

<<窗外依然有蓝天>>

图书基本信息

书名：<<窗外依然有蓝天>>

13位ISBN编号：9787210044857

10位ISBN编号：721004485X

出版时间：2010.9

出版时间：江西人民出版社

作者：黄维仁博士

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<窗外依然有蓝天>>

前言

想要拥有甜蜜幸福的爱情与婚姻，很可能是现代人心中最梦寐以求的事。

许多临床实证研究也发现，有意义之爱的关系能增强我们的免疫系统，并能促进身心健康。

人人都在寻找一份爱，结婚时都憧憬能与所爱的人白头偕老，共谱一支美丽的人生之曲。

然而，人生却有太多莫测的风暴，使得许多人在爱情中饱受打击，尝尽刻骨铭心之痛。

现代亲密关系极为复杂，充满着误解，冲突与吊诡：“若亲近你，我就受伤；不亲近你，我又孤单。

”“对你倾诉你带给我的困扰，你会拒我而去，但若不能对你分享真实感受。

我心会远离，我们心灵不再紧密相契。

”如何防止“我们因误会而结合。

因了解而分开”的悲剧？

如何帮助所有爱的追寻者都能享有爱情婚姻甜美的果实？

写这本书时，笔者的心愿是：经历离婚，外遇，或婚暴者，看了之后能勇敢地站起来，重新为自己创造幸福；专业咨询或有爱心的助人者看了，在了解经历婚变者之心路历程与他们必须克服的种种难关之后，能更有效地支持他们度过危机。

笔者也盼望单身者，或是尚未遭遇危险的已婚者，能未雨绸缪，从书中吸取前人的经验，增进自己人际与婚姻关系的美满。

人生有许多风浪，在亲密关系之中，我们迟早会受伤，但是这些生命的伤痕却可以带给我们深度。

唯有受过伤的人，才真能体恤别人受伤的感觉。

而我认为一颗受了伤，还愿意不断去学习、不断去爱、不断去医治的心，是一颗最美的心。

许多读过《窗外依然有蓝天》的人告诉我，这本书让他们觉得被安慰，被了解，也鼓励了他们在伤痛中能够再站起来，走上成长，为自己开创幸福之路。

看到此书再版，笔者心中非常欣慰。

<<窗外依然有蓝天>>

内容概要

婚姻美满是许多人的梦想，但今天，越来越多的人发现这个梦太难圆；让人更难过的。是梦醒时分不知前路何在，相爱容易相处难仿佛是越不过的梦魇，但任何成功，都不能弥补婚姻家庭的失败。

被誉为“爱情博士”的黄维仁博士。
心怀“天下眷属皆是有情人”的真诚愿望。

凭借多年的临床辅导经验。
为你解开围城内外的伤痛迷惑。

帮助你探索自己的心理需求。

发觉原生家庭对婚姻的影响，从而积极重建人际关系，让你以全新的心情和无比的勇气、冲破困境，又见窗外明媚的蓝天，再度享受美好的生命。

<<窗外依然有蓝天>>

作者简介

黄维仁，国际著名婚姻专家、顶尖华裔心理学家，毕业于美国普渡大学临床心理学系，现任教于美国西北大学医学院，同时任职于美国芝加哥婚姻家庭心理诊所。他擅长婚姻、家庭、群体与跨文化心理治疗，主要著作除了本书，还有《爱就是彼此珍惜》、《全人辅导与健康家庭》、《分手的解析与重建》、《从深度心理学看爱情》，《外遇有救吗?》、《迎战婚姻暴力》、《原生家庭》等。他也是备受欢迎的国际知名讲员，被誉为“爱情博士”，所到之处无不刮起“爱情风暴”，引起社会各界的强烈反响，曾多次应邀在美国、加拿大、新加坡、马来西亚和中国大陆及港台地区演讲并主持婚姻、家庭和心理研讨会。

<<窗外依然有蓝天>>

书籍目录

再版序 作者自序 第一部 婚姻建造的简明指南 第一章 婚姻悲剧面面观 第二章 认识原生家庭
第三章 婚姻的旅程 第四章 婚姻的蓝图 第五章 婚姻治疗的七要素 第二部 特殊婚姻问题的处理
第六章 直面婚姻暴力 第七章 外遇有救吗 第三部 离异后的医治与出路 第八章 剧痛期的心理历程
第九章 剧痛期的调适重点 第十章 调适成功的因素 第十一章 复建期的调适重点之一：解析
第十二章 复建期的调适重点之二：落幕 第十三章 复建期的调适重点之三：交友
第十四章 复建期的调适重点之四：成长

<<窗外依然有蓝天>>

章节摘录

我的岳母是位非常传统的女性。

在抚养六个子女成长的过程中，她的生活模式大致是这样子，天还没有亮，在家人未起床前，就起来做早饭。

早饭做完，便服侍丈夫和六个小孩起床、吃饭。

吃完饭后，把孩子打扮整齐送他们出门上学，然后开始洗碗，用手洗全家的衣服。

接着到市场买菜，回家很快煮好中饭与做好孩子的“便当”，亲手送这些热腾腾的便当给孩子，再赶回家服侍丈夫和几个工人吃饭，自己最后吃剩下的饭菜，然后开始洗碗，晚上服侍全家人睡觉后，她才上床。

数十年如一日，她没有什么怨言，因她觉得这是她的天职。

我的母亲则是另外一种典型，她受过大学教育，当过新闻记者，即使如此，那时的教育非常注重传统伦理观念的培育，西方文化的冲击也远逊于今日。

因此，结婚之后，她便毫不犹豫地放下个人的事业，以丈夫和家庭为重。

在那个时代，几乎每个人都认为女人本来就要以家庭为重，没有人对这个观念的正确性有所怀疑。

30年后的今天，在现代化的冲击下，无论是西方还是东方都一致倾向个人主义。

中国的现代女性同时接收到两种不同的讯息与教育，一种是“男女平等，同工同酬，发挥你所有的潜能贡献社会”；另一种是“不管你受过多少教育，有多么优秀，只要一结婚就该放弃一切，以家庭优先，做个贤妻良母”。

双重的讯息在年青一代的女性心中，造成强烈而深远的影响，并产生冲突与困惑。

每当女性觉得婚姻不能满足其心理需求或期望时，这种个人需要与群体需要间的冲突就将一再浮现。

<<窗外依然有蓝天>>

编辑推荐

《窗外依然有蓝天:婚姻关系的经营与医治(新版)》由江西人民出版社出版。

<<窗外依然有蓝天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>