

图书基本信息

书名：<<来自东方的心理疗法（中英文对照）>>

13位ISBN编号：9787212032371

10位ISBN编号：7212032379

出版时间：2008-7

出版时间：安徽人民出版社

作者：朱建军

页数：289

字数：280000

译者：苑媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书为《意象对话心理学丛书》之一。

意象对话心理咨询与治疗方法是我国著名心理学家朱建军教授于20世纪90年代创立的，它是一种非常独特的心理治疗方法。

本书旨在向国内外同行与专家简明扼要地介绍意象对话技术。

主要内容分为五个部分：意象对话基本方法，人格意象分解，干预技术，意象的象征意义，意象对话的常见问题。

本书为中英文对照，被列为2008年7月在柏林召开的第29届国际心理学大会的推荐图书，涉及内容将在大会上作专题报告。

作者简介

北京林业大学教授 北京读你心意心理咨询中心督导临床心理学博士。

著名的心理学家、心理咨询与治疗师。

国际心理学家协会会员。

1987年开始从事心理咨询和治疗工作，具有十分丰富的心理咨询与心理治疗经验。

是我国自钟友彬先生（1952年毕业于北京大学医学院，认识领悟疗法的创立者，该疗法是一种具有中国特色的短程精神分析方法）后，又一位于精神分析流派基础上独自创立心理咨询与治疗方法的学者，同时为释梦领域的领先者。

通过多年深入的理论研究和丰富的实践经历，朱建军博士创立了独特的意象对话技术，并在实际治疗的过程中得到了有效的验证，从而进一步促进了我国心理咨询与治疗行业在实践中的发展。

经过不断的理论研究与实践的检验，朱建军博士将该领域的学术理论广为传播，培养了一批国内优秀的心理咨询师，为我国的心理咨询与治疗行业做出了卓越的贡献。

教育背景 1986——1988年于华东师范大学获得心理系人格心理学方向硕士学位； 1995——1998年于华东师范大学获得心理系临床心理学方向博士学位； **从业经历** 自1986年起，先后在中国政法大学、华东师范大学、上海西南七校、北京大学心理咨询中心、北京林业大学从事心理咨询与治疗工作，是我国文革后第一批心理咨询工作者； 1995年，师从于我国著名的心理学专家曾性初先生； 1993年开始，创立心理咨询的意象对话技术，这是我国仅有的自己创立的几种心理咨询技术之一。

自1988年起，在中国政法大学法律系犯罪心理学教研室工作； 2001年，参与开创北京林业大学心理系，任系主任。

学术著作 主要著作有：《心灵的年轮——中国文化的心理分析和救赎》、《你有几个灵魂——心理咨询与人格意象分解》、《我是谁——意象对话与心理咨询》、《梦的心理解析》、《释梦500例》、《女性自卫手册》、《心理咨询与治疗的理论与案例》、《梦：内心的声音》、《走出迷茫：增加你的人格魅力》、《蓝色17岁：心灵大厦漫游》、《解梦全书》等书。

合著有：《心理辅导与咨询》、《少年社会化研究》、《心理学概论新编》、《心理王国面面观》等书。

研究成果 最重要的成就是意象对话技术等一组心理咨询与治疗方法的创立。

书籍目录

前言 以意象为文字——中国人的心理疗法第一章 作为意象对话基础的心理学 第一节 心理现实
第二节 符号化过程 第三节 心理意象 第四节 心理能量第二章 意象对话中的心理病理学和心理治
疗学 第一节 心理障碍的形成 第二节 心理障碍的维持 第三节 心理障碍的消除第三章 意象对话
基本方法 第一节 引入的过程 第二节 进入想象过程 第三节 对意象的分析和体会 第四节 意象
互动 第五节 简单总结并布置作业第四章 人格意象分解 第一节 人格意象分析原理 第二节 人格
意象分解基本操作 第三节 人格意象分解与治疗第五章 意象对话干预技术 第一节 替代与修改 第
二节 面对 第三节 接纳 第四节 意象支持和指导 第五节 领悟和释放 第六节 其他技术第六章
意象对话常见问题 第一节 建立关系的要点 第二节 语调和语速的运用 第三节 咬住和挺住 第四
节 心理治疗师自我调节 第五节 来访者自我练习的方法 第六节 重复使用起始意象 第七节 对意
象对话的神秘化 第八节 意象对话中的其他问题参考文献

章节摘录

第一章 作为意象对话基础的心理学第一节 心理现实一、心理经验我们理论的第一个基本命题是：任何心理活动的基础是心理经验。

所谓心理经验，指的是我们觉察到的，但是还没有对之进行任何进一步的信息加工的那些心理内容。心理经验，并不是指“客观物质世界”，而是指我们的心理内容。

客观物质世界中存在的事物，如果没有在我们的心理世界中产生任何影响，那么对心理学来说，它就没有任何意义。

而且在理论上说，心理经验必须是被人觉察到的。

完全没有被觉察到的，不能成为心理经验。

有些因素对我们的行动有影响，但是我们常常对它们没有觉察。

比如，血液循环的自动调节、热的时候汗液分泌增加、冷的时候毛发竖起并发抖……当人对这些活动完全没有意识的时候，都不是心理经验。

但是，实际上，心理经验大多在我们的日常意识所觉察的领域之外。

这看起来似乎有矛盾。

这个矛盾也正是精神分析理论刚刚提出的时候，哲学家提出的质疑：如果潜意识是我们不能意识到的，它为什么可以称作心理活动？

而精神分析理论提出，人的确可以有一些潜意识的心理活动，可以在自己没有意识到（也就是没有觉察）的情况下，表现出有明确动机和指向性的行动。

这个假设也已经得到了实证的心理学的部分证实。

这怎么解释？

人本主义心理学家罗杰斯的论述中也存在着同样的问题。

他强调“对自己的经验开放”是心理健康的要素，提出“大部分的治疗过程是当事人不断地发现他正在体验到此前他一直没能意识到的、没能作为自身一部分所拥有的那些情感和态度”。

问题是，体验的成分是否情感和态度的必要组成部分吗，如果这个人一直没能意识到，这些东西怎么能说是“情感和态度”？

罗杰斯和弗洛伊德一样，承认我们会扭曲或压抑某些“对自我构成威胁的经验”。

但是，如果对它们完全没有意识，我们怎么可能知道它们将“对自我构成威胁”？

在作者看来，最合理的解释是，对这些“潜意识活动”或“对自我构成威胁的经验”，人是有低水平的觉察的，只不过因觉察的程度很低，或者因受到压抑，这些低水平的觉察不能进入我们日常的意识主体。

编辑推荐

《来自东方的心理疗法:意象对话心理治疗》(中英文对照)为中英文对照,被列为2008年7月在柏林召开的第29届国际心理学大会的推荐图书,涉及内容将在大会上作专题报告。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>