

<<舞蹈艺术漫谈>>

图书基本信息

书名：<<舞蹈艺术漫谈>>

13位ISBN编号：9787210052067

10位ISBN编号：7210052062

出版时间：2012-4

出版时间：江西人民出版社

作者：袁正一

页数：136

字数：96000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舞蹈艺术漫谈>>

### 内容概要

《舞蹈艺术漫谈》是一部很不错的舞蹈普及读本，从舞蹈的历史到舞蹈文化探究，以至谈到青少年舞蹈的训练，舞蹈训练的方法上的探索与思考，最后还论及舞蹈训练的保健。是目前基层舞蹈工作者最为关注的一些问题。

<<舞蹈艺术漫谈>>

作者简介

江西萍乡人，中共党员。  
萍乡市民间艺术家协会会员。  
毕业于广东舞蹈学校、星海音乐学院舞蹈系。

## <<舞蹈艺术漫谈>>

### 书籍目录

- 一、绪论
- 二、中国舞蹈的历史
  - (一) 舞蹈起源于情感的自然流露
  - (二) 巫与舞
  - (三) 远古傩舞
  - (四) 傩舞的表现力
  - (五) 乐与舞
  - (六) 艺术舞蹈的起源与发展
  - (七) 新中国舞蹈训练通融芭蕾
- 三、舞蹈文化探幽
  - (一) 舞蹈的文化价值
  - (二) 舞蹈与音乐的关系
  - (三) 舞蹈追求自然美
- 四、青少年舞蹈训练之我见
  - (一) 舞蹈训练要从娃娃抓起
  - (二) 少儿舞蹈训练
  - (三) 舞蹈训练的成长期
  - (四) 舞蹈训练的关键时期
- 五、舞蹈训练方法的探索与思考
  - (一) 气质训练
  - (二) 呼吸训练
  - (三) 形体训练
  - (四) 中国舞蹈训练的方向
  - (五) 戏曲舞蹈训练的艺术价值
  - (六) 现代舞训练的现实意义
  - (七) 体能的训练
  - (八) 对传统训练的反思
- 六、舞蹈训练的保健
  - (一) 遵循天人合一的规律
  - (二) 生命与自然和谐
  - (三) 多沐浴阳光
  - (四) 呼吸好空气
  - (五) 养成多喝水的习惯
  - (六) 把好进口和出口关
  - (七) 度好青春期
  - (八) 预防感冒等疾病
  - (九) 肌肉的保健
  - (十) 骨骼形态的保健
- 参考书目
- 后记



<<舞蹈艺术漫谈>>

编辑推荐

《舞蹈艺术漫谈》系统地介绍了舞蹈的起源、发展和中国舞蹈的历史源流，阐述了舞蹈文化的价值和意义，详细讲解了舞蹈基本功训练的方法以及舞蹈训练的保健知识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>