

<<道德经>>

图书基本信息

书名：<<道德经>>

13位ISBN编号：9787212036218

10位ISBN编号：7212036218

出版时间：2009-8

出版时间：安徽人民出版社

作者：杨中有

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<道德经>>

### 前言

当下如何看待《道德经》？  
国人为什么学读《道德经》的不多？  
应该怎样学习和研究《道德经》？  
这些问题是本文要加以重点说明的。

老子是与孔子、释迦牟尼、柏拉图、苏格拉底等并列被称为“轴心时代”的伟大思想家。

《道德经》哲思是人类赖以生存与进步的主要精神财富之一，凡是历史的关键时刻，它依然会燃起火焰，照亮人类行进的步伐。

以上结论是全世界哲学界的共识。

所以在当代我们应该毫不怀疑地指出《道德经》是： 人类思想的基石， 永不过时的哲理， 时代需要的精神。

一部《道德经》虽然只有五千言，但它经久不衰，传播天下。

《道德经》是中华民族传统文化中的哲学主干，《道德经》建立了一个最完整的哲学体系。如此重要的经典对于国人而言本来应人手一册、家喻户晓，起码应该像外国人对待《圣经》那样地尊重与拜读。

事实上读的人不多，读懂的人就更少了，何也？

我们认为有以下几点原因： 一、《道德经》的大多数译本文字艰涩、内容古板，令人不易读，亦无兴趣读。

## <<道德经>>

### 内容概要

老子是先秦时期最重要的思想家之一，他所确立的道家思想一直是传统中国哲学的重要支柱。他更与孔子、释迦牟尼、柏拉图、苏格拉底等被并称为“轴心时代”的伟大思想家。一部《道德经》虽然只有五千言，但它经久不衰，传播天下；它不仅建立了一个最完整的哲学体系，更逐渐成为中华民族传统文化中的哲学主干。

基于此，作者指出《道德经》是：人类思想的基石 永不过时的哲理 时代需要的精神 本书作者潜心研究《老子》哲学十余载，更根据自身经历，把医道、艺道、管理之道融汇于《道德经》大道之中，他的重新阐释为这本历久弥新的古老著作再次注入新鲜的时代血液，启迪着我们去重新看待、理解这本伟大的时间之书。

## <<道德经>>

### 作者简介

杨中有，生于1944年，1968年毕业于第四军医大学。  
曾任主任医师，第一五。  
中心医院院长，获得过“全国医院管理突出贡献奖”，享受国家政府津贴，出版专著有《医疗事故防范对策》。

杨中有是中国石画艺术的创始人，曾在国内外多次举办个人画展，影响广泛，2006年于洛阳建立“杨中有石画艺术馆”，出版著作有《中国名流丛书石画卷》、《杨中有石画珍品集》。

他研究老子哲学十余载，把医道、艺道、管理之道融于大道之中，把大道贯通于时代精神之中，别开生面，独树一帜。  
出版著作有《老子》新思考系列丛书《天下人的大道》、《宇宙的大道》、《美与善的大道》等。  
2004年任洛阳大学（现为洛阳理工学院）老子哲学研究所所长，2009年在凤凰卫视《世纪大讲堂》主讲《老子》近思录。

## &lt;&lt;道德经&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 【要点评说】 一、道可言可说 二、人类认识世界是两条路线第二章 【要点评说】 永恒的告诫——不要走向反面第三章 【要点评说】 为无为—管理至要第四章 【要点评说】 跨越时空的预言第五章 【要点评说】 多言名败第六章 【要点评说】 玄牝生天地与大爆炸第七章 【要点评说】 无私与私第八章 【要点评说】 能做两事——不会有过第九章 【要点评说】 功成身退——天地人的大规律第十章 【要点评说】 一、天门与玄鉴 二、老子的两大健康之道——心 平衡体态柔顺第十一章 【要点评说】 一、永远重视“无”的功能作用 二、宇宙网络中的“无”与“有”第十二章 【要点评说】 ‘活的是个精神状态第十二章 【要点评说】 一、无身无祸论 二、网络之身第十四章 【要点评说】 一、老子的思想从哪里来 二、“无”的潜隐性第十五章 【要点评说】 论浊与清第十六章 【要点评说】 一、使命论 二、“知常”是一辈子的大事第十七章 【要点评说】 诚信不可失第十八章 【要点评说】 要文明就要行大道要团结就要远小人第十九章 【要点评说】 艰苦朴素少私须欲——人类修养的主题第二十章 【要点评说】 坚持真理不易啊第二十一章 【要点评说】 对宇宙论与万物起源的重大启示第二十二章 【要点评说】 曲则全 委曲求全第二十三章 【要点评说】 狂风暴雨错在哪儿第二十四章 【要点评说】 余食赘行——人之常病第二十五章 【要点评说】 一、天地之母的特点 二、什么是自然第二十六章 【要点评说】 戒轻戒躁第二十七章 【要点评说】 圣人甘当“不善人”的老师第二十八章 【要点评说】 守雌与守辱——领导者应有的两大 思想境界第二十九章 【要点评说】 “甚”、“奢”、“泰”三字不可不除第三十章 【要点评说】 用兵亦有道第三十一章 【要点评说】 战争’是丧事第三十二章 【要点评说】 一、天下公仆的由来 二、知止无祸第三十三章 【要点评说】 超越自我是人生大进步第三十四章 【要点评说】 不自以为大才能成其大第三十五章 【要点评说】 “道”的平淡无奇第三十六章 【要点评说】 一、鱼不离渊兵不示人——治国大原则 二、再理解“弱”第三十七章 【要点评说】 一、自定是大局 二、朴之义 第三十八章 【要点评说】 老子对“礼”的批判第三十九章 【要点评说】 一、道与一 二、《道德经》谈鬼神第四十章 【要点评说】 一、“奇点”与“无”、“有” 二、无中生有第四十一章 【要点评说】 一、有大胸襟方能做大事业 二、大器慢成第四十二章 【要点评说】 (一)宇宙是生出来的 (二)损而有益第四十三章 【要点评说】 释“至柔”与“无有”第四十四章第四十五章第四十六章第四十七章第四十八章第四十九章第五十章第五十一章第五十二章第五十三章第五十四章第五十五章第五十六章第五十七章第五十八章第五十九章第六十章第六十一章第六十二章第六十三章第六十四章第六十五章第六十六章第六十七章第六十八章第六十九章第七十章第七十一章第七十二章第七十三章第七十四章第七十五章第七十六章第七十七章第七十八章第七十九章第八十章第八十一章附录

## &lt;&lt;道德经&gt;&gt;

## 章节摘录

译文 体态与精神合一，能达到不脱离吗？

将气息调至柔和，能像婴儿那样吗？

涤除灵魂深处的杂质，能达到没有瑕疵吗？

爱民治国，能做到不要弄背离大道的智谋吗？

思想解放，能“守雌”吗？

明白四达能“无为”吗？

总之，世间最高的品德是这样的：生发而不占有，奉献而不倚仗，掌管而不宰割，这就是“玄德”。

要点评说 一、天门与玄鉴 老子为什么用“天门”这个名词来阐释人的思想活动？

老子为什么用“玄鉴”这个名词来形容人的心态呢？

这个问题讲明白了，也许会解决哲学上的重要问题。

第九章讲：“功遂身退，天之道。”

“第七十三章讲：“天之道，不争而善胜。”

“第七十七章讲：“天之道，其犹张弓乎？”

“第七十七章讲：“天之道，损有余而补不足。”

“第八十一章讲：“天之道，利而不害”等等，都是告诫人们，人道要符合天道。

“天门”是指人道与天道沟通的概念，“玄鉴”是指大道精神存于心中的概念。

“天”与“玄”都是指“无”与“有”的同一状态，也就是“道”的某种表现形式。

对于人类而言，“精”与“信”（二十一章）是先天的，它具备“生之畜之，生而不有，为而不恃，长而不宰”的功能。

“天门开阖”是指人的思想活动应与如上的先天存在沟通，即与“道”相通

；“涤除玄鉴”是指“天道”存于人类心中，或被掩藏或被蒙尘。

人道即人类的后天精神，是人类出生之后而获得，这也就是哲学界所说的“物质是第一性，精神是第二性”的由来。

从宇宙网状结构的概念来讲，“天道”是纲，“人道”是目；天道是大局，是统领；人道是局部，是顺从。

因此，人的后天精神应不断地与天道相合，这也可称为是“天人合一”，应不断地涤除后天精神的污浊，使之“损之又损，以至无为”。

由此可以想象，“天门”与“玄鉴”是用得多么简明与高深啊！

谁能说这不是哲学的最精彩的抽象呢！

二、老子的两大健康之道——心态平衡体态柔顺 读《道德经》实际是读一本多学科的古典，老子也是一个医学家，其健康之道不论是现在还是将来，对于人类而言都会是主要原则。

一是心态的统一与平和。

《道德经》第十章的“载营魄抱一，能无离乎？”

就是讲人的精神健康问题，它要比现代的世界卫生组织提出的心态平衡还要深刻而精到。

此处的“营魄抱一”是指物质与精神的合一。

时下，心态浮躁、精神忧郁等为人类的多发病，老子的“营魄抱一”学说应是治病良方，应加以研究和体验。

二是身心柔顺如婴儿。

《道德经》第十章“专气致柔，能婴儿乎？”

就是讲人的身心健康问题。

此文中的“气”也是古中医名词，应包括先天之精气和后天的营卫之气，可以理解为是我们体内不可见的能量，经过训练可以由意识来调动。

<<道德经>>

用现代语句来说明此句应是这样的：调控体内之气，使体态柔顺得像婴儿一样，这是人类健康的关键所在。

目前，颈椎病、腰椎病发病率逐年增高，尤其是中老年更甚，这主要是身心的柔顺方面出了问题，应该按老子所说的，多加强“专气致柔”的训练。

在此，要消除一个几千年来误解。

返老还童是后人从《道德经》一些章节中演变的产物，越传越模糊，越传越背离了本旨，就如同一幅好的油画，被后人你添一笔他添一笔，到头来，看不清本来面目了。

……

## <<道德经>>

### 编辑推荐

鲁迅：“不读老子一书，不知中国文化”。

胡适：“老子是中国哲学的鼻祖，是中国哲学史上第一位真正的哲学家。”

李约瑟：“中国如果没有道家，就像大树没有根一样。”

“永不过时的时间之书，历久弥新的传统哲理，精到浅显的全新阐释，被誉为‘华夏一奇’的精美石画插图。”

因为老子哲学是以宇宙论为基础的，是以宇宙万物为对象的，因此《道德经》既是民族的，也是世界的；它既能解决中国问题，也能解决世界问题……也就是说，我们应自觉地认定自己民族的主导文化，要看到《道德经》思想能为解决当今人类存在的最大问题提供精神资源，以促进人类社会健康与合理地发展。

我们还应该清楚地认识到，有些哲学，包括西方哲学，它们只能适应一个历史阶段或局部区域，只能解决一部分国家或社会问题，而不适应经济全球化、文化多元化、人际网络化以及量子力学的时代。这个时代需要世界性的哲学，需要世界性的文化主导，老子哲学就是这主导之一，这就是我们民族应该有的“文化自觉”。



<<道德经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>