

<<欲望额度>>

图书基本信息

书名：<<欲望额度>>

13位ISBN编号：9787212047894

10位ISBN编号：7212047899

出版时间：2012-6

出版时间：安徽人民出版社

作者：[英]艾莉克西斯·霍尔

页数：265

字数：206000

译者：徐露丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<欲望额度>>

内容概要

本书的作者艾莉克西斯·霍尔，曾经是一名广播记者，现在从事媒体公关的工作。因购物癖和收藏鞋子的习惯，她背负了债务，但最终依靠自己的努力清偿了债务。

本书就是作者偿还债务过程的趣味记录。

从初期的压抑和难过，到后来的慢慢适应，作者逐渐学会了对自己欲望的掌控，并收获了心灵的自由和实实在在的幸福。

<<欲望额度>>

作者简介

艾莉克西斯·霍尔（Alexis Hall），英国时尚达人，曾担任广播记者，现从事媒体公关工作。曾因购物癖和收藏鞋子的习惯背负债务，但最终依靠自己的努力清偿了债务，现在她与伴侣凯文、一只叫霍布斯的狗以及自己搜集的无数双鞋子一起生活在格拉斯哥。

<<欲望额度>>

书籍目录

- 引 子 我是购物狂
- 第一章 减债计划开始
- 第二章 我从未这么想购物
- 第三章 我发誓这是一个意外.....
- 第四章 请给我花钱的理由
- 第五章 冰冷的信用卡账单
- 第六章 买，还是不买，这是个问题
- 第七章 真后悔点鼠标.....
- 第八章 别开生面的“圣诞月”
- 第九章 新的一年开始了！

- 第十章 多希望那些都是我的
- 第十一章 它们都不属于我
- 第十二章 每天都是奇迹
- 第十三章 似乎看到了胜利的曙光
- 第十四章 一年后的早晨
- 致 谢

<<欲望额度>>

章节摘录

引子 我是购物狂 三万一千六百三十七英镑外加八十四便士。

这就是我全部的债务。

这个数字就算念得快点儿，听起来也好不到哪里去。

这是我第一次坐下来一分一分地把钱算清楚。

看着计算器显示的这个数字，我有种恶心的感觉。

我试着倒过来看，想着这样会不会好点。

可它看起来就像某种奇怪的文字。

不过不管这是失传了的语言，还是别的什么，它的意思肯定是“失败者”。

说不定我应该把它译成梵文文在身上。

我的问题是：我是个购物狂。

而且从我有记忆开始，我就是这样了。

还是个小屁孩的时候，我就老赖在卖报刊的商店里抽抽搭搭，哭着要这要那；我什么都想要。

不过我很少要哈姆雷兹之类的玩具。

我们每天早上走进那儿拿报纸时，我就被那些东西牢牢地吸引住了。

这个癖好就像所有瘾头一样，一开始充满了乐趣，容易克制，还有点小小的刺激。

我的购物癖很可能是从我的学生时代开始的，那时的我远离父母，最高能透支五百英镑。

从五百一下子跳到三万听起来完全不可能。

但你仔细想想，这个飞跃花了二十年的时间。

也就是说，我每年只要多花一千五百英镑就能达到了。

突然之间，这看起来很容易……另外，如果你一直信誉良好的话，这就更简单了。

我不会为自己找借口说，我走到今天这一步是因为谁也没来管过我。

但至今为止，对我这辆失控的购物狂车，谁也没来踩过一脚刹车。

我总能在银行快发拒绝信之前再多弄个三两千。

如果你够聪明，你每个月多花一点点额外的钱，就能避免自己在银行的客户评级里得到差评。

这样，信用卡和贷款就能源源不断地来了。

你总对自己说这是最后一张信用卡，只会在紧急情况下才用它。

可两个月以后，你已经把卡刷爆，却不知道该从哪弄钱来还卡债。

多让人郁闷啊……没关系，你还可以去商店血拼来安慰自己，让自己高兴。

就这样，我们周而复始。

我想，就跟别的瘾君子一样，你只有承认了自己有问题，才能开始康复。

现在，对我来说也是时候了。

是时候站起来说：“我叫亚历克西斯，我有花钱强迫症。

”我庞大的债务来自四张信用卡和两份贷款。

我总是拿贷款来还信用卡的债。

我把卡放在“安全的地方”，而不是取消户头。

但事实证明，这些卡一点也不“安全”，因为我最后还是把它们都刷爆了。

每到这种时候，我可支配的收入就必须进一步分配，确保我能还款。

我手头的现金也就更少了。

……

<<欲望额度>>

媒体关注与评论

对于每一位女人来说-让别人了解自己购物习惯的私房秘密都是不愉快的，但来自格拉斯哥的艾莉克西斯·霍尔愿意分享自己的秘密。

曾经，购物是她生活的全部，无论是一双Gina鞋。

当季流行的裙子还是一个时尚设计师的手袋都是不可或缺的，但是有一天，她决定改变。

现在她向全世界讲述自己的经历。

也希望可以借此激励那些因为金融崩溃萎靡不振的人们。

——英国《每日镜报》

<<欲望额度>>

编辑推荐

卡奴，no！
月光，no！
小金库，yes！
要王子还是房子，要快乐还是衣服？
幸福额度自己掌控！

<<欲望额度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>