

<<幸运是设计出来的>>

图书基本信息

书名：<<幸运是设计出来的>>

13位ISBN编号：9787212052812

10位ISBN编号：7212052817

出版时间：2012-8

出版时间：安徽人民出版社

作者：西田文郎

页数：189

字数：130000

译者：王京徽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸运是设计出来的>>

内容概要

深信“努力就会走运”注定痛苦？
人可以操控潜意识获得成功？
获得成功也能像“近朱者赤，近墨者黑”一样？

翻开这本书，日本最当红“潜能开发魔法师”西田文郎将颠覆你对幸运的看法，粉碎你固有的偏见。
西田文郎将告诉你如何通过大脑潜意识训练，轻松地完成你看似遥不可及的梦想！
你也会感觉醍醐灌顶：不用苦等幸运从天而降，你自己就可以创造！

<<幸运是设计出来的>>

作者简介

西田文郎

日本著名大脑潜能开发师，日本最成功的能力开发机构SANRI的御用首席讲师，被称为“潜能开发魔法师”。三十多年来，许多成功人士受到他的启发而在商业、学术、运动等各领域脱颖而出，成为人人称羡的“幸运儿”。

同时，西田文郎还是松下电器、日本铁路、资生堂等日本各商业巨头争相邀请的员工培训师。他所开办的“西田塾”虽然学费昂贵，仍吸引了众多商务人士报名参加。

<<幸运是设计出来的>>

书籍目录

自序

第1章 幸运的不二法则！

觉得自己运气好，幸运就会降临

好运并非偶然，可以是必然

让正面思维充满你自己

准幸运儿的四大法则

好运不挑人

第2章 改变潜意识，好运自然来！

时刻保持愉快的大脑，你就会幸运

不满与不安，幸运的最大敌人

“走运”或“背运”，自己决定

苦中作乐——把大脑状态调整到最强！

把梦想打造成现实

用“语言”的魔力实现梦想

第3章 令幸运升级的强力法则！

走运者和背运者的思维差别

你不知道的幸运大秘密

幸运的“钟摆法则”

好运也会“近朱者赤”

避开让人倒霉的口头禅

第4章 打造幸运的自己！

“形象设计”很重要

成为投资型员工，先升值再升职

简单实用的大脑革命

摆脱低谷期，你需要不一样的振奋方法

不可不知的招运习惯，用起来吧！

第5章 掌握“最强思维”，让人生更快乐

单方思考vs六方思考

玩转工作、金钱和人际的“三角关系”

终极强力的自我暗示

单方思考导致啃老族和忧郁症的产生

成功者的“三感力”，你值得拥有

如何认识失礼和无礼

第6章 一天五分钟，七天幸运来

对你而言，工作是什么

要让大脑愉快，感恩之心必不可少

如何应对幸运的终极大敌——不满

构建大脑的“感恩网络”

形象训练法的悠久历史

后记 喜悦和愉快能够拯救你的世界

<<幸运是设计出来的>>

附录1 每天五分钟的冥想，七天抓住你的幸运

附录2 最强思维大脑训练图表

<<幸运是设计出来的>>

章节摘录

成为投资型员工，先升值再升职 在长年的大脑潜能培训过程中，我见到过太多不同性格、不同特质的员工。

那些让人一眼就能看出实力不菲的员工之间都有一些共通之处——不断追求自我提升。

那么，何谓“自我提升”呢？

让我们拿土地为例来说明一下。

有两块土地，同等价值，都是一千万日元。

其中一块土地上乱草丛生、坑洼不平，而另一块土地则是修剪整齐，照管得很好。

那么，哪一块土地能卖出更高的价格呢？

自然是经过精心维护的土地卖价更高。

那么，能不能把原本售价一千万日元的土地提高到一千五百万日元的价格出售呢？

如果这一千万日元的土地在你手中，你能够卖到什么样的价格呢？

各位读者，请将自己想象成这块土地来思考一下。

你应当成为一名“投资型员工”，想方设法提高自身的价值！

想要成为投资型员工，和前面提到的“形象设计”密切相关。

我要把自己的价值提升到什么样的高度呢？

此外，怎样才能让自己看起来更优秀呢？

这都是应当时刻思考的问题。

那么，投资型员工究竟所指何人？

首先，投资型员工在职场中积极而活跃，能够给周围的人带来活力，被上司欣赏；即使将所有人都退避三舍的麻烦工作交给他，他也不会抱怨，而是积极地应对；不找借口，不把责任推给别人。

此外，投资型社员每天大都很早出勤，给人一种认真努力地对待工作的印象。

即使并非一到公司就开始工作，光是“到公司非常早”这一点就会让人产生上述正面的印象。

如此，投资型员工会提高自己的价值，在职场上得到上司、同事及后辈的高度评价。

但是与投资型员工相对的，是占绝大部分的“浪费型员工”。

他们不但不能把自身原有的资产价值提高，反倒不断给自己打下折扣。

这种人会让自己看起来很不值钱，而且大多数人无法意识到自己其实是浪费型的员工。

那么浪费型员工又是什么类型的人呢？

看看你的周围，那些总是心怀不满、抱怨压力、动辄牢骚不断的同事，就是他们了。

他们和上司间的关系总也搞不好，无法得到别人的认同，责任心和担当力极差，不断为自己的失败找借口。

他们的出勤时间也和投资型员工正好相反，总是掐着点儿来，卡着点儿走，所以只要迟到一次，就会被大家觉得“这家伙每次都迟到”。

对于这种类型的人，如果现在不赶快改变自己的形象设计的话，就算是得到转职或调动的机会，无论环境怎么改变，自身的价值也是一辈子都不会提高。

投资型员工和浪费型员工的不同，不仅限于工作上。

比如说，即便只是工作结束之后的一个庆功酒会，投资型员工也会把这变成提高自身价值的机会。

他们在宴会的人群间如鱼得水，通过朋友和同事扩大自己的人脉，海绵一般吸纳各种令人兴奋且实用的信息。

甚至可以说，他们连酒钱都用来作为对自己的投资而有效地运用起来。

另一方面，浪费型员工酒过三巡，抱怨的话一箩筐，别说为自己增值了，负面形象越来越浓重，酒钱和宝贵的时间全都浪费掉了。

因此，这里我要再次重申：想让自己变成人人称羡的职场幸运儿，一定要以成为投资型员工为目标！

<<幸运是设计出来的>>

……

<<幸运是设计出来的>>

编辑推荐

独占“最高级”的幸运思维来一场实用的大脑革命。
玩转幸运让路人甲闭嘴让周围人惊艳！

<<幸运是设计出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>