

<<明白为谁读书>>

图书基本信息

书名：<<明白为谁读书>>

13位ISBN编号：9787213033827

10位ISBN编号：7213033824

出版时间：2006-10

出版时间：浙江人民出版社

作者：庄恩岳

页数：227

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<明白为谁读书>>

### 内容概要

现在有不少孩子对于读书是异常的烦恼和痛苦，甚至非常恐惧，而许多家长也为了孩子的读书问题苦恼万分。

其实，逼着孩子苦读书不但家长孩子都很累，而且学习效果也不好。

生活要快乐，读书更要快乐。

要让孩子自愿去读书，让他们明白读书是为了自己的前途和命运，这很关键。

孩子自愿勤奋地去读书，并且讲究学习方法，这样才能事半功倍。

明白为谁读书，决定未来命运，这是著名畅销书作家庄恩岳先生专为青少年读者写一本如何愉快读书的“忠告”书，书中用轻快的语气，格言的形式，分12个月，那月份的时间一天一个哲思故事，告诉你：一个人从小就明白为谁读书，那么长大了就一定能获得人生的幸福！

<<明白为谁读书>>

作者简介

庄恩岳，男，1960年12月2日出生于浙江省宁波市。  
曾任国家审计署科学研究所副所长、南京审计学院副院长、国家审计署经贸司副司长。  
中华全国青年联合会第八、九届委员。  
中国内部审计协会第三届常务理事。  
现在中央某部门工作，正局级监事，研究员，享受国务院政府特殊津贴。  
数年

## &lt;&lt;明白为谁读书&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第1月 未来的成功从今天的读书开始 第1天 今天的学习带来明天 的欢笑 第2天 知识改变自己的命运 第3天 读书是为以后打基础 第4天 读书最有力量 第5天 读好书, 将来才能立好身 第6天 知识越多越好生存 第7天 真正明白读书的真谛 第8天 梅花香自苦寒来 第9天 人人都是读书的好材料 第10天 “凿墙偷光”, 苦读成才 第11天 “囊萤照读”, 成就伟业 第12天 读书什么时候都不迟 第13天 首先要爱读书 第14天 学习永远不能中止 第15天 不能聪明反被聪明误 第16天 出身贫困更要刻苦读书 第17天 不做无知无识的人 第18天 知识之光给人带来光明 第19天 没有知识的人得不到尊敬 第20天 先掌握知识, 后考虑其他 第21天 再富裕也不能光享福、不读书 第22天 别厌烦日复一日的读书生活 第23天 志不可没, 勤不可少 第24天 读书比金钱更重要 第25天 掌握人生成功的“三大法宝” 第26天 一年之计在于春 第27天 珍惜现在的读书机会 第28天 人生不能颠倒主次 第29天 成功有成功的道理 第30天 年轻最大的财富是时间 第31天 适者才能生存第2月 明白人生道理, 懂得读书的重要性 第1天 少年不宜过顺境 第2天 珍惜人生的“春天” 第3天 少年重在虚心读书 第4天 首先要去刻苦读书 第5天 分阶段实现读书的目标 第6天 明白自我潜在的危險 第7天 出身是无法选择的 第8天 不能因为贫困而潦倒 第9天 农村出来的一样有成就 第10天 读书是真正的幸福之本 第11天 掌握知识就有个人资源 第12天 要做有价值的人 第13天 以喜欢和快乐之心去读书 第14天 不与别人盲目攀比 第15天 读书时期莫谈情说爱 第16天 不能游戏人生 第17天 别把理想当作现实 第18天 踏踏实实去追求知识 第19天 先学好自己的本领 第20天 充分利用时间去读书 第21天 不劳而获的思想要不得 第22天 别辜负了青春 第23天 逆境能够出人才 第24天 磨难是人生最好的老师 第25天 接受现状, 安心读书 第26天 不忘《明日歌》 第27天 祸福相依, 自我努力 第28天 享乐欲是毁灭人生的礁石第3月 有志气有理想, 读书才有劲头 第1天 有志气, 读好书 第2天 早立人生大志, 勤去努力读书 第3天 志当存高远 第4天 有志者事竟成 第5天 争气的人永远有出息 第6天 重要的是坚决的行动 第7天 立志要以德为本 第8天 重立志。重行动 第9天 有志气的人不会抱怨读书辛苦 第10天 做人必须要有骨气 第11天 立足今天。努力读书 第12天 智慧来自读书 第13天 先去努力读好书 第14天 有志气不等于不切实际 第15天 消极心态是典型的没志气 第16天 自助者, 天助也 第17天 有志气的人能够自我负责 第18天 自强者最强大 第19天 家里再富裕也要去读书 第20天 自强自觉去读书 第21天 读书能使人生之路越走越宽广 第22天 放下包袱, 轻装前进 第23天 不要常为不公平而烦恼 第24天 车到山前必有路 第25天 保持自我的心理平衡 第26天 自强并不是处处为了学习成绩 第27天 保持良好的心理 第28天 读书好就不会被别人看低 第29天 享受读书的幸福 第30天 不屈服于一时的失败 第31天 没有挫折, 何来成功第4月 培养读书的兴趣, 热爱和勤奋读书 第1天 兴趣是学习的母亲 第2天 培养读书的兴趣 第3天 讨厌读书是一件十分糟糕的事情 第4天 踏实求知, 努力读书 第5天 辛苦读书, 苦中有乐 第6天 书山有路勤为径 第7天 现在是可以把握的 第8天 读书没有捷径好走 第9天 勤奋、谦虚是做人的根本 第10天 勤奋读书是美德 第11天 勤奋读书, 埋头学习 第12天 珍惜自己的小收获 第13天 学习成功是努力出来的 第14天 不要把荣誉变成沉重的心理包袱 第15天 现在就学。不要拖沓 第16天 不可失去进取之心 第17天 努力读书最重要 第18天 不要背负自卑心理去读书 第19天 别恐惧考试失败 第20天 刻苦读书。拥有特长 第21天 多有读书学习之乐 第22天 先要完成学校规定的学习任务 第23天 扎扎实实去读书 第24天 正确对待读书的辛苦 第25天 先虚心去读书学习 第26天 轻松学习更重要 第27天 钉子得益于它的专心精神 第28天 最大的敌人是自己 第29天 积极努力去读书 第30天 多听忠言读好书第5月 不能盲目读书, 要提高读书效率 第1天 不要有沉重的心理包袱 第2天 学与思必须相结合 第3天 养成循序渐进读书的好习惯 第4天 学习切忌贪多求大 第5天 复习是最基本的学习方法 第6天 学习不能一知半解 第7天 要经常向别人请教 第8天 读书要心到、眼到和口到 第9天 读书讲方法, 学习效果好 第10天 掌握事半功倍的学习方法 第11天 掌握成功学习的方法 第12天 既要会读书, 又要学做人 第13天 随时消除学习紧张感 第14天 努力读书就有好结果 第15天 点燃自身的学习力量 第16天 不要刻意去模仿别人的学习方式 第17天 不要抱怨读书没意思 第18天 心平气和好读书 第19天 会学习, 也要会休息 第20天 学会欣赏 第21天 要有适当的自我放松 第22天 心灵健康, 是健康的根本 第23天 及时解决学习焦虑的问题 第24天 不要恐惧学习和考试 第25天 勇于迎接挑战 第26天 善于走出学习的苦闷 第27天 要学会忍耐

## &lt;&lt;明白为谁读书&gt;&gt;

第28天 消除不良欲望，多读书学习 第29天 学习有自信，读书效果好 第30天 开开心心去学习 第31天 每天求得一个好心情第6月 学会快乐读书，享受读书的乐趣 第1天 多一些快乐学习的源泉 第2天 拥有和谐的读书环境 第3天 一心读书，别顾及他人的议论 第4天 拥有自我的学习 第5天 别为学习中的小事而生气 第6天 目标太远大，反而容易焦虑 第7天 从读书中寻找快乐 第8天 快乐学习有方法 第9天 不为一时的学习名次而烦恼 第10天 努力适应新环境 第11天 掌握“快乐学习”的技巧 第12天 把握读书的好心情 第13天 消灭不良的学习情绪 第14天 以微笑去处世、去读书 第15天 与老师和同学要和和睦相处 第16天 不能光知死读书 第17天 良好的人际关系能使自己愉快学习 第18天 幸福的根基在自己身上 第19天 合群读书是一种快乐 第20天 消除学习的紧张情绪 第21天 要有自己的主见 第22天 善于化解学习压力 第23天 善于化解心中的不快 第24天 让自己心中永远充满热爱 第25天 越喜欢学习，人生越有意思 第26天 不能自己折磨自己 第27天 学习不能总是自我否定 第28天 别厌烦学习生活 第29天 善于放松自己 第30天 从学习的郁闷中走出来第7月 苦难是最好的营养，读书能够改变命运 第1天 别为暂时的失意而忧愁 第2天 别为一时的学习挫折而懊丧 第3天 要在厄运中崛起 第4天 人生有挫折是正常的 第5天 用努力学习去治愈心灵的伤痛 第6天 从考试失利的忧郁中走出来 第7天 生活不攀比，学习多刻苦 第8天 对艰苦的学习生活要有充分的准备 第9天 不在“深井”中学习和生活 第10天 越是有挫折，越不能马虎 第11天 越是痛苦的时候。

越不能草率行事 第12天 越攀比，越有烦恼 第13天 越是考试失败，越要冷静对待 第14天 冷静走出人生的沼泽地 第15天 把别人的批评当作最好的学习动力 第16天 困难没有绝对的时候 第17天 “网恋”不能解决学习的压力 第18天 人不能与环境作对 第19天 不要空耗自己的精力 第20天 不做令人后悔的事情 第21天 转变自己的学习观念 第22天 保持良好的学习心情 第23天 努力读书，就能够改变命运 第24天 勤奋学习是美德 第25天 用努力读书来“包装”自己 第26天 在学习和生活中要三思而行 第27天 有特别的勇气和方法 第28天 不能失去勇气和心劲 第29天 换一个角度来思考 第30天 不能从精神上摧垮自己 第31天 要相信磨难马上会过去第8月 善待父母的唠叨。

最大的孝顺是好好读书 第1天 正确理解父母的“唠叨” 第2天 先好好检查一下自己 第3天 最好的孝道就是好好读书 第4天 不做被鄙视的败家子 第5天 别有任何的逆反心理 第6天 充分理解父母和老师 第7天 百般呵护的人永远长不大 第8天 有志气的学子不嫌家庭贫困 第9天 不要总是长不大 第10天 负气出走最愚蠢 第11天 别抱怨父母，那不是他们的错 第12天 父母对儿女都是无私付出 第13天 在家自尊自大最可鄙 第14天 过分的爱是危害 第15天 充分体会父母的苦心 第16天 早点明白父母的爱心 第17天 社会上没人会唠叨你 第18天 感谢应该感谢的 第19天 要经常被感动 第20天 感受父母的辛苦和关爱 第21天 尊重父母和老师 第22天 宽厚做人，勤奋读书 第23天 父母唠叨总有唠叨的理由 第24天 父母唠叨要感谢，“亚健康”要预防 第25天 别欺骗父母和老师 第26天 盲目追求时尚容易影响学习 第27天 你的快乐同样影响你的父母 第28天 正确对待父母善意的提醒 第29天 警惕人格毛病 第30天 人谦学勤而四益 第31天 别以年轻浪漫为借口第9月 低调谦虚做人，把主要精力用在读书上 第1天 低调做人。

安心读书 第2天 四面树敌。

处处受损 第3天 做人太敏感，就太痛苦 第4天 说话有学问。

必须讲技巧 第5天 滥交朋友是祸害 第6天 举止端庄。

言不妄发 第7天 脾气不好，难以合群 第8天 看人不能光看外表 第9天 团结同学，安心读书 第10天 照顾别人的自尊心 第11天 多雪中送炭，不落井下石 第12天 越挑剔越烦心 第13天 控制自己的情绪 第14天 培养稳重的性格 第15天 不可意气用事 第16天 不要贬损别人 第17天 宽以待人，严于律己 第18天 含蓄能免去不少麻烦 第19天 从小就要诚实做人 第20天 谦虚做人，一心学习 第21天 多善意的提醒 第22天 不要与世界作对 第23天 不要有恶劣的态度 第24天 保持人格魅力 第25天 善于与他人友好相处 第26天 不要随意打听别人的隐私 第27天 要重视称呼问题 第28天 好态度也是一种本领 第29天 实实在在做人更好 第30天 把精力放在学习上第10月 有健康的身体，才能够读好书 第1天 没有健康等于什么也没有 第2天 不能光顾读书，不要身体健康 第3天 不要忽视预防的重要性 第4天 常锻炼、常运动 第5天 心理健康要比肌体健康更重要 第6天 学习再忙，也要积极运动 第7天 时时找到学习和生活之乐 第8天 心情沮丧有损健康 第9天 合理膳食是健康的关键 第10天 整天忧虑学习有害健康 第11天 无知是健康之敌 第12天 娇气不利于学习和健康 第13天 必须重视自身健康 第14天 少生气，益健康 第15天 大度大量，有利健康 第16天 感恩的心理使自己愉快 第17天 学会忍让 第18天 不能吹毛求疵生活 第19天 不要羡慕

## &lt;&lt;明白为谁读书&gt;&gt;

，而要踏实学习 第20天 别认为人生处处都“倒霉” 第21天 要努力读书，而不是去嫉妒 第22天 虚荣心太重容易损害健康 第23天 保持宁静得健康 第24天 不要过度任性 第25天 时刻留意自己身体的变化 第26天 睡眠是健康的最好保证 第27天 摆脱抑郁症的泥潭 第28天 讲究生理和心理卫生 第29天 千万别把药品当饭吃 第30天 损害健康的罪魁祸首往往是自己 第31天 保持良好的学习和生活习惯第11月 掌握为人处世的技能与读书一样重要 第1天 学会与老师同学愉快相处 第2天 克服“自大”和“自卑”的毛病 第3天 冤家宜解不宜结 第4天 谦和待人。受人尊重 第5天 要承受暂时的委屈 第6天 “烦”字当头，人生无味 第7天 不要拿错误去惩罚自己和别人 第8天 创造时机去获取成功 第9天 有努力。就有希望 第10天 别人不是自己的“出气筒” 第11天 良好的人际关系很重要 第12天 做受大多数人欢迎的人 第13天 堂堂正正去做人 第14天 期望越高，失望越大 第15天 确立立身处世的准则 第16天 干净整洁，精神爽朗 第17天 要有守时的好习惯 第18天 保持适当的距离 第19天 说话不要“我”字当头 第20天 做人不要太世故 第21天 不以消极心理为人处世 第22天 “百事通”讨人嫌 第23天 害羞是一种正常的心理 第24天 让自己总是向着太阳 第25天 多一些关切的目光 第26天 坦然解决误会 第27天 面面俱到做人最烦恼 第28天 既要安心读书，又要团结同学 第29天 不要人小脾气大 第30天 给人一个好印象第12月 培养良好的品行与读书一样重要 第1天 信用为做人之本 第2天 不要恃才傲物 第3天 奉献是人生的幸福 第4天 做一个德才兼备之人 第5天 经常反省自己的行为 第6天 改掉人格中的缺陷 第7天 及时清除心灵的尘埃 第8天 正确理解时尚的真正含义 第9天 不可养成贪小的坏习惯 第10天 切不可自吹自擂 第11天 不断去纠正缺点 第12天 须有礼貌得体的举止 第13天 礼貌非常重要 第14天 做人必须有教养 第15天 不断克服恶习 第16天 要有责任感 第17天 人格魅力是无穷的 第18天 经常督促自己 第19天 不以恶小而为之 第20天 诚实为本 第21天 获得他人的信任 第22天 别让坏习惯成为自然 第23天 言必信，行必果 第24天 举止不要轻浮 第25天 不要嫉妒。要刻苦努力 第26天 霸道无礼难在社会上立足 第27天 做好身边的每一件事 第28天 好品行是无价之宝 第29天 不断培养自己的品行 第30天 不做令人头痛之人 第31天 做一个受人欢迎的人

<<明白为谁读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>