

<<农民工怎样成为城里人>>

图书基本信息

书名：<<农民工怎样成为城里人>>

13位ISBN编号：9787210047094

10位ISBN编号：7210047093

出版时间：2011-2

出版时间：江西人民出版社

作者：马雪松

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农民工怎样成为城里人>>

内容概要

《农民工怎样成为城里人》内容介绍了人生不能没有理想，理想决定我们的未来。我们国家正处于城市化加速期，城市与乡村正在发生着巨大的变化。我们背起行囊，离开家乡，来到城市，通过努力使自己成为真正的城里人，就是推动国家城市化的进程。将个人理想与祖国事业结合起来，在为祖国建设贡献力量的过程中实现自己的理想，才是伟大的理想。

<<农民工怎样成为城里人>>

书籍目录

第一章 理想、准备

第一节 人生理想

- 1.什么是城市化
- 2.城市化与我们
- 3.进城务工应具备的基本条件
- 4.你也可以成为城里人
- 5.美好人生需要理想
- 6.如何做好人生规划
- 7.努力奋斗实现理想

第二节 知识是实现理想的阶梯

- 1.学好文化用处大
- 2.坚持业余自学
- 3.互联网是个大课堂
- 4.继续教育改变人生

第三节 职业技能可以提高薪酬

- 1.产业升级对职业技能的要求
- 2.就业准入制度
- 3.不同技能不同薪酬
- 4.进城务工前的技能培训有哪些渠道
- 5.一证在手走遍天下

第四节 认识我们的城市

- 1.分工细化产生新岗位
- 2.第三产业有哪些工作适合我们
- 3.城市文明向我们招手

第五节 城市是陌生人社会

- 1.与乡村熟人社会有区别
- 2.“口说无凭，立字为据”
- 3.这些机构可以帮助你
- 4.必须记住的一些电话号码

第六节 心理准备

- 1.肯定会有困难
- 2.遇到困难不退缩
- 3.多交新朋友
- 4.承认与城里人的差别
- 5.要有自信心
- 6.心态要平和

第七节 观念转变

- 1.守时是良好的开端
- 2.改变散漫习气
- 3.把握每一天
- 4.市场经济不相信眼泪
- 5.爱拼才会赢
- 6.珍惜已有的工作机会
- 7.没有规矩不成方圆
- 8.有秩序才有效率
- 9.为别人也是为自己

第二章 道德、修养

第一节 职业道德

- 1.打工需要道德吗
- 2.职业道德的特征
- 3.职业道德的内容
- 4.爱岗敬业很重要
- 5.诚实守信
- 6.办事公道受欢迎
- 7.如何做一名合格的员工

第二节 社会公德

- 1.什么是社会公德
- 2.社会公德的基本特点
- 3.文明礼貌的主要规范
- 4.助人为乐的主要内容
- 5.爱护公物
- 6.保护环境
- 7.自觉维护交通秩序

第三节 家庭美德

- 1.进城不忘家中父母
- 2.给孩子更多关爱
- 3.男女平等
- 4.努力做到夫妻和睦
- 5.两地分居怎么办
- 6.勤俭持家多商量
- 7.邻里团结

第三章 礼仪、习惯

第一节 个人仪表

- 1.保持仪容整洁大方
- 2.穿衣服的要求
- 3.特殊场合对服装的特殊要求
- 4.坐如钟，站如松，行如风

第二节 生活中的礼仪

- 1.保持集体宿舍的整洁
- 2.尊重他人隐私
- 3.走亲访友注意啥
- 4.餐桌上的礼仪
- 5.自助餐应该注意的礼仪
- 6.控制饮酒

第三节 公共场所的礼仪

- 1.注意禁烟标识
- 2.乘坐电梯的礼仪
- 3.赛场礼仪
- 4.影剧院的礼仪规范
- 5.探视病人的礼仪
- 6.使用公共卫生间应注意的细节
- 7.商场购物礼仪
- 8.排队应注意的礼仪

第四节 交往礼仪

- 1.抱拳拱手礼
- 2.打电话的礼仪
- 3.约会的礼仪
- 4.写信的格式和礼仪
- 5.鲜花的寓意

第四章 生活常识

第一节 增强防范意识

- 1.识破城市骗局
- 2.“天降横财”不可信
- 3.防止手机诈骗
- 4.租房要签书面合同
- 5.“五不”帮你远离欺诈陷阱
- 6.保管好钱物
- 7.居所防盗措施
- 8.女工要保护自身安全

第二节 出行常识

- 1.学会使用地图
- 2.乘坐公交有要求
- 3.公交IC卡的办理和使用
- 4.买辆自行车也不错
- 5.城市有哪些交通规则
- 6.安全舒适坐地铁
- 7.快速的轻轨
- 8.坐火车的学问
- 9.乘坐火车如何托运行李
- 10.怎样搭乘飞机
- 11.如何使用公用电话

第三节 健康安全过日子

- 1.一定要睡好
- 2.有病及时上医院
- 3.养成良好卫生习惯
- 4.如何舒缓压力
- 5.食物中毒是如何引起的
- 6.食物中毒后如何救治
- 7.损害健康的10种不良习惯
- 8.世界卫生组织制定的健康标准
- 9.节水好习惯
- 10.节电好方法
- 11.正确使用家用电器
- 12.家庭安全用电常识
- 13.防火措施

第四节 购物常识

- 1.选择合适的购物场所
- 2.理性购物
- 3.防止买到假冒伪劣商品
- 4.学会网上购物

第五章 人际交往

第一节 一般交往

- 1.如何打招呼
- 2.称呼的选择
- 3.学会感谢与道歉
- 4.微笑的作用
- 5.与人握手也有讲究
- 6.怎样才能成为受欢迎的人
- 7.学会“注视”
- 8.交谈中的礼貌
- 9.说话的语气
- 10.如何把握说话的“分寸”
- 11.学会讲普通话

第二节 职业交往

- 1.怎样作自我介绍
- 2.注意第一印象
- 3.如何与同事交往
- 4.处理好与班组长的关系
- 5.如何赢得老板赏识
- 6.正确对待上司的批评
- 7.得罪上司了，怎么办

第三节 邻里交往

- 1.主动与邻居沟通
- 2.不影响他人
- 3.力所能及帮助别人

参考文献

<<农民工怎样成为城里人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>