

<<大师经典>>

图书基本信息

书名：<<大师经典>>

13位ISBN编号：9787212056490

10位ISBN编号：7212056499

出版时间：2012-9

出版时间：安徽人民出版社

作者：蔡元培 陶行知

页数：199

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书从修己、家族、社会、国家、职业、良心论等多方面，对蔡元培、陶行知的教育思想进行了详尽的搜集和收录，指出教育不仅是自身德、智、体、美、劳等方面的全面发展，还论述了教育与整个国家、社会发展的关系。

本书不仅为青年学生提供了一面思考人生的镜子，也是广大读者了解我国教育情况的良好选本。

## 作者简介

蔡元培，著名革命家、教育家、政治家，革新北大，开“学术”与“自由”之风。

陶行知（1891-1946），著名教育家、思想家，生活教育理论是其教育思想的理论核心。

<<大师经典>>

书籍目录

- 第一章 修己
- 第一节 总论
- 第二节 体育
- 第三节 习惯
- 第四节 勤勉
- 第五节 自制
- 第六节 勇敢
- 第七节 修学
- 第八节 修德
- 第九节 交友
- 第十节 从师
- 第二章 家族
- 第一节 总论
- 第二节 子女
- 第三节 父母
- 第四节 夫妇
- 第五节 兄弟姊妹
- 第六节 族戚及主仆
- 第三章 社会
- 第一节 总论
- 第二节 生命
- 第三节 财产
- 第四节 名誉
- 第五节 博爱及公益
- 第六节 礼让及威仪
- 第四章 国家
- 第一节 总论
- 第二节 法律
- 第三节 租税
- 第四节 兵役
- 第五节 教育
- 第六节 爱国
- 第七节 国际及人类
- 第五章 职业
- 第一节 总论
- 第二节 佣者及被佣者
- 第三节 官吏
- 第四节 医生
- 第五节 教员
- 第六节 商贾
- 第六章 良心论
- 第一节 行为
- 第二节 动机
- 第三节 良心之体用
- 第四节 良心之起源

<<大师经典>>

- 第七章 理想论
- 第一节 总论
- 第二节 快乐说
- 第三节 克己论
- 第四节 实现说
- 第八章 本务论和德论
- 第一节 本务之性质及缘起
- 第二节 本务之区别
- 第三节 本务之责任
- 第四节 德之本质
- 第五节 德之种类
- 第六节 修德
- 第七节 结论
- 第九章 生活即教育
- 第十章 对于新教育之意见
- 第十一章 大学教育
- 第十二章 二十五年来中国之美育
- 造型美术
- 音乐
- 文学
- 演剧
- 影戏
- 留声机与无线电播音机
- 公园
- 第十三章 三十五年来中国之新文化
- 生活的改良得用食衣住行等事来证明
- 社会的改组此三十五年中均有
- 剧烈的改变
- 学术的演进兹分为科学美术两类
- 第十四章 文化
- 何谓文化
- 中华民族与中庸之道
- 孔子之精神生活
- 孔子
- 第十五章 哲
- 世界观与人生观
- 哲学与科学
- 编后记

## &lt;&lt;大师经典&gt;&gt;

## 章节摘录

第一节·总·论道德人之生也，不能无所为，而为其所当为者，是谓道德。

道德者，非可以猝然而袭取也，必也有理想，有方法。

修身一科，即所以示其方法者也。

修己之道夫事必有序，道德之条目，其为吾人所当为者同，而所以行之之方法，则不能无先后。

其所谓先务者，修己之道是也。

行之于社会吾国圣人，以孝为百行之本，小之一人之私德，大之国民之公义，无不由是而推演之者，故曰惟孝友于兄弟，施于有政，由是而行之于社会，则宜尽力于职分之所在，而于他人之生命若财产若名誉，皆护惜之，不可有所侵毁。

行有余力，则又当博爱及众，而勉进公益，由是而行之于国家，则于法律之所定，命令之所布，皆当恪守而勿违。

而有事之时，又当致身于国，公而忘私，以尽国民之义务，是皆道德之教所范围，为吾人所不可不勉者也。

夫道德之方面，虽各各不同，而行之则在己。

知之而不行，犹不知也；知其当行矣，而未有所以行此之素养，犹不能行也。

怀邪心者，无以行正义；贪私利者，无以图公益。

未有自欺而能忠于人，自侮而能敬于人者。

故道德之教，虽统各方面以为言，而其本则在乎修己。

康强知能德性修己之道不一，而以康强其身为第一义。

身不康强，虽有美意，无自而达也。

康矣强矣，而不能启其知识，练其技能，则奚择于牛马；故又不可以不求知能。

知识富矣，技能精矣，而不率之以德性，则适以长恶而遂非，故又不可以不养德性。

是故修己之道，体育、智育、德育三者，不可以偏废也。

第二节·体·育修己以体育为本·身不康强不能尽孝·身不康强不能尽忠凡德道以修己为本，而修己之道，又以体育为本。

忠孝，人伦之大道也，非康健之身，无以行之。

人之事父母也，服劳奉养，惟力是视，羸弱而不能供职，虽有孝思奚益？

况其以疾病贻父母忧乎？

其于国也亦然。

国民之义务，莫大于兵役，非强有力者，应征而不及格，临阵而不能战，其何能忠？

且非特忠孝也。

一切道德，殆皆非羸弱之人所能实行者。

苟欲实践道德，宣力国家，以尽人生之天职，其必自体育始矣。

体育与智育之关系且体育与智育之关系，尤为密切。

西哲有言：康强之精神，必寓于康强之身体。

不我欺也。

苟非狂易，未有学焉而不能知，习焉而不能熟者。

其能否成立，视体魄如何耳。

也尝有抱非常之才，且亦富于春秋，徒以体魄孱弱，力不逮志，奄然与凡庸伍者，甚至或盛年废学，或中道夭逝，尤可悲焉。

身体康强与家族社会国家之关系夫人之一身，本不容以自私，盖人未有能遗世而独立者。

无父母则无我身，子女之天职，与生俱来。

其他兄弟夫妇朋友之间，亦各以其相对之地位，而各有应尽之本务。

而吾身之康强与否，即关于本务之尽否，故人之一身，对于家族若社会若国家，皆有善自摄卫之责。

使傲然曰：我身之不康强，我自受之，于人无与焉。

斯则大谬不然者也。

## &lt;&lt;大师经典&gt;&gt;

卫生之概要人之幼也，卫生之道，宜受命于父兄。

及十三四岁，则当躬自注意矣。

请述其概：一曰节其饮食；二曰洁其体肤及衣服；三曰时其运动；四曰时其寢息；五曰快其精神。

饮食过量之害少壮之人，所以损其身体者，率由于饮食之无节。

虽当身体长育之时，饮食之量，本不能以老人为比例，然过量之忌则一也。

使于饱食以后，尚欲于旨味而恣食之，则其损于身体，所不待言。

且既知饮食过量之为害，而一时为食欲所迫，不及自制，且致养成不能节欲之习惯，其害尤大，不可以不慎也。

杂食果饵之害少年每喜于闲暇之时，杂食果饵，以致减损其定时之餐饭，是亦一弊习。

医家谓成人之胃病，率基于是。

是乌可以不戒欤？

饮酒之害&middot;吸烟之害&middot;节制食欲酒与烟，皆害多而利少。

饮酒渐醉，则精神为之惑乱，而不能自节。

能慎之于始而不饮，则无虑矣。

吸烟多始于游戏，及其习惯，则成癖而不能废。

故少年尤当戒之。

烟含毒性，卷烟一枚，其所含毒分，足以毙雀二十尾。

其毒性之剧如此，吸者之受害可知矣。

凡人之习惯，恒得以他习惯代之。

饮食之过量，亦一习惯耳。

以节制食欲之法矫之，而渐成习惯，则旧习不难尽去也。

清洁清洁为卫生之第一义，而自清洁其体肤始。

世未有体肤既洁，而甘服垢污之衣者。

体肤衣服洁矣，则房室庭园，自不能任其芜秽，由是集清洁之家而为村落为市邑，则不徒足以保人身之康强，而一切传染病，亦以免焉。

且身体衣服之清洁，不徒益以卫生而已，又足以优美其仪容，而养成善良之习惯，其裨益于精神者，亦复不浅。

盖身体之不洁，如蒙秽然，以是接人，亦不敬之一端。

而好洁之人，动作率有秩序，用意亦复缜密，习与性成，则有以助勤勉精明之美德。

借形体以范精神，亦缜性之良法也。

运动运动亦卫生之要义也。

所以助肠胃之消化，促血液之循环，而爽朗其精神者也。

凡终日静坐偃卧而怠于运动者，身心辄为之不快，驯致食欲渐减，血色渐衰，而元气亦因以消耗。

是故终日劳心之人，尤不可以不运动。

运动之时间，虽若靡费，而转为勤勉者所不可吝，此亦犹劳作者之不能无休息也。

游散&middot;游历凡人精神抑郁之时，触物感事，无一当意，大为学业进步之阻力。

此虽半由于性癖，而身体机关之不调和，亦足以致之。

时而游散山野，呼吸新鲜空气，则身心忽为之一快，而精进之力顿增。

当春夏假期，游历国中名胜之区，此最有益于精神者也。

运动不可无节是故运动者，所以助身体机关之作用，而为勉力学业之预备，非所以恣意而纵情也。

故运动如饮食然，亦不可以无节。

而学校青年，于蹴鞠竞渡之属，投其所好，则不惜注全力以赴之，因而毁伤身体，或酿成疾病者，盖亦有之，此则失运动之本意矣。

睡眠凡劳动者，皆不可以无休息。

睡眠，休息之大者也，宜无失时，而少壮尤甚。

世或有勤学太过，夜以继日者，是不可不戒也。

睡眠不足，则身体为之衰弱，而驯致疾病，即幸免于，而其亦无足取。

<<大师经典>>

何则？

睡眠不足者，精力既疲，即使终日研求，其所得或尚不及起居有时者之半，徒自苦耳。

惟睡眠过度，则亦足以酿惰弱之习，是亦不可不知者。

精神精神者，人身之主动力也。

精神不快，则眠食不适，而血气为之枯竭，形容为之憔悴，驯以成疾，是亦卫生之大忌也。

夫顺逆无常，哀乐迭生，诚人生之常事，然吾人务当开豁其胸襟，清明其神志，即有不如意事，亦当随机顺应，而不使留滞于意识之中，则足以涵养精神，而使之无害于康强矣。

自杀之罪杀身成仁康强身体之道，大略如是。

夫吾人之所以斤斤于是者，岂欲私吾身哉？

诚以吾身者，因对于家族若社会若国家，而有当尽之义务者也。

乃昧者，或以情欲之感，睚眦[眦]之忿，自杀其身，罪莫大焉。

彼或以一切罪恶得因自杀而消灭，是亦以私情没公义者。

惟志士仁人，杀身成仁，则诚人生之本务，平日所以爱惜吾身者，正为此耳。

彼或以衣食不给，且自问无益于世，乃以一死自谢，此则情有可悯，而其薄志弱行，亦可鄙也。

人生至此，要当百折不挠，排艰阻而为之，精神一到，何事不成？

见险而止者，非夫也。

&hellip;&hellip;



<<大师经典>>

编辑推荐

囊括了近现代教育史上最负盛名两大教育家 蔡元培 和 陶行知的思想精粹； 无论是从教育形式上，还是教育内容和方法上，都能予当代教育以启迪； 可读性强，融知识性、思想性于一体，在教育类的书籍中可谓一枝独秀。

最新插图典藏本。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>