

<<年老的智慧>>

图书基本信息

书名：<<年老的智慧>>

13位ISBN编号：9787209061117

10位ISBN编号：7209061118

出版时间：2012-5

出版时间：山东人民出版社

作者：曾野绫子

页数：145

译者：陈菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<年老的智慧>>

### 内容概要

《年老的智慧》是日本文坛知名作家曾野绫子女士八十高龄之际，继《我想这样年老——戒老录》之后献给读者的又一部作品。

年老，或是年轻，表现的不过是人的一种状态。  
既不是资本，也不是功绩。

无论是老人，还是年轻人，最基本的原则是自立。  
自立的精神状态，是保持精神年轻的一个非常重要的因素！

壮年、中年时期，或许我们耳聪目明、免疫力很强，当我们不再这么健康时，就要创造一套适应自己的生活方式。  
这就是年老的智慧。

## <<年老的智慧>>

### 作者简介

曾野绫子，日本著名女作家，社会活动家，其小说、随笔受到读者广泛好评。

1931年出生于东京。

1954年毕业于圣心女子大学英文系。

1953年与著名作家三浦朱门结婚。

代表作有小说《远来的客人们》、《奇迹》、《神的污秽双手》以及随笔集《为谁而爱》、《我想这样年老--戒老录》等。

除勤于写作外，还活跃于社会各界，是日本文艺家协会理事，海外日本人宣教者活动援助后援会代表，日本邮政株式会社社外董事。

1995年至2005年，曾就任“日本财团”会长一职。

## &lt;&lt;年老的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 为什么老人丢失了才智？

高龄并不是资本，也不是功绩测试年老程度的标准——“帮我做指数”过去的老人拥有年老的“才智”不再有温饱困扰的时代，弱化了人们的衰老力战后的教育思想创造了贫困精神老人的语言极为贫乏外国人的对话很幽默第二章 老人的基本守则是“自立”和“自律”不依赖他人，靠自己的才智生活量力而行即可如果能力退化，就考虑收缩自己的生活范围让别人为自己做某些事时，需要付出相应的代价赋予老年人的权利最好放弃无论多大年纪，“精神时尚”很重要自律精神使自立成为可能保持健康的两大秘诀——不贪吃、不夜游站在人性本恶的立场与人交往，就会获得很多感动第三章 人必须工作终老过去工作终老很正常人老了，就应该为年轻人创造表现的机会老年人健康生活的秘诀——设定目的和目标不要考虑“帮我做什么”，而要考虑“我能做什么”做饭、打扫、洗衣服，日常生活不必委托他人帮忙“授”比“受”更幸福第四章 进入晚年，夫妻、亲子间的相处方式也要改变成为彼此允许“折中”的夫妻好朋友也要讲礼节亲子间也要有“答谢宴”思想感谢身边人不要指望得到孩子的照顾第五章 身无分文却不受金钱困扰的生活方法第六章 与孤独相处也能找到人生的乐趣第七章 亲近衰老、疾病与死亡第八章 站在上帝的视角，就能理解人生和世界

## <<年老的智慧>>

### 章节摘录

有一件事，是我到照顾流浪病人的医院采访时遇到的。那里全都是病情很严重的患者，其中有一位老人，他有一年半的时间从未脱下过脚上的长靴，结果长靴的黑色素附着在皮肤上，双脚全变成黑色的了。护士长说，这位患者的病情发展并不乐观，过了一段时间，“（患者的）表兄弟现身，与老人一聊天，老人的健康状况就变好了”。

这位护士长私下里和我谈话时，提到流浪者还是在使用敬语。

恰巧在这段时间，朝日新闻提出：“对天皇、皇后两位陛下，也可以不使用敬语。

”哪一方更具心灵美呢？

我认为，朝日的提议很丑恶。

我喜欢对任何人都使用敬语。

言归正传。

读书与作文教育的欠缺造成了人们的语言表达极端贫乏、思维单纯。

我周围大多是活在文字世界里的人，所以没太有真实的感受。

但是偶尔去百货商店买东西时的见闻，令我震惊不已。

如果指南手册里有错字，多少还可以理解，但是向别人询问，或是稍微拉拉家常的话，竟然有很多人没法和我对话。

同样身为日本人，这让我感到很悲哀。

.....

## <<年老的智慧>>

### 编辑推荐

《年老的智慧》上市八个月，销售突破百万册！  
被读者奉为“人生最后阶段的圣经”。  
八十高龄日本著名女作家曾野绫子倡导自立生活方式。

<<年老的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>