

<<孩子明年要高考>>

图书基本信息

书名：<<孩子明年要高考>>

13位ISBN编号：9787210040507

10位ISBN编号：7210040501

出版时间：2009-5

出版时间：江西人民出版社

作者：盈怡

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子明年要高考>>

### 前言

看了李镇西的《做最好的家长》以后，我也萌生了给自己孩子写日记的想法。

李镇西说：“做父母的写孩子成长的日记，至少有四重意义：第一，是让以后长大了的孩子感受到父母之爱；第二，这也是一种对孩子进行生命教育的最好的素材；第三，记载童心的纯真，让日记成为孩子自我教育的资源；第四，写孩子成长日记的过程，也是父母不断进行教育反思的过程。

”李镇西在女儿刚出生的时候就写日记了，而我只能在女儿快到高三时才写，如果时光能够倒流，我真的愿意像李镇西一样从孩子小时就做这样的记录。

我之所以这时想给女儿写信，是因为有不少的话想对女儿说，要对女儿说，可又怕说得不合适而影响了她的情绪。

再说女儿的时间又很宝贵！

想来想去，觉得还是给女儿写信的方式最合适。

例如，女儿这几天总是闷闷不乐。

我心里暗自着急，问她为什么不开心？

她说每天都在学校学习，真没劲。

是不是课程碰到什么问题了？

她说数学上碰到了一点困难，课堂上听老师讲的时候都明白，可做起题来却不顺手。

我问她要不要找个老师给辅导一下，她说不用。

她爸爸说，多做练习就好了……前天早晨起来，她嘟囔着说：“真不想上学了，一想到还要被折磨一年，我就心有余悸。

”她爸爸说：“那就不上学？

”孩子却又反问：“不上学干嘛呀？

”是啊，不上学能干啥呢？

昨天，她又说脸上的青春痘也不知道能不能治好：青春痘害得她看书都看不到。

孩子不高兴，做母亲的就惶惑不安。

我开始查找相关的书籍，又打电话向一位教育专家朋友咨询。

专家朋友说：“冷处理几天！

孩子就是这样，高兴几天郁闷几天不断重复，他们的情绪是波动式的。

即使我们成年人，不也是如此吗？

”他又说：“盈怡，你对孩子太关注了，你给了孩子太大的压力。

”我思考了自己的做法，觉得朋友说得非常对。

## <<孩子明年要高考>>

### 内容概要

本书以书信体的方式，记录了一位优秀母亲陪伴女儿备战高考四百余天的心路历程（本册主要是高二下学期写给孩子的90封信）。

在展现高考给广大家长和考生带来巨大心理压力的同时，也与孩子理性地讨论了备考过程中所遇到的每一个问题：如何面对失误、如何面对排名、如何面对模拟考试、如何填报志愿、如何缓解压力、如何克服焦躁、如何跨越心理障碍等。

尤其难能可贵的是，许多高考之后、之外的人生及社会的重要事项都在作者的笔下一一道来：如何和同学相处、如何避免上网成瘾、如何对付性骚扰、如何选择恋爱对象、如何做一个受人欢迎的人等... 本书既是一分备考的实战手册，也是一分送给孩子的成人礼物，值得每一位考生和家长学习、参考。

<<孩子明年要高考>>

作者简介

盈怡：女，1963年1月生，黑龙江省哈尔滨市人。

医学学士，主任药师。

1982年（1978级）黑龙江中医学院毕业后，分配到黑龙江省绥化地区药品检验所工作。

1984年10月调入黑龙江省齐齐哈尔市药材公司工作。

1986年5月调入哈药集团医药有限公司从事质量管理、员工培训等工作至今。

## &lt;&lt;孩子明年要高考&gt;&gt;

## 书籍目录

出版者言·一罐用母爱煨出的心灵鸡汤自序·高考是一种美丽的痛 1 离高考还有14个月 001 关于郁闷：每个人都曾有一个郁闷的青春 002 关于烦恼：烦恼都是自己想出来的 003 关于失误：“心”飘才会“手”飘 004 关于晚归：儿行千里母担忧 005 关于爱情：假如你喜欢一个男孩子 006 关于嫉妒：嫉妒会让我们更痛苦 007 关于过去：过去不等于未来 008 关于气质：美就是让人感觉舒服 009 关于迟到：准时也是诚信之一 010 关于聪明：值得骄傲的是努力而不是智力 011 关于语言：善良才能把话说到心坎里 012 关于自杀：活着，也是为了我们所爱的人 013 关于友谊：朋友是照亮我们黑夜的光亮 014 关于烦：“烦”证明你正在长大 015 关于亲情：女儿是爸妈的贴心小棉袄 016 关于贪玩：玩好学习玩好高三玩出水平 017 关于受骗：吃一堑长一智 2 离高考还有13个月 018 关于上网：假期里希望你锻炼而不是上网 019 关于爱情：真的爱情并不是想象的那样 020 关于偏执：做一个执著而不是偏执的人 021 关于爱情：如何才能采摘到那根最大的麦穗 022 关于学校活动：“成人节”给女儿的信 023 关于“成人节”：也感动了我们所有的家长 024 关于报考专业与学校：好学校+自己喜欢的专业 025 关于高考：高三就像长跑最后的冲刺 026 关于进步：制作礼物之后的感悟 027 关于自立：我盼望着你在大学校园里羽翼渐丰 028 关于大学：大学不是伊甸园 029 关于修养：像陶行知那样每天四问 030 关于自立：“初级十六能”你会多少 031 关于品德：品德的第一要义是自我克制 032 关于选专业：专心复习，明年就是学校来选你 033 关于赞美：给别人诚实而真挚的赞赏最好 034 关于学与问：积极主动地去解决学习中的难题 035 关于冲动：冲动是魔鬼 036 关于自制：把计划订好，再严格按计划行事 037 关于习惯：种下一种习惯，收获一种命运 3 离高考还有12个月 038 关于诚信：说真话并不是把一切和盘托出 039 关于礼仪：礼貌是要特别小心养成的一件大事 040 关于效率：做事要有优化次序 041 关于防范：把包包抱紧 042 关于健康：健康是生命的根本 043 关于焦虑：如何面对考试焦虑 044 关于依赖：依赖是步向成功的绊脚石 045 关于择友：和高手在一起，世界才会越来越大 046 关于智慧：做一个会动脑筋的智慧学生 047 关于勇敢：要勇于承担责任而不谄过于人 048 关于防骗：注意学会识别骗术 049 关于性骚扰：每个女孩子都要有这根弦 050 关于锻炼：体育运动的真谛 051 关于目标：有了目标你就跑 052 关于教养：做一个有教养的人 053 关于计划：应该怎样制订计划 054 关于语言：与人沟通时的语言魅力 055 关于毅力：顽强的毅力可以粉碎任何障碍 056 关于胃疼：保“胃”战 057 关于学习方法：高考状元们的学习方法 4 离高考还有11个月 058 关于成功：做最好的自己就是成功 059 关于时间：驾驭时间而不是被时间所驾驭 060 关于校规：没有规矩不成方圆 061 关于睡眠：用毅力把睡眠时间调整好 062 关于自我：每个人身上都有两个“我” 063 关于聪明：用鸭子划水的方式按部就班地前行 064 关于后悔：在作决定之前要认真思考 065 关于疲劳：困倦的另一种解读 066 关于马虎：如何对马虎下药 067 关于说话：为人处世也是很重要的功课 068 关于待客：如何面对不速之客 069 关于高考：实力是最棒的潜台词 070 关于赞美：真诚地赞美别人也是为人处世的必备 071 关于宽容：修炼宽恕他人的能力 5 离高考还有10个月 072 关于心态：做一个积极向上的人 073 关于孝心：子欲养而亲不在 074 关于潜意识：把自己先装成一个伟人吧 075 关于狠劲：“想要”和“一定要” 076 关于仪态：一个微笑不费分文，但价值千金 077 关于抓紧时间：把握今天，珍惜现在 078 关于坚持：做出我们最好的高考拼图 079 关于自立：从来就没有什么救世主 080 关于勤奋：做行动天才不做口头天才 081 关于迟到：要时刻想到对自己负责 082 关于自省：知错是改错的前提 083 关于不良现象：我们没法制止别人但可以限制自己 084 关于行动：没有行动就没有结果 085 关于魅力：魅力就是热爱生活的具体化 086 关于积累：每天进步一点点 087 学会拒绝：拒绝并不代表你冷酷无情 088 关于自觉：将来你会怪妈妈吗 089 关于自制：从心底里说“我能控制我自己” 090 关于虑事不周：后悔是无济于事的

## &lt;&lt;孩子明年要高考&gt;&gt;

## 章节摘录

1 离高考还有14个月001 关于郁闷：每个人都曾有一个郁闷的青春期这几天女儿总是闷闷不乐，我心里暗自着急，就问她为什么不开心。

她说，每天都在学校学习，真没劲。

前天早晨起来，她嘟囔着嘴说：“真不想上学，一想到还要被折磨一年，我就心有余悸。”

”亲爱的女儿：我和你爸爸希望你每天都能生活在快乐之中。

你知道吗，当你胃疼的时候，妈妈的心就疼；当你不开心的时候，妈妈就更不开心。

经常从你的嘴里听到一个词——“郁闷”。

这让我想起了我的青春年华。

记得我在大一的暑假和大二的寒假，应该和你现在差不多年龄吧，一回到家经常挂在嘴边的就是“没意思”。

我想这“没意思”一定和你现在经常说的“郁闷”是同一个意思，只是那时候我们还没流行这个用语吧。

当我不断地重复“没意思”这句话的时候，心里确实也很空虚，没有目标。

有一天。

我的妈妈和爸爸在厨房里说悄悄话，被我偷听到了。

妈妈说：“女儿总是说没意思，不会有什么毛病吧？”

我非常担心。

”我爸爸说：“没事的，每个人到了青春期总会有那么一段不甘寂寞的时光，你不用担心，很快就会过去的。”

”听到妈妈的话，我很感动，觉得自己真的属于“无病呻吟”型，不仅如此，我的话还给妈妈带来了心理上的压力，从那以后我就再也没有说过“没意思”这样的话了。

我在大学里确实是个没长大的孩子。

做过很多古怪的事。

比如，同宿舍的人说好了一起去洗澡，可是走到半路上，我会忽然停下来。

转身要回宿舍，没有任何理由，就是不想去了。

再比如，我会经常照镜子。

一会儿觉得自己的嘴巴大，故意把嘴嘟起来；一会儿又觉得自己的脖子短，对自己的个头不满意。

还比如，记得那时我的大拇指上长了个疖子，最后手指甲掉了，我当时就想。

天啊。

这可怎么办？

将来如果找对象，人家会不会因为我的大拇指没有指甲而不要我呀？

我甚至幻想着见面的时候是不是要戴上手套，以便更好地把大拇指藏起来。

还有一次，出早操的时候，我摔了个大跟头，手和腿都蹭破了皮，当时我在队伍的最后，同学们都没有发现。

转弯的时候两个同学看到我摔伤了，就跑过来安慰我。

你知道我当时做出什么举动吗？

我大哭起来，不仅不感谢人家的关心，反而还不理人家，弄得这两位同学挺尴尬的。

好在她俩都非常好，不但没生气，还陪我回到宿舍，找来消毒碘酒帮我清理伤口。

你说，我那时候的举动是不是很怪？

很多时候我自己都会作怪。

比如说中午午休时大家都在睡觉，我却跑到水房里边唱歌边洗衣服；系里组织百人大合唱，我故意把尾音拉长，最后只剩下我的声音；上课的时候我故意把眼镜一会儿摘下来一会儿戴上去，下课后老师就问我：“你戴的是老花镜还是近视镜？”

”下课回宿舍或者去食堂的路上，如果前后有男生的话，我会故意大声说话，以引起他们的注意：有时候我还会把手用“香脂”（也就是手油，防止手裂的）擦得很香，把周围的同学熏得够呛，我则在

## <<孩子明年要高考>>

一旁偷偷得意；有一次，为了减肥我一周时间没吃早饭……我想，那时候我的同学肯定会在背后说我是一个“怪人”！

现在同学聚会的时候，他们还会笑着说：“没想到小唐也长大了，而且工作还做得这么好！”

我非常感谢4年的大学生活。

上大学之前，我和你一样，什么都不会做，做事也不会替别人考虑。

上大学之后，远离了父母。

远离了亲人，来到一个陌生的环境，接触陌生的人群。

渐渐地，我从同学那里学会了宽容。

学会了理解，学会了帮助和爱护别人。

大学不仅让我学到了用于谋生的专业知识，更重要的是让我学会了为人处世。

孩子，从内心来讲，妈妈舍不得你去外地上学；但从妈妈的经历来看，远离父母真的是最好的锻炼。

我相信4年的大学时光会让你成长为一个自信的人，一个能真正独立生活的人。

爱你的妈妈2007年4月7日002 关于烦恼：烦恼都是自己想出来的晚上回到家，听到女儿房间里传出了吉他的声。

我知道她的吉他前两天弄断了一根弦，真奇怪她是怎么弹的。

今天，女儿进行了一次月考，没有作业。

晚饭的时候，她说实在不行就晚一年参加高考。

我很吃惊：“你不行吗？”

她说不是成绩，而是她的脸。

女儿觉得她脸上的青春痘对她的影响太大了。

假如考上了大学，别人会因为讨厌她的青春痘而不理她，所以她想先把脸治好，再考大学。

她说就是因为青春痘，同学们才不喜欢和她交往。

可恨的青春痘，妖精一样的青春痘！

亲爱的女儿：听到你的烦恼，我一点都不觉得好笑，因为我也是从你现在的烦恼中走过来的。

上封信里我已经说过，我在你这个年龄的时候，也经常挑自己的毛病。

假如没长青春痘，你可能会觉得自己的嘴巴大，或者脸上有雀斑，或者个子矮，或者走路姿势难看…

…大学时候的我和现在的你是多么的相似呀。

我也没有要好的同学，觉得大家都不爱理我，当时也特别烦恼。

这种烦恼还引发了一种毛病——经常胃疼。

后来看了一本书。

书里的一位医学博士说：“烦恼使你忧郁，忧郁使你紧张，从而影响胃部的神经。

使胃液由正常变为不正常，这就引起了胃溃疡。

”还有一位医生说：“胃溃疡的产生，不是由于你吃了什么，而是由于你忧愁什么。

”直到我和你爸谈朋友以后，胃疼才渐渐好起来。

呵呵。

我可不是让你现在就谈朋友啊。

今天你爸爸接我下班的时候。

我还和你爸说，我的大学同学不会和我处对象的，因为那时候的我挺“怪的”。

你爸爸说：“没有啊，我觉得你很温柔、很聪明呀，要不我能追你吗？”

”他还说：“我和你谈恋爱的时候你表现得非常好，我的同事们都羡慕我有一个那么善良的女朋友，而我自己却有很多缺点，比如说脾气火爆，做什么事不计后果等，但是这些都被你的温柔磨没了。

”不知道你爸爸说的这些话是真是假，但不管怎么说，假如将来你真的谈恋爱了，你也肯定会努力完善自己的。

有了烦恼怎么消除呢？

我曾经做过如下的尝试：第一。

把最坏的结果想出来。

个子矮能怎么着？

## &lt;&lt;孩子明年要高考&gt;&gt;

就因为个子矮找不到工作吗？

大不了就找不到工作，找不到对象。

第二，接受现实。

个子矮是现实。

我也改变不了，那就接受它吧。

来点阿Q精神，想想羊和骆驼的故事，我就是那只矮个儿的羊，我就是《巴黎圣母院》里那个丑陋的敲钟人。

找不到工作我就去农村种田，找不到对象我就自己过一辈子。

第三，想办法改善自己。

我没办法改变自己的长相，但是我可以让自己微笑。

微笑的魅力是无穷大的，微笑是最好的养颜秘方。

我就经常微笑。

后来我发现很多人开始喜欢我、接近我。

想通后，我开始接受自己，改善自己。

我脸上的青春痘也在不知不觉中消失了；我的个头虽然没长高，可也没产生任何不良影响。

现在回想起来，年轻那会儿真的是过于“严格”要求自己了。

前几天，薇薇阿姨说我脸上有脂肪粒了，要注意保养皮肤等。

我说：“我觉得蛮好的啊”。

薇薇阿姨叹息着说：“对你这种超自信的人，我真没办法！”

”她说我成了“超自信的人”了，其实年轻时候的我曾经是一个多么自卑的人呀。

毛主席说过：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”

”我也有这样一句话：“自卑使人落后，自信使人进步。”

”试试我的方法吧，亲爱的女儿。

爱你的妈妈2007年4月9日003 关于失误：“心”飘才会“手”飘“真讨厌，答化学试卷时我的手飘（意思是想的是一样，但写出来却是另一样）了，硬是把6写成了4，否则我就是100分了。

”“98分不是很高吗？”

”“可是，假如我是100分，那就不一样了，会产生震撼效果的。”

”女儿的眼睛亮了一下，随即又暗了下来。

“可气的英语，才比彤彤高4分。”

还有生物，也很糟糕，更别提物理、数学了。

”这次月考部分科目的成绩发布了，女儿说考得很“恶心”。

每次考试回来她都会这么说，我和她爸爸也已经习以为常了。

其实女儿的化学、英语和生物一直都是班级第一的，可她总是不满意。

亲爱的女儿：看到月考成绩发布以后你回到家时的模样，我就想笑。

历史就是这样的相似。

记得你姥姥说过，妈妈小时候每次考试回家，都会很不开心，总会说出很多失误和遗憾，而成绩发布出来后，却总能排名第一。

记得当时我真的很在乎分数。

考试的时候，我会把卷子捂得严严实实地，避免让别的同学看到。

担心他们超过我；而你的两个舅舅和我不一样，他们总是故意把卷子摊开让其他的同学看到，所以他们的人缘特别好。

最让我遗憾的一次不是手“飘”。

而是心“飘”。

亲爱的女儿，你的心“飘”过吗？

那是1978年高考，其中有一道数学函数题，经过推理求证以后，我得出了第一部分的结果，然后用这个结果来计算第二部分。

当时，我一迷糊，把 $\cos 30^\circ$ 写成了 $1/2$ ，然后代入后面的式子中计算，可想而知，最后的答案肯定是



<<孩子明年要高考>>

错的。

## <<孩子明年要高考>>

### 编辑推荐

《孩子明年要高考:高二必须解决的90个问题》是一份送给孩子的成人礼貌，高考也不只是考出好成绩，还有更多重要的事情需要我们提前去做……什么都可以等待，唯独孩子的不能等待，为了我们的孩子——这个世界上最重要的人。

一位考生母亲的忠告心语：帮助孩子打好生命中的关键一仗。

这是一份送给家长的实战锦囊，高考绝不只是孩子自己的事，需要家长同他一起面对挑战……

<<孩子明年要高考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>