务
- 三 什么东西使你精疲力竭？
- 四 经营你的财富
- 五 什么东西在给你力量？
- 六 营造心灵家园
- 七 追求精神幸福
- 八 你的新生活

<<为你的生活花点时间>>

章节摘录

— 把你自己摆在首位1984年12月一个寒冬的早上，我听到了一个足可改变我一生的坏消息。

那天清晨6点钟左右，好像有一阵很远的电话铃声，把我从沉睡中惊醒过来。

当我把听筒放到耳边时，听见母亲正哭着说什么火的事情。

我从床上霍地坐起来，头几乎撞到了墙壁上，我想赶紧问个明白。

“妈！”

”我大声地喊着，“出什么事啦？”

”电话里没有回音，只听到母亲更大的哭声。

“妈，”我尽量用平静的语气，继续跟她说，“你要作一次深呼吸，镇静一下，再把发生的事情告诉我。”

”母亲歇了一口气，呜咽着说出了我终生难忘的四个字：“家业完了。”

”我跳下床，胡乱地穿了几件衣服，就奔向汽车。

我还记得，在开往失火现场的路上，我打开雨刮器，擦去了挡风玻璃上的冰花。

一到那里，我简直不敢相信自己的眼睛。

我们的办公大楼——当时城里最高的一座建筑物——完全被浓密的黑烟和偶尔从里面蹿出来的火光淹没了，整座大楼看上去就像一条在浓烟中翻腾着的狂怒的火龙。

我站在那里，呆呆地盯着大火，完全不敢相信，但又不得不接受眼前的事实。

这时，我猛地想起了父亲。

我赶紧挤到人群里，呼天抢地地寻找父亲。

在一场危机中，有些画面会永远定格在你的记忆中。

我至今仍然记得，当我向父亲跑过去的时候，他正坐在街对面一幢大楼的石阶上抹着泪水。

我们俩都惊恐地看着消防队员在救火。

我的办公室就在起火大楼临街的一面，墙壁是玻璃面的。

坐在办公桌边，就可以看到外面的整条街道。

现在，我从外边望进去，眼睁睁地看着我的艺术品、家具和办公设备等，很快地被火海所吞噬。

我完全束手无策，好像我的整个生活在我眼前刹那间消失了。

<<为你的生活花点时间>>

编辑推荐

《为你的生活花点时间》由浙江人民出版社出版。
我们在终日忙碌、疲于奔命的生活中，不要忘记停留片刻，用心感觉，倾听心声。
这不仅是一种能力，也是一种生活态度。

<<为你的生活花点时间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>