

<<为什么我总是被人误解>>

图书基本信息

书名：<<为什么我总是被人误解>>

13位ISBN编号：9787210041733

10位ISBN编号：7210041737

出版时间：2009年6月

出版时间：江西人民出版社

作者：肯·沃格斯,荣·布劳德

页数：238

译者：刘颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为什么我总是被人误解>>

前言

大约20年前，我（肯）开始第一次接触行为模式理论。

我和妻子为此获益匪浅。

我们第一明白了：原来，人与人的差异是正常的！

可怜天下夫妻心！

每一对围城里的夫妇都在一场改变配偶的战斗中，费尽心思地改变对方，目标就是把配偶打造成和自己同一个模式的人。

在此之前，我们俩也曾朝着醋战，结果却是两败俱伤，毫无成效。

自从认识了这些全新的理论，我们的心出中释重负、重获自由，真正认识、接纳了对方，将不同的个性视为优点，不再将自己的期望强加于人。

不久之后，我开始教导成人主日学。

我在教学内容中揉进了行为模式的理念，结果反响热烈。

不少学员开始接纳不同的个性，有部分人误用了这种知识，不是把它作为自我开脱的借口，就是当成取笑诊断他人的理由。

这种倾向使我深感不安。

然而我深信只要正确对待，这一理论对我们的生命具有非凡的创造性与潜力。

我相信结合《圣经》的教导方式是解决问题的关键。

因此我开始分析《圣经》人物的个性与行为。

我的教学重点随之转移到《圣经》上，这样做可以有效防止人们消极错误地利用行为模式的知识。

在接下来的五年里，我开始以此为标准，评估不同《圣经》人物的行为模式。

那些曾经苍白的《圣经》人物不再单调，他们的喜怒哀乐、心路历程逼直抒地浮现在我眼前，他们是鲜活真实的人，我得以从全新的角度，深入地认识他们。

将现在的心理学界的研究成果与《圣经》人物相结合，结果使我深受吸引，欲罢不能。

<<为什么我总是被人误解>>

内容概要

几乎每个人都有被误解的不愉快经历，也从内心深处渴望与人建立真诚的关系，但有时，与最亲近的人共同生活许多年，也未必能真正认识 and 了解他。

本书作者以DISC的个人评量系统为依据，帮助读者认识那些可能导致他人误解你的原因，引导你认识自己独特的行为模式，这段自我发现之旅将巩固你的信心；同时作者也让你更加了解、接纳并欣赏他人的种种特质与性情，引导你找到恰当的“爱的策略”，真正理解他人，与你的配偶、父母、孩子、朋友和同事等建立起融洽亲密的关系。

<<为什么我总是被人误解>>

作者简介

肯·沃格斯 (Ken voges) 是恩典机构的主席, 该机构已为社会提供了各种行为学方面的资料 and 培训。除了写和与培训, 沃格斯先生还是一名媒体及福布斯500强企业 (Fortune 500 corporatins) 的人力资源咨询顾问。

荣·布劳德 (Ron Braund) 是一名专业婚姻家庭治疗师, 在过去近20年里为无数个人, 家庭提供过帮助。布劳德博士是美国婚姻家庭治疗联合会 (AAMDFT) 的一名成员, 除了开展自己的临床工作, 布劳德博士还兼任发同资源机构 (Discovery Resources) 的主席, 该机构向全美众多教会、大学和公司提供咨询服务与培训。

<<为什么我总是被人误解>>

书籍目录

前言序言第1章 人各有异第2章 共同语言第3章 期望与环境第4章 现实版DISC个性类型第5章 认识“D”掌控型第6章 回应“D”掌控型需要第7章 认识“I”影响型第8章 回应“I”影响型需要第9章 认识“S”稳定型第10章 回应“S”稳定型需要第11章 认识“C”谨慎型第12章 回应“C”谨慎型需要第13章 个性模式转变第14章 耶稣的个性模式附录1：小测试．附录2：DISC行为模式自我评价量表附录3：DISC系统摘要说明

<<为什么我总是被人误解>>

章节摘录

需要与价值由于感知、动机的差异，有时我们会将需要与价值混淆，学会区分二者对我们很重要。

个人需要对我们的生存必不可少，它可分为三个层次：身体，情感和灵性上的。

身体上的需要，就如生存所需的食物、睡眠、住所和安全。

情感上的需要涉及内心深处的归属感、对爱和关怀的渴望。

灵性上的需要则包含追求成功与目标的动力。

如想拥有健康丰盛的人生，就不能忽略这些需要。

个人价值观是指导人生方向的标准，与个人信仰有关，能影响人的选择。

大大小小无数价值观汇集在一起，形成了一套常规的思考模式。

个的人服饰装扮、居住地、支持的政治家，还有选择的工作、参加的都会——所有这些都受价值观的影响。

以需要为动机的行为，关系个人的行动方式，会以个人最自然、最容易的方式表现出来。

也许一个人需要某类社交活动，而另一个人情愿独处出不愿与人交往。

人各有异，需要也不同，双方的选择都无可厚非，没有对错，只有差异。

以价值为动机的行为，关系到个人的行动原因。

价值观是一个人判断对错、权衡利弊的标准。

以价值为动机的行为受内在良知的约束，良知能影响人的选择。

不是所有的人都有相同的价值观，然而大多数人都不会反对不列价值观。

<<为什么我总是被人误解>>

编辑推荐

《为什么我总是被人误解?DISC解开人际互动的密码》是一套风靡全球的评估系统·为你的人际关系注入新活力。

你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。

<<为什么我总是被人误解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>