

<<做事先做人>>

图书基本信息

书名：<<做事先做人>>

13位ISBN编号：9787212047726

10位ISBN编号：7212047724

出版时间：2012-8

出版时间：安徽人民出版社

作者：[美]埃弗雷特·威廉·劳德

页数：244

字数：108000

译者：林语堂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做事先做人>>

前言

你不是希望你的工作有效果吗？

你不是希望你所付出的努力能取得成功吗？

可是你为成功的机会做好了准备吗？

在许多讲修养——提高自己方法的书里你所得到的恐怕只是些枯燥乏味的理论，却很少有教你怎样去做才能走向成功的方法。

现在我们却找到了一本，在此诚恳地介绍给读者。

这本书的作者，是一位著名的教育家，对于修学治事的方法，有深刻的研究，有精粹的心得。

书里所指示的，全是怎样自己去试验、练习、实行的方法。

所有材料，极有系统，精确实用，真是一本帮助人们成功的书！

这样的书，也许是你所渴望的吧？

当你看完这本书的时候，切莫以为不易做到，只要你把能做的、急需的，尽力先干，你定可得到很好的成绩。

我们敬祝你的成功。

<<做事先做人>>

内容概要

一个人只有做人成功了，他才能有机会获得事业上的成功；反之，一个人如果做人失败了，即使他把事情做得很圆满，到头来仍然是一个失败者。

本书结合了大量的经典案例，述了做人做事的原则。

从中传达一个理念：做人为体，做事为用，只有体用结合，才能成就属于自己的事业，并拥有一个真正圆满的人生。

<<做事先做人>>

作者简介

埃弗雷特·威廉·劳德，美国近代著名的教育家。
曾获得波士顿大学文学硕士和联合学院法学博士等学位。
担任过公立学校教员、波多黎各岛教育局局长、全国儿童委员会秘书、商业管理学院院长、马萨诸塞州战时效率委员会主席等职，并被邀请加入美国全国教育会、科学会、经济研究会等。
他对于修学治事的方法，有着深刻的研究。
除写作本书外，还著有《教育学大纲》、《效率的根本大纲》、《商业道德的基本法则》等。

<<做事先做人>>

书籍目录

译者序：个人魅力让你更出众

序：做一个真正的人

第一章 用最低的费用换最高的报酬

管好身边的一切

在生活中寻得快乐

发明家的大贡献

思想拥有神奇的力量

不要停止你的工作

看得见的福利

回收被浪费的能力

在训练中获得最好的力量

自己训练测量表

第二章 成为别人口中的“完美先生”

屹立百年的奠基石

由内而外全面造就自己

第三章 做精于自我训练的人

你无法一次解决所有问题

研究里的秘密

从对面的人身上获得知识

富兰克林的美德

眼睛也会说谎

第四章 记忆是最可靠的仆人

当我们需要记忆的时候

头脑里的事实图像

重复播放过去的记忆

在记忆和现实之间建立桥梁

如何重建你的记忆

用最短的时间学完功课

第五章 养成记录的好习惯

开辟另一条求知之路

无法涂抹的记忆

为什么我们要记录

记录的特殊条件

在工作中需要哪些记录

第六章 让想象居于领导位置

单靠知识是不够的

由想象产生的理想

避开想象的雷区

充分做好临阵对敌的预演

第七章 建立属于你的标准

无处不在的价值比较

自己创造个性的标准

要把什么来标准化

记住你选择的标准

练习

<<做事先做人>>

第八章 让梦想因计划而结晶

向着成功的第一步

去释放你的理想

做事的轻重缓急

索取时间的报酬

第九章 训练人生的处世智慧

罗马城不是一天造成的

珍重你身边的一切

怎样养成明达

一个自卫测验

第十章 勇敢跳出一成不变的生活

明达产生勇敢

找回属于你的勇敢

第十一章 决心是奋发向上的光芒

学会运用意志力

如何培育意志力

第十二章 将你的战斗坚持下去

用一整个夏天来坚持

把精神集中在一点

永远不要向后看

第十三章 健康是生命最大的幸福

驾驭你的力量航行

让身体保持最好的状态

第十四章 正确运用人际关系的力量

去寻找你的同类

真正的朋友是无价之宝

适当表现你的机警

不要拒绝有价值的批评

合理分派每一份工作

养成一个令人愉快的人格

第十五章 在工作中寻找快乐

做你想做的事

做快乐的工作者

永不放弃目标

第十六章 获得最后的成功

怎样去获得成功

后记：作者传略

<<做事先做人>>

章节摘录

版权页：插图： 当我们需要记忆的时候记忆，是训练自己的一个最重要的条件。

本来，人人都有一个很好的记忆力，除却那些精神上有缺陷的人。

不过，不是人人都晓得发展他们的记忆力或充分地依靠他们的记忆力罢了。

所以讲求自己训练的人，须得把自己本有的记忆力，发展至很可靠的地步。

讲到记忆力这件事，我们不能不提及心理学上的几个原则。

如果我们有时候，尽可对于这个科学更加留意一点，那当然是可以获益更大的。

但现在这里，却不必作深刻的研究。

心理学原是最有价值的科学中之一。

这里好得我们不必把心理学的所有原则通通修习过，亦可以就实行它其中的几条。

我们记忆各样事物，或是无意的，或是有意的，往往不假思索，亦不努力，而可以随时回忆起千百桩过去的事物。

不过最令人徒唤奈何的，就是我们偏常常忘记了我们需要记忆的事。

现在这里最注意的也就是发展有意义的记忆。

为了这个目的，我们要把心理学和与心理学有关联的几个学科稍为论列一下。

我们所谓记忆，不外乎是一种心理动作。

它是以三四个步骤或变迁而成的。

一个可靠的记忆，可以把从前影印在脑海中的事实很敏捷地便回忆起来，很准确地再认起来。

记忆就是包括了印象（Impression）、回忆（Recall）和再认（Recognition）的，有时它并包括联想（Association），也因为有了它——联想——有意识的记忆才容易表现得出来。

头脑里的事实图像 如果你要把一件事清晰地来回忆，来再认，你所回忆的印象一定很深切，强固和确实。

当你用眼去看，或用耳去听一桩事物之时，若不大清晰，那么，你日久要回忆起这事，一定也不能清晰。

所以当你想把那些事物安放在脑海里的时候，你必须对那些事物，先求深切知道它确实是些什么。

换一句话说：那个事物的印象务求清晰，没有差谬就是了。

假如你要记着美国于一九二二年出产了868,000,000吨小麦，那么，你须得首先把这桩事实清晰地和积极地印入你的脑中。

一、变化（Variation）用不同的方法把数字放在你的脑里。

最先用眼望着这些数字在纸上默读了一次；其次用嘴琅琅诵读出来，或把这些数字告诉给你的朋友；再其次用手把这些数字和年份写在纸上，数字要特别写得清楚。

二、重演（Repetition）每个或个个方法，都把它重演一下，印象就会强固起来。

略经停顿之后，又重演一下，也是很有帮助的。

做过四五天之后，这些事物，一定强固深刻地在你脑子里，永不磨灭的了。

三、联想（Association）事物之留在一个人的脑子里，并不像我们的函牍分别放在柜子里或抽屉里。

它却像一条链的圆锁，一个连着一个，又如一堆不可抽出的乱丝。

回忆一组或一群的事物，比逐件抽出还觉容易。

所以，着力去记忆一事情之时，往往因这事把其他的事联想起来。

那样做法，确实是很有帮助的。

种种联想，不必要和那件事有密切的关系，有时或且妄诞得可笑，也可以采纳的。

但是，联想的事物，须得令人快慰，为你所喜欢思索的。

联想这桩事，既这么重要，我们须得多多注意它。

现在这里不妨举出个例来。

我们就把美国于一九二二年出产小麦868,000,000吨这件事来做一个例。

我们要记忆这件事，可以用种种方法把它联想起来。

（A）美国人口约有一万二千万（指1922年之时），平均起来，每人就可占有近八吨之小麦。

<<做事先做人>>

(B) 假定用一年来吃这些小麦，每日就得吃2,378,000吨的小麦。

(C) 和1921年的出产量来比较一下，1922年的小麦多出53,000,000吨。

(D) 和其他农产品比较一下，玉米 (Corn) 2,890,000,000吨，燕麦 (Oats) 1,215,000,000吨。

四、精神集中 对于必要记着的那件事，你要发出一个强烈的兴趣。

在一定的時候，你要把你的精神集中在那件事實上，把它很顯明地擺在你的心裡。

而你對於這件事，要感覺到有一種興味，倘若你對於此事是沒有些興味的，你還得特地想出法子來把它興味激起，因為人們總不肯去記憶一桩使他不感覺興味的事。

重複播放過去的記憶 我們平常所謂“回想起來”，這就是回憶。

回憶就是把從前印在腦海里的事物準確而敏捷地湧現出來的記憶，就是那人的記憶力可靠的實驗。

如果你想把某桩事件回憶起來，而你的記憶力欠準確又欠敏捷，或者竟然宣告完全無效了，你將怎樣辦呢？

直接地說一句：你倘若要堅持做去，即使費去你許多光陰，你還是要把這個記憶的習慣獲得。

你不妨把几件為你所忘却了的事，聯想一下，找尋出一些線索，使你得到那所要尋的事件為止。

你如果把那件事有相當的熟記，再用適當的聯想，那麼，你的回憶就一定會成功了。

假使到了這個時候，回憶還是不能有助於你，那麼，你可以休息一下之後，或等到思想轉換之後，再把这个回憶的程序重複演習一番，千萬不要就拋棄了。

要期望去記憶，那麼，你自然會得到你所期望的。

這樣期望你的記憶力來為你做事，是一個很重要的習慣。

因為這樣，你就要充分地來信任你的記憶力。

在一方面說，你須得有記錄；在另一方面說，你亦要拿回一些事實交給你的記憶力，尤其是那些常常使用的東西。

記憶，真是很像一個僕人，他有了責任，就會發展他的力量的了。

它會聽從那個潛意識心的命令，其實，記憶也大抵是從潛意識心而發動的。

要記憶不要忘記 記憶的確是屬於常態的，它只會被積極的忘記阻礙。

遺忘是一種精神活動，從這精神活動，那意識心就想保護着個人，免它碰有種種不快意的事。

凡是令人不快意的事，或激起潛意識不快意的事。

人們大抵都易於遺忘的。

人們大抵總是記憶着他們所決心要記憶的事的。

一個兵士會忘記一個命令嗎？

他知道如果忘記了，刑罰就要跟着來，或者會被處決，變成槍下鬼。

結果，他就要養成記憶力，而這件他就能夠做到了。

大凡充滿愉快意味的事，人們總是會忘記的。

人們常常有意識地，或無意識地，把那些不愉快的事擱起來則有之，所以關於確要謹記的事，你須堅決地阻止這樣的行為發生。

在記憶和現實之間建立橋梁 記憶的最末一方面，就是再認。

簡單說來，就是把現在回憶的和從前印着在腦子裡的事件的關係認識起來。

有時模糊的形象，經過了我們的心眼，而沒有一定的位置的事物，就是只能被記憶力回憶的，而不能被認識的。

再認就是顯然把記憶的進行完成了。

沒有了再認，記憶是沒有用的。

回憶的模糊，正是表現印象的模糊。

這就是僅僅記着你所看見或聽見過的千萬件事情，但沒有特地置念，或留意着它們。

我們不能創出什麼規律來促進“再認”這件事。

不過在上面，我們已經提出了好几條規律以求得清晰的印象和準確的回憶。

我們如果能夠實行那些規律的話，在這裡更不需再提出什麼規律了。

<<做事先做人>>

<<做事先做人>>

媒体关注与评论

这个世界上没有任何力量能够阻碍我们走向成功，如果有，就是我们自己。

——奥里森·马登 人类不仅需要智慧，而且需要坚强的意志，任何人都无法阻挡拼搏的
人们的步伐。

——莎士比亚

<<做事先做人>>

编辑推荐

《做事先做人:给沉睡的灵魂一句悄悄话》编辑推荐：世界如此迷茫，我们要让自己更美好。一本通往梦想的智慧指引书，教你在成长的路上变得更聪明！学一点微笑，学一点自信，学一点做人。在某一天和灵魂相遇，偷偷告诉它：其实，你很好……

<<做事先做人>>

名人推荐

<<做事先做人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>