

<<0-3岁婴幼儿早期教育家长指导手>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁婴幼儿早期教育家长指导手册>>

13位ISBN编号：9787211061877

10位ISBN编号：7211061871

出版时间：2010-10

出版时间：福建人民出版社

作者：《0-3岁婴幼儿早期教育家长指导手册》编写组 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

自上世纪80年代以来,脑科学、生理学、儿科学、发展心理学、学习科学等众多学科的研究成果,不断揭示了早期经验,尤其是最初的三年在儿童一生发展中的重要作用。

这些研究成果大大增加了社会、特别是家长们对儿童早期养育和教育问题的兴趣和热情,使得更多的儿童从出生的那一时刻起就能生活在一个充满关爱、为其健康成长提供了所需要的各种物质和精神条件的良好环境中。

早期教育关注热潮同时也引发了家长普遍的育儿焦虑。

面对媒体和商家不时推出的“神童”个案、“神童”方案和以促进早期发展为名的各种产品和服务项目,许多家长眼花缭乱,不知所措,甚至对自己能不能做一个合格的父母也产生了怀疑。

作为一个从事儿童早期发展和学前教育研究三十多年的人,我的看法是:1.每一位父母都有养育和教育孩子的“本能性”能力,对自己要有信心。

只要你爱孩子、有责任感,凭着你的本能去照顾孩子,其实教育就在其中了。

例如,当你一边给孩子换尿布一边把他当成一个交谈对象和他说话时。

你就在帮他建立起对父母的依恋,建立起一种对他今后的发展来说是至关重要的情感和人际关系,同时,也就在发展他的语言;当你和孩子一起玩捉迷藏的游戏时,他藏你捉,然后你藏他捉,这样的亲子游戏不仅让你们双方享受着天伦之乐。

也让你的孩子学习一种更为复杂的思维方式——“双向”思维:站在捉者的角度,推测藏的人可能认为藏在哪里不易被发现;站在藏者的角度,估计捉的人可能不会到哪里去捉。

2.仅仅靠本能性能力养育和教育孩子是不够的,要学习科学育儿知识。

首先要学习科学喂养、卫生保健和疾病预防的基本知识,起码不要犯“卖了鸡蛋换麦乳精、方便面给孩子增加营养”“用各种饮料代替白开水”等等“贵的就是好的”式的营养方面的错误。

在如何教育早期儿童方面。

“贵的就是好的”式的错误是很常见的,家长对那些高收费的“神童方案”“早教方案”要提高警惕,不管这些方案有多么耀眼的招牌,宣扬能够取得什么可以立竿见影的、超出年龄阶段规律的效果。

家长应切记的是一个早期教育方面的科学知识:儿童的成长是一个过程,这个过程中包含着自然的、非人的主观意志可以任意控制和改变的规律。

<<0-3岁婴幼儿早期教育家长指导手>>

内容概要

《手册》分为0~3岁婴幼儿的发展特点、0~3岁婴幼儿的卫生保健、0~3岁婴幼儿的教育要点与亲子游戏三篇，分别阐述了0~1岁、1~2岁和2~3岁三个年龄段婴幼儿早期教育相关领域的知识和操作方法，具有较强的科学性、实用性和可操作性，为家长科学地进行0~3岁婴幼儿早期教育提供重要的参考文本，尤其是从婴幼儿的动作、语言、认知、情感与社会性四个领域提供的亲子游戏，为家长提供了可资借鉴的生动、具体的活动案例。

书籍目录

第一篇 0~3岁婴幼儿的发展特点 第一章 0~3岁婴幼儿的生理特点和规律 第一节 0~3岁婴幼儿的生长发育特点 第二节 0~3岁婴幼儿的生长发育规律 第三节 0~3岁婴幼儿的各期生理特点 第二章 0~3岁婴幼儿的心理发展规律和特点 第一节 0~3岁婴幼儿的心理发展规律 第二节 0~3岁婴幼儿的心理发展特点 第二篇 0~3岁婴幼儿的卫生保健 第一章 0~3岁婴幼儿的营养与喂养 第一节 0~1岁婴幼儿的营养与喂养 第二节 1~2岁幼儿的营养与喂养 第三节 2~3岁幼儿的营养与喂养 第二章 0~3岁婴幼儿的护理 第一节 0~1岁婴幼儿的护理 第二节 1~2岁幼儿的护理 第三节 2~3岁幼儿的护理 第三章 0~3岁婴幼儿的常见疾病、意外伤害与防治 第一节 0~1岁婴幼儿的常见疾病、意外伤害与防治 第二节 1~2岁幼儿的常见疾病、意外伤害与防治 第三节 2~3岁幼儿的常见疾病、意外伤害与防治 第三篇 0~3岁婴幼儿的教育要点与亲子游戏 第一章 0~1岁婴幼儿的教育要点与亲子游戏 第一节 0~1岁婴幼儿的动作教育要点与亲子游戏 第二节 0~1岁婴幼儿的语言教育要点与亲子游戏 第三节 0~1岁婴幼儿的认知教育要点与亲子游戏 第四节 0~1岁婴幼儿的情感与社会性教育要点与亲子游戏 第二章 1~2岁幼儿的教育要点与亲子游戏 第一节 1~2岁幼儿的动作教育要点与亲子游戏 第二节 1~2岁幼儿的语言教育要点与亲子游戏 第三节 1~2岁幼儿的认知教育要点与亲子游戏 第四节 1~2岁幼儿的情感与社会性教育要点与亲子游戏 第三章 2~3岁幼儿的教育要点与亲子游戏 第一节 2~3岁幼儿的动作教育要点与亲子游戏 第二节 2~3岁幼儿的语言教育要点与亲子游戏 第三节 2~3岁幼儿的认知教育要点与亲子游戏 第四节 2~3岁幼儿的情感与社会性教育要点与亲子游戏 附录 表1 3岁以下男童身高标准值 表2 3岁以下女童身高标准值 表3 3岁以下男童体重标准值 表4 3岁以下女童体重标准值 表5 3岁以下男童头围标准值 表6 3岁以下女童头围标准值

章节摘录

插图：新生儿期是新生儿脱离母体独立生活，逐渐适应宫外环境，各器官功能及形态发生着有利于生存的变化的重要时期，但新生儿的生理调节和适应能力不够成熟，容易发生不适应的现象。

因此喂养是新生儿时期的保健重点之一，喂养方式以母乳为佳。

婴儿期是生长发育非常迅速的时期，必须有较多的营养物质来满足婴儿的需要，这一阶段的婴儿以乳汁为主要饮食，所以又称为乳儿期。

婴儿的喂养以母乳为佳，充足的母乳可以保证必要的营养供给，但是随着婴儿月龄的增大，应逐渐增加辅食以补充营养，同时训练婴儿进食非乳类食物，为断奶打基础。

1~2岁幼儿吃的食物可能已经和大人一样了，但因为他们牙齿尚未发育完全，咀嚼固体食物（特别是肉类）的能力有限，所以蛋白质的摄入有限。

因此，奶类食品仍是他们重要的营养来源之一。

1-2岁幼儿奶类与固体食物的摄取比例应为40：60。

按照这个比例计算，每天大约需要给幼儿提供奶类500ml。

另外，幼儿的胃比成年人小，不能像大人那样一餐进食很多，但幼儿对营养的需求量却比大人多，因此，幼儿每天进餐次数不能像大人那样以一日三餐为标准，应该进餐次数多一些，早、中、晚三餐加上、下午点心各一次比较适宜，还可在临睡前增加一次晚点心，但三次加餐的点心不宜太多，以免影响正餐。

此外，给幼儿准备食物不能根据大人的口味喜好来做，而要以天然、清淡为原则。

编辑推荐

《0-3岁婴幼儿早期教育家长指导手册》是由福建人民出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>