

<<快乐人生>>

图书基本信息

书名：<<快乐人生>>

13位ISBN编号：9787211053735

10位ISBN编号：7211053739

出版时间：2006-9

出版时间：福建人民出版社

作者：蒋夷牧

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐人生>>

### 前言

郭风先生曾多次这样对蒋夷牧说：“你是一个很可爱的人。”这说的是夷牧的透明和爽朗。

的确，在福建文艺界，他或许是朋友最多的一个人。在他面前，你感觉得到一种激情，那是经历了人生的苦乐从心灵深处喷涌而出的熔岩般的激情，一经摩擦，便会喷溅出灿烂的火花，尔后化作那智慧四射的诗行。

你不能不被这样火热的吟唱所打动：“春天是开始 / 新年是开始 / 每一个早晨是开始 / 每一阵钟声是开始……开始 / 生活中最好最好的一个字眼 / 只要我们呼吸着工作着理想着 / 就应该拥有开始 / 开始是永远不会迟到的 / 一次美丽的开始 / 是精神的一次日出 / 人生的一道辉煌。”（《拥有开始》）

他天生就是一个诗人，一个朗诵家。当然，他还写过许多散文随笔，但这些散文随笔的本质还是诗。诗人的夷牧，说话行事就像一团团火，燃烧着自己，感染着他人。那是在重阳节的礼堂里，他朗诵了专为老年朋友写的一首诗：“何必忘记你的年龄 / 何必为盛开过的青春叹息 / 你跨越了登攀了岁月的千山万水 / 才抵达今天这个高度 / 你几乎可以伸手抚摸云彩了 / ‘会当凌绝顶，一览众山小’ / 你俯瞰着人间 / 你就是泰山！”

## <<快乐人生>>

### 内容概要

在福建文艺界，他或许是朋友最多的一个人。  
在他面前，你感觉得到一种激情，那是经历了人生的苦乐从心灵深处喷涌而出的熔岩般的激情，一经摩擦，便会喷溅出灿烂的火花，尔后化作那智慧四射的诗行。

## <<快乐人生>>

### 作者简介

蒋夷牧，诗人，作家。

1942年出生于上海，1967年毕业于复旦大学中文系。

《福建乡土》主编，《福建文学》编委，并担任福建省文学艺术界联合会副主席和福建省作家协会副主席。

文学创作以诗歌、散文为主，早年也从事影视创作。

出版的主要作品有：《生命的辙印》（报告文学）、《蒋夷牧散文自选集》、《为今天发言》（诗集），编著《王亚南与教育》。

主要影视作品有：电影《小城春秋》，电视剧《郑成功》、《鼓浪屿号》等。

诗歌作品多次获各种奖项。

其中诗集《为今天发言》获福建省优秀文学作品\_等奖。

散文诗《启示》入选中学语文课本。

## <<快乐人生>>

### 书籍目录

礼赞生命礼赞生命祝你平安人生不短常怀感恩之心为老人骄傲珍惜阳光灿烂的每一天让生命永恒仰望的快乐过好今天体会幸福心里的阳光感谢苦难真正的潇洒是心的潇洒最后一次过好今天不要预卜未来三弟的快乐今天我最年轻亲爱的，今夜属于你家园畅想圆与团圆亲爱的，今夜属于你牵手付出和回报美丽的瞬间孤儿为儿子的选择祝福你的快乐是我快乐的源泉愿爱伴随你们把爱教给孩子常对自己笑一笑欣赏自己享受独处开始是美丽的一笑而过鼓励做一个容易动心的人常对自己笑一笑让自己和自己待一会儿梦想是精神和灵魂的居所让我们懂得忏悔身边的风景马年说马“半斋”说半足球与那个巴西女孩足球与人生银球的魅力身边的风景五十岁的旋律旅行和人生后记

## <<快乐人生>>

### 章节摘录

每逢节日或别人生日的时候，我们都会对人说一句祝福的话，“祝你节日快乐”，“祝你生日快乐”。

因为节日和生日总是让人们感到幸福快乐的日子。

但我们千万别只在节日或生日的时候才想到快乐。

节日和生日是快乐的日子，但应该让我们的日子天天快乐。

古希腊哲学家亚里士多德说过一句极其精彩的话：“人是通过自己的思辨活动而获得幸福的”。让我们牢记这个真理。

因为快乐和幸福是一种感觉，感觉就需要思想。

即使最受宠爱的宠物，叭儿狗也好，金丝雀也好，它们是没有幸福感和快乐感的，因为它们没有思辨能力。

在我看来，所谓“思辨”就是“体会”。

幸福和快乐是需要体会的，如果你懂得体会，懂得从平常的“日子”里去体会幸福，懂得从拥有的生活中去体会快乐，那么你就是一个幸福和快乐的人。

每天，我们都要工作。

我们应该努力在日常的工作和劳动中去体会快乐。

不要以为只有伟人才有事业，不要以为只有政治家科学家企业家文艺家歌星影星球星才有事业，才有成就，才有其中的快乐可言。

不是的。

其实，一项平凡的劳动，大都可以从中找到一份成就感，找到一份快乐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>