

<<异常心理学高级教程>>

图书基本信息

书名：<<异常心理学高级教程>>

13位ISBN编号：9787212031381

10位ISBN编号：7212031380

出版时间：2007-12

出版时间：安徽人民出版社

作者：张宁

页数：439

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<异常心理学高级教程>>

### 内容概要

本书编写的目的是为了缮心理学和精神医学的研究生，以及临床心理卫生工作者提供一部系统介绍异常心理学的高级教程。

为了避免与精神病学的重复，本书不再单独把症状学列为一章，在具体障碍的论述中，我们将心理学、社会学解释放在对各种障碍解释的前面，弱化生物学解释，并适当减少生物学解释的量；尝试更多地从心理学角度对异常心理学进行论述；尝试关注心理学家们能做的事，以心理学工作对象为主，减少生物学的分量（精神分裂症、器质性障碍等）；尝试以案例为引子，增加可读性，促进学生进行思考；按照更适合心理学工作者使用的DSM—IV—TR体系编写，并在每章提出“存在问题及展望”。

<<异常心理学高级教程>>

作者简介

张宁，教授，主任医师，南京医科大学及南京师范大学硕士生导师，南京医科大学脑科医院院长助理、医学心理科主任。

兼任教育部高等学校心理学教学指导委员会委员、中国心理学会医学心理专业委员会副主任委员、中华精神科学会委员、江苏省心理学会副理事长、江苏省心理学会医学心理专业委员会主任委员等28项职务。

发表论文70余篇，主编、参编著作20余部。

曾获江苏省科技进步奖、江苏省卫生厅新技术引进奖等10余项省市科技进步奖，为南京市行业技术、学科带头人，江苏省优秀科技工作者。

<<异常心理学高级教程>>

书籍目录

总序自序第一章 异常心理学概述 第一节 异常心理学的概念与任务 第二节 异常心理学的历史回顾 第三节 异常心理学的发展与未来第二章 对异常心理的认识和理解——异常心理的解释模式 第一节 异常心理的生物医学观 第二节 异常心理的心理学解释 第三节 异常心理的社会—文化观 第四节 生物—心理—社会的综合模型第三章 研究方法及临床评估 第一节 异常心理研究的方法学概述 第二节 异常心理研究的常用方法 第三节 异常心理的评估方法 第四节 存在问题与展望第四章 异常心理的诊断与分类 第一节 异常心理现象的诊断与步骤 第二节 精神障碍的分类体系 第三节 分类与诊断体系中须考虑和反思的问题第五章 焦虑性障碍 第一节 概述 第二节 广泛性焦虑障碍 第三节 惊恐障碍 第四节 恐惧症 第五节 强迫症 第六节 焦虑障碍的理论解释 第七节 存在问题与展望第六章 应激性障碍 第一节 应激及其相关因素 第二节 应激相关障碍 第三节 应激相关障碍的理论解释 第四节 应激相关障碍的治疗 第五节 职业应激、耗竭与EAP 第六节 存在问题与展望第七章 躯体形式障碍与分离性障碍 第一节 概述 第二节 躯体形式障碍 第三节 分离性障碍 第四节 存在问题与展望第八章 心境障碍 第一节 概述 第二节 抑郁症 第三节 抑郁的理论解释 第四节 抑郁的治疗 第五节 双相情感障碍 第六节 存在问题与展望第九章 自杀 第一节 自杀概述 第二节 自杀的原因 第三节 自杀的预防与干预 第四节 存在问题与展望第十章 人格障碍第十一章 成瘾性障碍第十二章 性心理障碍第十三章 进食障碍第十四章 儿童青少年心理行为和发育障碍第十五章 认知功能障碍第十六章 精神病性障碍参考文献

## <<异常心理学高级教程>>

### 章节摘录

第一章 异常心理学概述第一节 异常心理学的概念与任务一、异常心理学的概念过去我们一直把那些惧怕某些东西的人看成是“胆小”，如怕“毛毛虫”、“老鼠”等。

但是，如果我们仔细地比较一下会发现各人惧怕的情况大不相同，有些人惧怕的程度与实际情况差距很大。

一个焦急等待女朋友的人，经常把别人说话的声音当成是他女朋友的呼唤，结果几次都弄得很尴尬；一个人在快要睡着或刚刚醒来时看到或听到多年未见的朋友在说话（实际上没有）。

这些算是异常或不正常呢？

以前我们没觉得心理障碍跟我们自己有什么关系，但如果你最近留意各种媒体的报道，会经常看到“某某明星跳楼”、“某某患了抑郁症”等消息，好像患心理障碍的人“一下子”多起来了，心理障碍似乎一夜之间出现在了我们的生活中。

那么，到底什么是异常的行为、精神和心理活动？

正常人可以出现“幻觉”吗？

可以出现情绪波动吗？

如何判断一个人的心理状态正常与否？

心理异常的表现有哪些？

为什么有的人会出现焦虑、抑郁、行为异常？

什么因素会使我们的情绪和行为出现问题？

研究这些异常的心理活动并探索异常心理活动表现及其规律的学科称为异常心理学（abnormal psychology），亦称病理心理学（pathological psychology）。

异常心理学是正常心理学的基础上进一步研究异常的心理活动，主要任务在于了解及掌握异常心理活动的发生、发展及其变化的规律，与正常心理如何相互转化和移行；是探寻引起异常心理活动的原因及探讨鉴别、评定的方法；是研究纠正、治疗及预防各种心理异常活动的方法等。

<<异常心理学高级教程>>

编辑推荐

<<异常心理学高级教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>