

<<偶尔也该发发呆>>

图书基本信息

书名：<<偶尔也该发发呆>>

13位ISBN编号：9787213022883

10位ISBN编号：7213022881

出版时间：2002-5

出版时间：浙江人民出版社

作者：蔡季珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<偶尔也该发发呆>>

### 内容概要

本书提供关于生活的70个领悟，提醒你在攀越人生高峰的过程中，别忘了歇歇脚，眺望山下的风景。

生活并非困难的事，但也要懂得自己、善待自己、提升自己。

善于解读心灵密码的蔡季珠要告诉你：当工作、情绪、生活似乎带来无止境的烦恼时，适时让心灵放个假，偶尔发发呆，这绝对是必要的.....

<<偶尔也该发发呆>>

书籍目录

顺势操作人生（自序）发现自己的好 要懂得调适自己 对自己好一点

<<偶尔也该发发呆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>