

<<美白大王>>

图书基本信息

书名：<<美白大王>>

13位ISBN编号：9787212027292

10位ISBN编号：7212027294

出版时间：2005-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：廖苑利

页数：165

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;美白大王&gt;&gt;

## 内容概要

廖苑利医师将在书中深入分析各种使你肤色变黑的原因与皮肤问题，只要找出皮肤问题的根源，拟定适合个人皮肤状况的专业美白除斑疗程，再使用含有各式美白成分的美白防晒保养品做术后维持，14天就能摆脱黑斑。

肤色暗沉的困扰，拥有白皙动人的完美肤质绝对不是梦！

本书不仅囊括了各种肌肤黑斑与暗沉问题成因的解析、各式美白疗程的原理与施做方式、专属各种肤况的搭配疗程。

美白产品成分剖析等丰富实用的医学美容知识，也澄清了大众对美白疗程的误解让大家面对肤色问题不再一知半解或者不知所措了。

常言说“好皮肤是女人最美的衣裳”，几乎所有爱美女性，都渴望拥有既光洁又白皙的靓丽肌肤，但因为先天遗传因素及后天护理保养不得当，很多人都面临着形形色色的皮肤问题。

美丽健康的“面子”问题，成为困扰很多女性朋友的心病，大家不惜花时间、花精力做各种治疗、拼命使用各样仪器、涂抹各类保养品……忙的不亦乐乎，但效果并不显著。

在把自己的脸变成“实验田”的时候，大家可曾想过什么是真正的“美白”吗？

这个“真正的”，就是专业的、科学的、对症下药的、最适合自己的绝佳美白途径！

“我天生肤色较暗，有办法改善吗，什么方案最好呢？

”、“打激光或脉冲光会让皮肤变得更敏感吗？

”、“果酸类的酸性精华治疗会让皮肤变薄吗？

”、“离子美白导入、超音波美白导入都一样吗？

”、“只擦美白保养品可以除斑吗？

”……相信“美白”当前，你的疑惑不止这些。

种黑斑与暗沉问题的改善方式、各式美白疗程的原理与施做过程、专属各式肤况的搭配疗程等丰富实用的医学美容知识，也澄清了一般大众对美白疗程的误解，让你正确解决“面子”问题，不再盲目跟风、不知所措！

相信通过这本书的介绍，你会找到最适合自己的美白方案，美容从业人员也能从本书中获得更多学理面的知识。

## <<美白大王>>

### 作者简介

廖苑利，现任：岱新皮肤科诊所院长、岱新医学美容集团顾问医师、静宜大学化妆品科学系助理教授、台湾大学管理学院硕士在职专班（EMBA）研究生。

经历：廖苑利皮肤科诊所院长、长康医院皮肤科主治医师、日本东京虎之门医院皮肤美容外科研究员、桃园圣保禄医院皮肤科主治

## <<美白大王>>

### 书籍目录

自序 信任专业，让你更美丽 导言 14天美白，绝对有可能 Part 1 为什么看起来不够白 为什么皮肤会变黑？  
常见的斑有哪些？  
色素沉淀与黑色素痣 Part 2 美白疗程大剖析 积极性除斑美白治疗 代谢性淡斑美白治疗 神奇的美白针与美白口服药 Part 3 拟定你的美白大计 对症下药，方能还你一张素净容颜 14天美白，可能吗？  
如何在短期内变得更美更白？  
快速美白，不能偷懒？  
美白有没有效果，请跟自己做比较 Part 4 透视美白防晒保养品 美白成分如何让变白？  
美白成如何选择 美白产品成分指南 Part 5 全方位美白，保你晶莹剔透 正确搭配美白保养品与防晒品 良好的生活习惯，帮你打败黑色素 远离过热的场所 搭配饮食，让你更事半功倍！  
基因美白，未来发展方向 附录 廖医师教你美在刀口上

## &lt;&lt;美白大王&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘对症下药，方能还你一张素净容颜 正因为每个人的皮肤问题不尽相同，因此，你并不需要接受第二章中所提到的每种疗程。

以下我们将分别探讨暗沉及斑点两大类问题。

肤色暗沉，什么治疗最适合你呢？

在第一章曾提到，肤色暗沉是几个不同因素造成的。

第一，是色素问题，包括黑色素过多、含氧血红素过少等；第二是肤况问题，皮肤含水量不够、角质层过厚等，都可能造成你的肤色看来不够明亮。

因此，肤色暗沉和长斑不同，你并不需要用激光治疗。

可是，常常有黑肉底美人一来门诊，就对医师说：“我想打脉冲光来改善暗沉。

” 现今的医疗技术虽有办法帮你改善肤色暗沉的问题，特别是黑色素堆积问题，但正如我们在第二章中提过的，脉冲光可以改善肤质、表层斑与血管扩张，但它治疗暗沉的效果，可能并不比紧肤美白光来得好，因为脉冲光对堆积了黑色素的角质来说，代谢速率不够快！以积极性治疗层面来看，紧肤美白光是最适合肤色暗沉的美人做的一项治疗。

除此之外，对肤色暗沉的美人来说，代谢性美白治疗，特别是弱酸性美白治疗(例如果酸、氨基酸治疗)以及导入性美白治疗，也非常适合用来淡化黑色素。

而物理性的微晶磨皮及钻石微雕呢？这两项治疗只能代谢一些老旧角质，因为操作时的力道不能太大，否则会刺激皮肤；因此，对于改善暗沉肤色来说，效果不尽理想。

不过，如果在做完这两项治疗后，由于老旧角质层厚度稍有变薄，立即搭配导入性美白治疗，美白效果也不错。

由于肤色暗沉，也有可能是皮肤含水量不足所致，所以你可以再搭配一些保湿性治疗，例如玻尿酸导入，以迅速提高皮肤的含水量，对暗沉的改善效果更明显。

廖医师还要提醒你，如果想让整体气色看来更红润的话，千万不要忘了定期做运动喔！只有培养固定的运动习惯，才能提高体内含氧血红素量，让你的气色更好。

廖医师美丽教室 改善暗沉的治疗有几类：紧肤美白光、弱酸性美白治疗、美白导入治疗等，并且要适时加强保湿类治疗。

最好请皮肤科医师或专业人员依你的肤况为你做评估后，再接受适合的疗程，这么一来，你的肤色一定有机会明亮起来喔！你的斑，该用什么方式治疗呢？

多数的斑，如果要以积极的方式治疗的话，不是使用脉冲光治疗，就是使用激光。

选哪个方式好呢？选价位便宜的治疗方式吗？不是！以廖医师多年的除斑经验发现，除了价位要合理外，你还得考虑两个重点：效果与过程。

让廖医师告诉你贝儿是如何选择疗程的。

贝儿长了不少雀斑，来找廖医师除斑。

“你想用什么方式呢？”廖医师问。

“因为我自己没有概念，所以请问廖医师，什么方式比较好？”廖医师告诉贝儿，她的雀斑，无论是使用脉冲光或是激光治疗，效果都不错。

激光只要治疗一次，至少能去掉8~9成的雀斑。

而脉冲光就比较麻烦，可能要做个几次，才有办法去除八成左右的雀斑。

贝儿一听，说：“我很忙，我想我采做激光好了。

”我说好，然后便为她解释激光治疗后可能出现的症状。

“激光后，可能会出现反黑期，1~3个月才会淡化……”我才说到一半，贝儿就说：“那不行啊！我时常要面对公司同事、上司，还有国外客户，反黑怎么见人？”我说：“上点遮瑕膏就好啦！”贝儿还是非常犹豫。

后来她问我：“那如果是脉冲光的话呢？会反黑吗？”我说：“基本上，它不会留下伤口，也不会反黑

。术后还可以正常使用保养品或上点淡妆。

## <<美白大王>>

”后来，贝儿选择接受脉冲光治疗，因为她不希望让人注意到她正在接受治疗，尽管脉冲光在治疗效果上没有激光来得快。

的确，如果你和贝儿一样，担心治疗过程中引起周遭亲朋好友的关心的话，即使激光效果再好，也不适合你做。

你必须知道，也许激光后的反黑期并不会发生在你身上，但是如果真的发生了，可能会有人来问你：“你是不是激光做失败了？”此时，廖医师会建议你，先以脉冲光来治疗它能除掉的斑点，最后残余的顽固斑点，再来考虑是不是需进一步使用其他治疗方式来处理。

也许做过几次脉冲光治疗后，你会觉得整个脸的斑点少了很多，明亮度也改善不少，也许就不需再做激光治疗了。

如果你不畏人言，只在乎效果，那么只要你不是长肝斑，激光会是你最好的选择!P.92-94

## <<美白大王>>

### 媒体关注与评论

书评台湾专业医师廖苑利的美白处方，为什么肌肤看起来不够白？

脸上长的究竟是什么斑？

除了做疗程、擦保养品，还能体些什么？

一白遮三丑，几乎所有女人都希望自己的肌肤可以白里透红，但偏偏又有很多人就是白不起来，甚至还长斑。

为了“白”，有人猛擦保养品，有人猛做标榜可以美白的仪器，但很多人到头来还是埋怨白擦、白做了。

想白的人，看了廖医师这本书，就会知道怎么样在“美白”上下工夫了。

——台湾民视节目主持人 支艺桦 虽然一直以来，在我的观念中，真正的美，是源自一个人对生命的追寻与努力，以及生活上自信的表现，并不单单是外观上的美或白。但我相信，通过廖医师这本著作，一定可以帮助读者正确认识皮肤的相关问题，在正确的治疗与细心的呵护下，重新拥有焕白亮丽的健康肤质，进而恢复耀人的风采与自信！

——香港上海汇丰银行行销部资源副总裁 庄博琪

## <<美白大王>>

### 编辑推荐

常言说“好皮肤是女人最美的衣裳”，几乎所有爱美女性，都渴望拥有既光洁又白皙的靓丽肌肤，但因为先天遗传因素及后天护理保养不得当，很多人都面临着形形色色的皮肤问题。美丽健康的“面子”问题，成为困扰很多女性朋友的心病，大家不惜花时间、花精力做各种治疗、拼命使用各种仪器、涂抹各类保养品……忙的不亦乐乎，但效果并不显著。

在把自己的脸变成“实验田”的时候，大家可曾想过什么是真正的“美白”吗？

台湾专业美肤大师廖苑利医师，精于各项微整形与光疗美容，亦是台湾“非侵入性医学美容”界的翘楚。

这本书将与你分享她的宝贵医疗知识和诸多成功经验。

全书深入分析各种使你肤色变黑的原因与皮肤问题、各种美白保养品的成分分析、最新的医学美白方案……为你掀起美白的神秘面纱，道出美白真相！

只需14天，拥有白皙动人的完美肤质绝对不是梦！



<<美白大王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>