

<<赢在时间>>

图书基本信息

书名：<<赢在时间>>

13位ISBN编号：9787210040880

10位ISBN编号：7210040889

出版时间：2009-6

出版时间：江西人民出版社

作者：冀云襄

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在时间>>

前言

按理说.我是最不受人控制的一种东西了,不管你有多大能耐,我总是绝不停步、毫不留情地从你身边走过。

不过,既然说到我和成功的关系,诸位一听就明白了,我们要讨论的主要是指“人”的时间,而不是指“天”的时间。

所以,我在“天上”的时候,有我自己的物理属性,宇宙的演变、物质的形态等等,那是物理科学家们的事情;而我在“人间”的时候就不同了.是和人们自己身边的“事情”和“变化”紧紧相关的。

说起来就有了许多“人味儿”。

很多人总想控制我。

“我的地盘我做主”嘛。

这是好事,我不在乎。

不过控制我可不是那么容易的事情。

这里我有一个小小的建议,咱们关系不一定要搞得那么紧张,也可以做好朋友嘛。

怎么做朋友?

看了后面我和成功之神还有幸运之神的对话,你就会明白了。

做好朋友会怎么样呢?

当然我并不会给你比别人多一秒钟。

而是可以让你拥有更多游刃有余的自由感。

我经常能看到很多人被时间逼得汗流浃背;还看到很多人不知道这么多的时间拿来做什么用,无所事事,任年华老去,在无聊中度过。

我看着还真挺着急。

他们还经常怨我不讲义气。

我还觉着挺冤枉呢。

每个人都渴望成功,这再正常不过了,我特别希望在你的成功之路上,我们能和睦相处、默契配合,共同创造美好的人生。

好了,闲话少叙,下面我们就进入正题吧。

<<赢在时间>>

内容概要

时间方法千万条，掌握原理最重要。

时间面前的成功，事件背后的秘密。

无论什么事，时间总是最早的引导者和最后的胜利者。

那么，让我们与时间同行吧！

<<赢在时间>>

书籍目录

前言 时间自述第一部分 时间三原理 第一章 主权原理——我的时间，我做主 属于你的时间有多少？
时间银行 第二章 共享原理——时间需要共享，更需要配合 你的时间在和谁共享？
医生的烦恼 第三章 优先原理——时间永远第一 还有什么比时间更要紧的？
月薪八千的出租车司机第二部分 时间七量点 第一章 时间之前——提前量 你要把时间抢到谁的前面？
提前量服务 第二章 时间之中——效能量 什么是当前时间的最大效能？
烙饼 第三章 时间之后——补充量 把时间延长期的最后底线设在哪里？
老陈说卖橘 第四章 时间集中——聚合量 你是否具有集中整块时间的能力？
茅家琦打瞌睡 第五章 时间分散——覆盖量 怎样把零散的时间织成一张更有效的网？
管道的故事 第六章 时间刚性——精确量 哪些是不可变更的时间？
时间测验 第七章 时间柔性——调节量 哪些时间是可调时间？
加班把生活搞成灰色第三部分 时间相对律 第一章 先后律——领先就意味着被赶超 怎样找到属于你的“先行一步”？
思科的超越模式 第二章 快慢律——不能超出想象的快永远不算快 怎样把握恰到好处的速度？
如何让石头在水上漂起来 第三章 多少律——更多的时间总为更少的时间做准备 怎样使多的时间不浪费？
成功需要多长时间 第四章 远近律——看最远的山、走最近的路 怎样使现在更加有利于今后？
25岁时我拒绝了15万年薪的工作 第五章 缓急律——急而不乱，缓而不散 怎样做好时间紧急的事？
抗战中的“诺亚方舟” 第六章 主客律——让所有的时间都生动起来 怎样把被动的时间变为主动？
三种控制时间能力附录 时间名言选读后记

<<赢在时间>>

章节摘录

第一部分 时间三原理 时间之神、成功之神和幸运之神三个好朋友经常喜欢在一起聊天。

这一天晚上闲来无事，三人在时间之神的书房里又摆开了龙门阵。

成功之神得意地说：“世界上每个人都在梦想成功，他们辛辛苦苦，有的人少年成名，有的人皓首穷经，全都在我的掌控之中。

” 幸运之神笑着说：“没有我‘幸运’的照顾，想要成功可没那么容易呢。

” 时间之神冷静说：“成功当然好，幸运也不错，可这两样未知数太多，人们都不容易抓得住，叫人心里总是忽上忽下的。

时间才是最实在的，每时每刻都和人们在一起。

有了时间，才谈得上成功和幸运吧。

” 幸运之神撇撇嘴：“时间？

不就在那里吗？

每个人都是这么过，有什么好说的。

” 时间之神说：“时间本身的确是线性固定的，但具体到每个人，就有所不同了。

你的时间、我的时间、大家的时间都会根据不同的情况和事件出现不同的形态。

比如说你找我办事，我说没时间。

呵呵，是不是不一样？

” 成功之神问道：“依你老兄之见，对于时间我们应该怎么看呢？

” 时间之神回答说：“咱们还是要从头说起。

依我看，首先有三条原理应该提出来。

就是主权原理、共享原理和优先原理。

” 幸运之神打着哈欠说：“好了好了，你两个一说起来就没个完。

这样搞下去，今晚就别想睡觉了。

下次再说吧，我可有点困了。

” 成功之神说：“也好，不过咱们老是待在书房里聊天觉着有点闷，有空咱们出去到处转转吧。

” 时间之神举手说：“很好，路费你出。

” 成功之神一拍胸口：“没问题！

” 第一章 主权原理——我的时间，我做主 冬眠冠军在许许多多的冬眠动物中，冬眠时间最长的当推睡鼠。

它每年有5—6个月(从10月到来年4月)的时间处于冬眠状态。

睡鼠的冬眠过程趋向于最深度睡眠状态，巢穴中的睡鼠在冬眠时心脏几分钟才跳一次。

据报道，英国有一只睡鼠竟酣睡了6个月23天，可谓是冬眠世界冠军。

问题：属于你的时间有多少？

秋天的太阳总是令人感到那么的温暖和踏实，太阳下的长城也更加显得雄伟和清晰。

在长城面前，无数的崇山峻岭都低下了他们高傲的头，仿佛在向这一条英雄的绶带致敬。

时间之神、成功之神和幸运之神站在烽火台上，也为这磅礴的气势深深折服。

“就像这长城划出了秦王朝和明王朝的土地疆界一样，既然你说每个人都对自己的时间有第一支配权，那总得先算算有多少吧？

” 幸运之神发问。

时间之神显然很有兴致，答道：“当然，每个人的时间都有一生那么多，不管是五十年、六十年还是七八十年，总之上帝给你的基本时间是公平的。

从生命的意义上来说，这一生的时间都是有效时间，因为活着。

” 成功之神插言道：“我倒听说有另一种讲法。

一个人一生的时间总是以现在‘这一秒’的面目出现，如果你总是习惯于失去‘这一秒’，也就意味着有失去整个一生的可能。

” 时间之神很同意：“所以，一方面我们无需太紧张，只要保证身体健康，无论是谁都抢不走你的时

<<赢在时间>>

间，来日方长可不是假的；另一方面呢，每一秒钟对我们都显得十分珍贵，因为我们永远都是生活在‘当时’，快乐也好，痛苦也好，最好是让‘这一秒’都变得充实精彩，尽量不要让无聊的灰色和空白来过多地占据它。

”幸运之神也找到感觉了：“那可不可说，属于我们的时间有两个答案：一生，一秒。

”时间之神用总结的口吻说：“反正你的时间就是你的，不管是顺境还是逆境。

一生或者一秒，过得好或好只能从自己身上先找原因。

怨天尤人是没有用的。

”措施：分类法成功之神指着前面连绵不绝的山峦，说：“既然这一片大大的疆土都是我的，那当然是想怎么用就怎么喽？

”时间之神回答说：“要想用好时间，就要先对时间进行一番梳理。

也就是要先分分类。

根据不同的人生段和不同的事情需要，你的时间也会有相当不同的类别。

把这些类别整理一下，可以有助于我们更好地使用间财产。

”幸运之神思路也很快：“那分法就多喽，工作时间、休息时间、高兴时间、不高兴时间，哪里一下子分完？

”时间之神伸出三个指头：“是有很多种分法。

但这些所有的分法都可以认为是基于下面三种基本的分法：1.可控时间和不可控时间。

2.规则时间和不规则时间。

3.共享时间和自我时间。

”幸运之神说：“请解释一下。

”时间之神接着说：“我们可以看到，这三种分法每一种都是全概念，就是说每一种都是对我们全部时间从某个角度的一分为二。

从实际来看，我相信这三种分法都是符合‘2/8’法则的，即‘可控时间、规则时间和共享时间’要占我们总体时间的80%，而‘不可控时间、不规则时间和自我时间’应该只占到20%才对。

我们可以用这个分类比例来审视一下我们的生活和工作，如果和这个比例差得比较远，那就要好好想一想，看看怎么来调整一下了。

通过从时间角度这样的调整和努力，使我们的人生充满更加积极主动、健康向上的气息，而不是相反。

”幸运之神笑着说：“我好像就是经常在你说的那20%里出没呢！

”成功之神似有同感：“是哦，我的主要任务是在那80%里面，可那20%的部分也够令人头痛的。如果这一部分没弄好的话，也可能出大事。

”时间之神点头道：“时间的重要性本来就不是以量的多少来衡量的，不是时间多的一定就重要，时间少的一定就不重要。

我们的任务是把它们认识清楚，让它们更好地为我们服务，不至于稀里糊涂过日子。

”效果：确保核心时间幸运之神比较喜欢抬杠：“你把时间分成这么几种，看起来好像是有一点条理了，但感觉还是没有重心呀。

”时间之神胸有成竹：“重心就是把握人生的核心时间。

说是核心时间，其实是说人生的核心任务。

在我看来，人一辈子的任务只有两个：完成任务和追逐梦想。

完成什么任务？

就是健康长大、立足社会、养家糊口、生儿育女等等这样一些作为人的基本的责任。

这些任务完不成，你就不能成其为一个基本的社会人。

追逐什么梦想？

我们每个人都会有梦想，想成为亿万富翁，想成为一个好老师，想成为一个艺术家，想走遍全世界等等。

没有梦想的人，就可能会陷入琐碎无聊的生活，还可能会因为缺乏自信而陷入无方向的，惶恐。

”成功之神有些疑惑：“是很有道理，但这和前面的三种分法有什么关系呢？

<<赢在时间>>

”时间之神答道：“为了做好核心任务，我们应该尽量把它们放在可控、规则和共享的时间里，而不要让不可控、不规则和过多自我的时间来扰乱它们。

”幸运之神问题挺多：“那你们说是先完成任务好，还是先追逐梦想好呢？”

”成功之神笑了：“我觉得，如果条件具备，把二者合二为一是最理想的了，这样的人可以称之为幸运儿，归你管。

如果条件暂不具备，我觉得还是把时间多放在完成任务上比较好。

无论是你自己努力还是别人帮助，只要任务完成了，那就再没有什么能阻挡你追逐梦想的脚步了。

”时间之神鼓掌：“老成之言。

”时间独自：时间的主权原理是我们掌握时间主动和人生主动的一个重要前提。

一个人出现在这个世上。

老天就同时给了你最基本的权利，时间权就是其中之一。

所以我们探讨时间财产、时间分类和核心时间，就是争取把这个时间权用得更好些。

时间故事时间银行 “问你一个问题？”

” “什么问题？”

” “有一家银行，每天早上都在每一个人的账户里存入同等数额的钱，供这个人一天使用。这些钱即使不够用，也不能找别人借，因为没有人能借给你。

同样，如果你有多，别人想找你借，你也不能借给别人，因为你无法转借他人。

多余的钱若是没有用完，也不能转到明天来用。

总之，这些钱只能够给你一个人使用，用不完的就作废了。

你知道这是家什么样的银行吗？”

” “还有这样的银行吗？”

” “是啊。

” “每个人都有这么多钱吗？”

” “是啊，只要是活人，每个人都有。

” “是中国银行？”

工商银行？”

农业银行？”

” “是时间银行。

每天凌晨，‘时间银行’总会在你的账户里自动地存入86400秒，不管你是否够用，到了这一天结束的时候，银行会自动地把你当天没有用完的时间全部注销掉，没有分秒能结存到明天，也不能提前预支片刻的光阴。

”点评：时间就这么多，如果没有能够适当使用它.那么所有的损失和浪费，也只能由你自己来承担。活着，就应该让每一天都精彩。

后记

时间这个题目实在是太普通了。

又实在是太大了。

普通得不知道该说些什么，大得又不知道要从何说起。

时间本身总是平铺直叙的，是因为有了人和人的生活，时间才变得如此多姿多彩，气象万千。

有人说时间像一个谜团，工作就是这谜团的线索。

线索理清了，这谜团才展开成为一篇华美的文章；有人说时间像一只小船，学习就是这船上的风帆。

张起风帆，才能破浪前行，帆落了，船就停了；有人说时间像一条河流，家庭就是这河流上永远不变的港湾。

无论你跑得再快再远，港湾都是你永久的思念和安心之所；有人说时间像一座城堡，爱情就是这城堡里的巫师。

它能把一天变成一生，也能把一生变成一天；也有人说时间像一幅书画，休闲就是这画上的留白。

虚实相间、错落有致的布局才显得生动活泼、有情有趣。

无论哪种对时间的认识，都会指向一个主题：时间的价值。

我琢磨出一个大概的公式：时间的价值=（产出效益/时间用量）×认可度。

其中“产出效益”有两种，一种是物质的，或是钱或是物，一种是精神的，或是知识或是快乐。

“认可度”也有两种：一种是别人认可或是社会认可，一种是自己认可。

用一句话来说明就是：“时间的价值等于你在单位时间里所产生的实际效益并加权来自内心和外界的认可程度。

”从这个公式里我们可以得出：用的时间越少，产出效益越多，得到认可程度越高，你的时间价值就越大。

这三个基本因素缺一不可，比如产出了很多的效益，却花了太多的时间成本，不划算；再比如花了很大的力气也产出了很多的效益，却得不到来自各方面的承认，那不也是白干？

这个说法也只算是一家之言，仅供参考。

前后将近一年，总算是磕磕绊绊把关于时间的这个稿子写完了。

诸位如何观感我还不得而知，我只知道要想做好一件事情，非花大时间、大力气不可。

<<赢在时间>>

编辑推荐

《赢在时间:听时间说成功的秘密》讲在你所用的对手之中，最强大的一个就是时间。在你所有的朋友之中，最得力的一个也是时间。和时间做对手，很困难；和时间做朋友，很简单！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>