

<<丰盛人生>>

图书基本信息

书名：<<丰盛人生>>

13位ISBN编号：9787210030386

10位ISBN编号：7210030387

出版时间：2005-1

出版时间：江西人民

作者：克诺伯劳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丰盛人生>>

### 内容概要

我们如何知道自己的一生中要驶向哪些港湾？

我们可以为哪些目标而生活？

《丰盛人生》将带你踏美妙的人生之旅，帮助你发现世界上最大的奇妙——就是你自己！

许多人认为自己人生的压力和日复一日的重复之中无意义地流逝。

能否摆脱“忙而心亡”的生活状态，真正享受从容丰盛的人生？

这正本书的着眼点！

现在，你有一个机会！

暂时“逃避”一下你的工作生活，和我们一道进入一个美妙的旅程。

在这里，你将真正了解自己的能力和发现藏在你内心的使命，规划自己的生涯，着手开始你一直梦想的生活……书中提供了一切必备的航行工具。

通过PRO方法帮助

目录

仓鼠在转轮里的生活

自我评定

重要的三步：PRO 模式

毫无成果的努力：仓鼠的转轮

你的动力是什么

是被生活所迫还是肩负使命

勇敢而对新的生活阶段

在危机中发现机遇

第一步 挖掘潜能

定期跳出仓鼠的转轮：默想日

你的家族遗传是什么

令你感动的书、人、电影

忘记过去，努力而前

发现你的潜能

你知道自己是独一无二的吗

过有价值的生活

第二步 确定方向

心中的蓝图带给我们力量

平衡的生活

是愿望还是空想

有目标（愿景）的生活

我的使命--我为什么存在

开创全新的生活

思考人生意思

第三步 积极实施

是愿望成为目标

紧要 and 重要

习惯的力量

人生总体规划

通过周计划建立生活次序

制定高效的日计划

享受从容的人生

成为生活的艺术家

<<丰盛人生>>

享受生活  
庆祝的重要  
5种表达爱的语言  
奖励自己  
人生旅途上的鼓励着  
和自己签约  
结束语  
附录：人生总体规划表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>