

<<感动青少年的128道心灵甘泉>>

图书基本信息

书名：<<感动青少年的128道心灵甘泉>>

13位ISBN编号：9787210035770

10位ISBN编号：721003577X

出版时间：2007-8

出版时间：江西人民出版社

作者：王静，孙晓璐 编著

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感动青少年的128道心灵甘泉>>

### 内容概要

本书通过大量经典、生动的故事和精炼的“心灵瑜伽”点评，告诉广大青少年，在你早上醒来刚刚睁开眼睛的时候，心灵便第一个来向你问候。

希望这些小故事能伴你在人生路途中，边走边悟，认清人生真正的价值和快乐。

有谁在黑暗中能够与我们同行，有谁在黑暗中能够为我们擎一柱灯火，有谁在艰难困苦中能够分担我们的疲劳和重担，有谁在迷茫中能够给我们照亮人生的路程，有谁在漫漫的长河中能够陪伴我们一生，教我们如何战胜困难、面对磨难，使我们拥有更加广阔的生命。

相信“喝”过本书带去的心灵“甘泉”，你的领悟会更深刻！

## &lt;&lt;感动青少年的128道心灵甘泉&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 寻找荒漠中的甘泉 给心灵一双慧眼 “人云亦云”是滋生庸才的温床 美化心灵无需装饰 风过了,不留痕迹 看日出必要守到拂晓 将脑袋打开一毫米 不要让梦想等待 母爱是一首田园诗 领悟爱的真谛 两点之间,曲线最短 人饥己饥,人溺己溺 坐着不动永远没有机会 两种贫穷 团结是通向胜利的桥梁 君子之交淡如水

第二辑 不要拒绝生命的雕琢 跳下悬崖找活路 以喜悦之心接受雕琢 困境中的坚强意志 在缺陷面前不退缩不消沉 愿望与梦想 挫折是成功的催化剂 品格的魅力 困境即是赐予 别让你的信用卡失效 不要让瑕疵影响一生 善待别人就是善待自己 心田上的百合花 永远都要坐前排 追求忘我 努力,为了不让自己后悔 在灾难中看到希望

第三辑 攥紧信念的“红宝石” 培养幽默乐观的信念 人生的试金石 执著的信念 信念是一切奇迹的起点 不能迷失自我 抱紧信念 学会换位思考 守住信念 天道酬勤 信念是一种力量 一分耕耘一分收获 诚信是一笔无形的财富 路是走出来的 态度有着神奇的力量 矮小,但不卑微 找到自己发挥的舞台 学习没有捷径

第四辑 斩断缚心的绳索 走自己的路,让别人去说吧 做最好的自己 一切都要靠自己 保持积极的心态 掌控自己,掌控主动 保持自己的本色 认清自己的劣势 拿出“决定”的勇气 压压性子 不要怨天尤人 快乐才是真正的富翁 消除误会 坦然面对失去 不要把自己关在笼子里 人生就是一种挑战 得不到所以才珍贵

第五辑 读懂人情世故 不要轻易指责别人 给予才能获得 给人台阶下 不要看不起人 打开一扇心窗 学大雁,别做海鸥 你要耐心地听下去 感谢不该感谢的人 吃亏就是占便宜 放低自己,抬高别人 以宽广的态度接纳 学会如何低调 退一步海阔天空 多一些爱心,多一点关怀 幸福的味道

第六辑 汲取心灵的智慧 成大事只需要一点勇气 把聪明放在勤奋的后面 多努力一次 分段实现大目标 强者创造时机 专心走好脚下的路 有一种智慧叫谦让 完美的人生 别给自己留退路 “搅动”自己 爱与时间 相信自己的意志 学会顺其自然 挖掘无限的潜力 人生需要分享 灵活地跨越生命中的障碍 切忌以讹传讹

第七辑 感悟心灵的启迪 求人不如求己 选择比努力更重要 多听少说的道理 信任是友谊的开始 专心地过好今天 选择决定生活 别让机会溜走 树欲静而风不止 寡欲而清心 珍爱生命 被别人需要 画好自己的底线 抖落掉身上的“泥沙” 人生其实很精彩 做个有爱心的人 启示的启示

第八辑 成功始于你愿意 永远比别人快一步 乐观就是一种成功 成功并不像你想象的那么难 志向助你奔向成功 认真做好一件事 把失败写在背后 敬业和乐业 有希望就有光明 创造新思维的力量 超越自己 理想和现实 成功绝不是偶然 成功就在下一个拐弯处 成功就是简单的事情重复做 成功不可复制 人生旅途中的座票

## <<感动青少年的128道心灵甘泉>>

### 编辑推荐

心灵似一曲优美的旋律，舞动着花样年华心灵似一个美妙的音符，跳动着百态人生共享心灵纯美的境界 感受智慧人生的澄净以故事为怀，盛满哲理的启迪，涌流出128道纯美甘泉，为青少年朋友送走心灵的盛宴.....本书通过一个个感人的故事和精炼的“心灵瑜伽”点评，告诉青少年如何战胜困难，面对磨难，参悟生命的意义，认清人生真正的价值和快乐，帮助青少年正确把握心态，充分发挥个性。

<<感动青少年的128道心灵甘泉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>