

<<逍遥人生>>

图书基本信息

书名：<<逍遥人生>>

13位ISBN编号：9787212056063

10位ISBN编号：7212056065

出版时间：2012-11

出版时间：安徽人民出版社

作者：庄周

页数：392

字数：312000

译者：宁远航 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<逍遥人生>>

### 内容概要

本书分内、外、杂篇，是我国先秦时期伟大的思想家、哲学家、和文学家庄周所作。名篇有《逍遥游》《齐物论》等，庄子主张“天人合一”和“清静无为”。他的学说涵盖着当时社会生活的方方面面，但根本精神还是皈依于老子的哲学。庄子生活贫穷困顿，却鄙弃荣华富贵、权势名利，力图在乱世保持独立的人格，追求逍遥无恃的精神自由。其文章具有浓厚的浪漫色彩，对后世文学有很大影响。

## <<逍遥人生>>

### 作者简介

庄子，名周，字子休，是我国先秦（战国）时期伟大的思想家、哲学家、和文学家，道家学说的主要创始人，与道家始祖老子并称为“老庄”，他们的哲学思想体系，被思想学术界尊为“老庄哲学”。

<<逍遥人生>>

书籍目录

前言  
内篇  
逍遥游  
齐物论  
养生主  
人间世  
德充符  
大宗师  
应帝王  
外篇  
马蹄  
篋在  
宥天  
地天  
道天  
运秋水  
田子方  
知北游  
杂篇  
庚桑楚 (节选)  
徐无鬼 (节选)  
外物 (节选)  
寓言 (节选)  
列御寇 (节选)  
天下 (节选)

## &lt;&lt;逍遥人生&gt;&gt;

## 章节摘录

内篇逍遥游庄子以《逍遥游》为开篇，可谓意味深长。

逍遥，即悠然自得、无拘无束、无挂无碍、自由自在之意，用庄子的话来说就是——“无所待而游于无穷”。

游，就是遨游、悠游。

逍遥游作为一种理想境界，一个精神追求，显得无比浪漫，让人心驰神往，给《庄子》整部书定下了一个基调：超越物我，狂放而自在。

人人都渴望自由自在，都有追求绝对自由的梦想和冲动。

《逍遥游》就试图引领我们透破俗念、克除成见去实现这一梦想。

【原文】北冥有鱼 [1]，其名曰鲲 [2]。

鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏 [3]。

鹏之背，不知其几千里也；怒而飞 [4]，其翼若垂天之云 [5]。

是鸟也，海运则将徙于南冥 [6]。

南冥者，天池也 [7]。

【注释】 [1] 冥：同“溟”，溟溟无涯的大水。

水黑色谓之溟海，无风而有百丈洪波。

北冥，即北方极远处的大海。

[2] 鲲 (kūn)：古代传说中的大鱼。

[3] 鹏：传说中最大的鸟。

[4] 怒：奋起。

[5] 垂：通“陲”，边际。

垂天，天边。

[6] 海运：海动。

徙：迁移。

[7] 天池：天然形成的大池。

【译文】北海有条大鱼，名叫鲲。

鲲的体积很大，不知道有几千里。

鲲化而为鸟，它的名字叫鹏。

鹏的脊背不知道有几千里；奋起而飞，它的翅膀像天边的云彩。

这只大鸟，在风起海动之时就迁徙到南海。

南海，是一个天然形成的大池。

【原文】齐谐者 [1]，志怪者也 [2]。

谐之言曰：“鹏之徙于南冥也，水击三千里 [3]，抔扶摇而上者九万里 [4]，去以六月息者也 [5]

。野马也 [6]，尘埃也 [7]，生物之以息相吹也 [8]。

天之苍苍 [9]，其正色邪 [10]？

其远而无所至极邪 [11]？

其视下也，亦若是则已矣 [12]。

【注释】 [1] 齐谐：书名，出自齐国，记载的内容多诙谐、怪异。

[2] 志：记述，记载。

怪：怪异。

[3] 水击：拍击水面。

[4] 抔 (tuán)：盘旋环绕。

扶摇：自下而上的旋风。

这里的九万里和前面的三千里都是虚数，表达多的意思。

[5] 息：止息。

## &lt;&lt;逍遥人生&gt;&gt;

[6] 野马：浮游之气，像野马一样飞奔。

[7] 尘埃：天空中带有尘土颗粒的空气。

[8] 以息相吹：用气息吹拂游气，浮尘在空中游荡。

[9] 苍苍：深蓝色。

[10] 其：这里指大鹏。

[11] 极：尽。

[12] 是：此，这样。

则已：而已。

【译文】《齐谐》这本书，记载的是怪异之事。

书上说：“大鹏迁往南海之时，拍击而起的水花有三千里，它凭借旋风飞上九万里高空，飞行六个月时间才止息。

”野马飞奔一样的游气，飞扬的尘埃，空中活动的生物，因气息相互吹动而飘动不止。

天色苍茫，那是它本来的颜色吗？

天空高远，难道没有尽头吗？

大鹏朝下看，也不过就是这样的景致。

【原文】且夫水之积也不厚[1]，则其负大舟也无力[2]。

覆杯水于坳堂之上[3]，则芥为之舟[4]；置杯焉则胶[5]，水浅而舟大也。

风之积也不厚，则其负大翼也无力[6]。

故九万里则风斯在下矣[7]，而后乃今培风[8]；背负青天而莫之夭阏者[9]，而后乃今将图南[10]。

【注释】[1] 且夫：语气词，提起下文，进一步展开论述。

[2] 负：载。

[3] 覆：倒。

坳(ào)：坑，凹处。

[4] 芥：小草。

[5] 置：放。

焉：在这里。

胶：粘着。

[6] 大翼：这里指代大鹏。

[7] 斯：乃，就。

[8] 培风：凭风，乘风。

[9] 夭阏(è)：阻拦，窒碍。

[10] 图：谋。

图南，谋虑自北海向南海飞。

【译文】水积聚不深，就没有力量去负载起大船。

倒一杯水在堂前的低凹之处，一根小草就可以当做小船；放一个杯子在上面就会粘住，这是因为水浅而船大。

风的强度如果不大，就没有负荷支撑大鹏翅膀的力量。

所以大鹏能飞九万里，是大风在它的翅膀下面，然后才能凭借风力；背负青天而没有阻拦，而后图谋飞到南海去。

【原文】蜩与学鸠笑之曰[1]：“我决起而飞[2]，抢榆枋而止[3]，时则不至而控于地而已矣[4]，奚以九万里而南为[5]？”

”适莽苍者[6]，三飡而反[7]，腹犹果然[8]；适百里者，宿舂粮[9]；适千里者，三月聚粮[10]。

之二虫又何知[11]！

【注释】[1] 蜩(tiáo)：蝉。

学鸠：斑鸠。

## &lt;&lt;逍遥人生&gt;&gt;

[2] 决(xuè)起：迅速飞起。

[3] 抢：疾速冲上。

枋(fān)：檀树。

[4] 则：或。

控：投，落。

[5] 奚以：为什么。

为：语气词。

[6] 莽苍：莽莽草色，这里指郊外、郊野。

[7] 飧(cān)：通“餐”。

反：通“返”。

[8] 犹：还。

果然：饱饱的样子。

[9] 宿：过夜。

舂(chōng)：在臼内捣舂谷物，这里指充分准备干粮。

[10] 三月聚粮：用三个月的时间来积蓄粮食。

[11] 之：此。

二虫：螭和学鸠。

【译文】蝉和斑鸠讥笑大鹏说：“我快速地从地面上飞起，碰到榆树和檀树就停下，有时飞不到而投落到地面上罢了，何必要向上飞到九万里的高空而往南海去呢？”

”到郊野去，只带三餐粮食，当天即可返回，肚子还是饱饱的；到百里远的地方去，要用一整夜的时间来准备干粮；到千里之远的地方去，就要花上三个月准备粮食。

蝉和斑鸠这两个小东西又哪里知道这些呢？

【原文】小知不及大知[1]，小年不知大年[2]。

奚以知其然也[3]？

朝菌不知晦朔[4]，蟪蛄不知春秋[5]，此小年也。

楚之南有冥灵者[6]，以五百岁为春，五百岁为秋；上古有大椿者[7]，以八千岁为春，八千岁为秋，此大年也[8]。

而彭祖乃今以久特闻[9]，众人匹之[10]，不亦悲乎！

【注释】[1] 知(zhì)：通“智”，智慧。

不及：赶不上，不能通晓。

[2] 年：寿命。

小年，这里指短命。

大年，长寿。

[3] 奚：何，怎么。

然：这样。

[4] 朝菌：一种朝生暮死的菌类植物。

晦朔：晦，农历每月的最后一天；朔，旧历每月初一。

晦朔，就是一个月时光。

[5] 蟪蛄(huìgū)：寒蝉，春生夏死，夏生秋死。

春秋：一整年。

[6] 冥灵：大树之名。

[7] 大椿：树名，香椿。

[8] 此大年也：这四字通行本脱落，当补上。

[9] 彭祖：传说中的人物，以长寿著称于世。

乃今：而今。

特：独。

闻：名声，这里有著称之意。

## &lt;&lt;逍遥人生&gt;&gt;

[10] 匹：比。

【译文】小智慧赶不上大智慧，寿命短的不能了解寿命长的。

怎么知道是这样子呢？

朝生暮死的菌类植物，不可能知道一个月的时光。

生命周期只有一个季节的寒蝉，不会知道什么是一整年的光景。

这就是所谓的小年。

楚国的南边有一种冥灵大树，五百年为一个春季，五百年为一个秋季；上古时有一棵大椿树，八千年为一个春季，八千年为一个秋季。

这就是所谓的大年。

彭祖到现在还以长寿著称于世。

众人都想与他相比，这样岂不是很可悲的吗？

【原文】汤之问棘也是已 [1]：“穷发之北有冥海者 [2]，天池也。

有鱼焉，其广数千里 [3]，未有知其修者 [4]，其名为鲲。

有鸟焉，其名为鹏，背若太山 [5]，翼若垂天之云，抟扶摇羊角而上者九万里 [6]，绝云气 [7]，负青天，然后图南，且适南冥也 [8]。

斥鴳笑之曰 [9]：‘彼且奚适也？’

我腾跃而上，不过数仞而下 [10]，翱翔蓬蒿之间 [11]，此亦飞之至也 [12]，而彼且奚适也？’

”此小大之辩也 [13]。

【注释】[1] 汤：即商汤。

棘：人名，商汤时的贤大夫。

是已：是这样子。

[2] 穷发：不毛之地，草木不长。

[3] 广：宽。

[4] 修：长。

[5] 太山：大山。

[6] 羊角：旋风，回旋向上如羊角的样子。

[7] 绝：穿过。

[8] 且：将。

[9] 斥：小池泽。

鴳 (yàn)：小雀。

[10] 仞：古时长度单位，八尺或七尺为一仞。

[11] 翱翔：展翅回旋飞翔。

蓬蒿：这里代指野草。

[12] 至：最。

[13] 辩：通“辨”，区分，差别。

【译文】商汤问棘也有这样一段话：“草木不生的北方极远之处，有广漠无涯的大海，那就是天然的大池。

有一条鱼，宽有数千里，没有人知道它有多长，它的名字叫鲲。

有一只鸟，它的名字叫鹏，它的脊背如大山，翅膀像天上的云，乘旋风飞上九万里的高空，穿过云层，背负青天，然后再向南飞去，将赶到南海。

小池泽里的小雀讥笑大鹏说：‘它将飞到哪里去呢？’

我跳跃而起向上飞，不过几丈就落下来，在野草丛中飞来飞去，这样也是飞翔的最高境界。

而它究竟要飞往何处呢？’

”这是所谓的小和大的分别。

【原文】故夫知效一官 [1]，行比一乡 [2]，德合一君 [3]，而徵一国者 [4]，其自视者亦若此矣 [5]。

而宋荣子犹然笑之 [6]。



## &lt;&lt;逍遥人生&gt;&gt;

且举世而誉之而不加劝 [ 7 ] , 举世而非之而不加沮 [ 8 ] , 定乎内外之分 [ 9 ] , 辩乎荣辱之境 [ 10 ] , 斯已矣 [ 11 ] 。

彼其于世未数数然也 [ 12 ] 。

虽然 [ 13 ] , 犹有未树也 [ 14 ] 。

夫列子御风而行 [ 15 ] , 泠然善也 [ 16 ] , 旬有五日而后反 [ 17 ] 。

彼于致福者 [ 18 ] , 未数数然也。

此虽免乎行 [ 19 ] , 犹有所待者也 [ 20 ] 。

若夫乘天地之正 [ 21 ] , 而御六气之辩 [ 22 ] , 以游无穷者 [ 23 ] , 彼且恶乎待哉 [ 24 ] !

故曰：至人无己 [ 25 ] , 神人无功 [ 26 ] , 圣人无名 [ 27 ] 。

【注释】 [ 1 ] 知：通“智”，智慧。

效：功效，这里有胜任之意。

[ 2 ] 行：行为。

比 ( b ì ) : 亲近。

[ 3 ] 合：符合。

[ 4 ] 徵：取信。

[ 5 ] 其：指上述四种人。

自视：自己看自己。

[ 6 ] 宋荣子：一名宋钐，宋国人，战国时期的思想家。

犹然：笑的样子。

[ 7 ] 举世：全社会。

誉：赞誉。

劝：劝勉，奋力。

[ 8 ] 非：非难。

不加沮：不消极。

[ 9 ] 定：确定，坚定。

内：这里主要指自主的精神。

外：这里主要指荣誉和责难等。

[ 10 ] 辩，通“辨”，差异。

境：界限。

[ 11 ] 斯：此。

已：止。

[ 12 ] 世：世俗之情。

数 ( shu ò ) 数：常常。

然：这样。

[ 13 ] 虽然：即便如此。

[ 14 ] 树：立。

[ 15 ] 列子：列御寇，郑国人。

御：驾馭，乘。

[ 16 ] 泠 ( lí ng ) 然：轻快的样子。

善：好，妙。

[ 17 ] 旬：十天。

有：又。

反：通“返”。

[ 18 ] 致福：追求幸福。

[ 19 ] 行：步行。

[ 20 ] 有所待：有凭借，有依赖。

[ 21 ] 天地：指万物。

## &lt;&lt;逍遥人生&gt;&gt;

正：本性，根本。

[ 22 ] 御：这里引申为因循、顺应。

六气：指阴、阳、雨、风、晦、明。

辩：变化。

[ 23 ] 无穷者：绝对自由的境界。

[ 24 ] 恶（w ）：什么。

[ 25 ] 至人：思想道德境界最高的人。

无己：忘己，顺物。

[ 26 ] 神人：神秘莫测的得道之人。

无功：不求功名。

[ 27 ] 圣人：思想、道德、智识臻于完美之人。

无名：不求名誉地位。

【译文】才智胜任一官之职的，行为能让一乡之人亲近的，德行能投合一国之君的，能力足以取信一国之民的，他们自己对待自己，也就好比小麻雀自鸣得意一样。

而宋荣子却讥笑这种人。

宋铎能做到全社会都称美他，但不因此而更加勤勉；全社会都批评他，不因此而更沮丧消极。

他能认定自身和外物的区别，辨别光荣和耻辱的界限。

就这样罢了！

他对世俗的声誉并不汲汲追求。

即便如此，但他还有尚未树立起来的。

列御寇能乘风而行，轻快美妙，过了十五天后才回来。

对于追求幸福之事，从不去急着追求。

这样虽然可以免去步行之苦，但他还是有所依凭、需要一定条件的啊！

如果能顺着天地万物的本性，顺应六气的变化，遨游在无边无际绝对自由的境界，这样的人还要依赖什么呢？

所以说：至人能忘己顺物，神人不去追求功名，圣人不求扬名立万。

【阐释】现实世界给我们最直接的一个感知，就是大和小之间的区别。

于是，庄子开篇就从大小之辨入手。

鲲鹏很大，脊背就有好几千里，在一个广大无穷的世界里折腾——乘海风从北海飞往南海。

而生活在池泽里的小雀却可以有自以为是的资本：你飞九万里那么高，从北往南飞那么远干什么呢？

你看我，腾跃而上，不过数仞就飞下来，翱翔在蓬蒿之间，这多么惬意，难道不是飞翔中最高境界吗？

其实，大鹏和小雀各有各的境遇，但都算不得逍遥，称不上自由。

既然人人都在一心追求自由，首先要明白“自由”是什么。

在庄子的视野里，现实世界中的花鸟虫鱼、飞禽走兽，包括人类自身都是在对立中相互依存的，也就是说没有绝对的自由。

比如说御风而行的列子，行走起来很是轻快，可谓妙善至极，但如果没有了风，他就还是得用脚丫子走路。

小雀自鸣得意，其实是坐井观天，受到心念的拘束；鲲鹏有自由的大气象，列子乘风时也很潇洒，实则还有外在条件的制约。

它们虽然大小有别，但在自由的道路上都还没到家。

有思想包袱，有所依赖，有所追求，把自己看得太重，贪恋功名利禄，这些都是有所“待”，都会让我们不得逍遥。

无所依凭，“游于无穷”，自由自在该有多好。

那就得做到无己、无功、无名。

真正的自由就是“无待”：乘天地之正，御六气之辩，以游无穷。



<<逍遥人生>>

编辑推荐

《庄子的智慧:逍遥人生》至人无己，神人无功，圣人无名。

<<逍遥人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>