

<<大学生凭什么找份好工作?>>

图书基本信息

书名：<<大学生凭什么找份好工作?>>

13位ISBN编号：9787209060646

10位ISBN编号：7209060642

出版时间：2012-1

出版时间：山东人民出版社

作者：张静 主编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生凭什么找份好工作?>>

内容概要

学习之推手，还认为就业是大四才做的事？

你out了！

一上大学，你就该走出第一步：初步。

问自己个问题：我是谁？

接下来怎么走？

看看《大学生，凭什么找份好工作》吧。

当你翻开它的时候，你会发现你不是在读书，而是坐在舒适的房间里，与《大学生，凭什么找份好工作》的作者面对面地交流。

有着丰富高校就业工作经验的作者，和你分享你的师兄师姐们的故事，语言轻松，诙谐，为你的职业生涯插上理想的翅膀。

求职之帮手，这是一本独特的书，它没有惯常的说教和理论。

而是通过精心设计的五步走：初步、举步、迈步，健步和信步，来和你一起探索你的兴趣，性格，技能、价值观，揭开职场的神秘面纱，找寻未来职业目标，学会做出选择等。

在探索的路上，丰富的案例帮你身临其境，一些策略和窍门帮你跨越障碍。

当你合上《大学生，凭什么找份好工作》时，或许未来的职业目标已经浮现在你的眼前了。

人生之助手，《大学生，凭什么找份好工作》的重点不是探讨如何回答面试官的问题，而是帮助你进行各种探索，从而找到最适合你的工作。

作者的焦点在于你是否真的了解你自己，了解这个工作世界。

其实没有绝对好的工作，只有最适合你的工作，作者想要通过《大学生，凭什么找份好工作》帮你实现的是：通过合理的职业生涯规划，找到一份适合你的工作。

<<大学生凭什么找份好工作?>>

书籍目录

绪论规划你的生涯，找份好的工作

1 掀起你的盖头来--揭开职业生涯规划的面纱 |

- 1.1 成功的人生在于规划
- 1.2 与职业生涯规划的第一次接触
- 2 职业生涯规划对你有用吗？

- 2.1 规划职业生涯，驾驭人生关
- 2.2 规划职业生涯，激发规划意识
- 2.3 规划职业生涯，应对就业形势

初步：知己--我是谁呢？

1 帮你找到兴趣，让你快乐地工作

- 1.1 兴趣是内心动力与快乐的来源
- 1.2 游戏中探索你的兴趣
- 1.3 霍兰德职业兴趣测验
- 1.4 职业兴趣测验（简版）
- 1.5 辩论赛：你的兴趣：你的职业吗？

[兴趣小结]

[练习]

2 探索你的性格特点--你真的不了解你的性格

[案例故事]--本科毕业四年就能当上大区经理？

- 2.1 什么是性格
- 2.2 关于性格的百家争鸣
- 2.3 认识自己的性格--独一无二的你
- 2.4 性格探索的利器--MBTI性格测试
- 2.5 性格和职业对对碰--你的性格决定了你的职业适应性

[性格小结]

[练习]

3 探索你的一技之长--你的金刚钻是什么？

- 3.1 是它令你如此强大--能力
- 3.2 分门别类话技能--三大职业技能
- 3.3 萝卜自己选择坑--技能和职业关系
- 3.4 盘点你的资产--梳理你的技能
- 3.5 你有别人没有的！

--探索你的核心竞争力

[技能小结]

4 探索你的价值观--什么是你难以舍弃的

[案例]

- 4.1 一直在追求，从不曾放弃--什么是价值观
- 4.2 无处不在的价值观--价值观的类型
- 4.3 不误会，不误解--职业价值观澄清
- 4.4 职业锚

<<大学生凭什么找份好工作?>>

[练习]

举步：知彼--如何走进心仪的职场

- 1 我的职场我的鱼--揭开职业的神秘面纱
 - 1.1 搜寻鱼的方法--培养你的信息能力
 - 1.2 你要捕的鱼在哪儿--职业与行
 - 1.3 如何捕鱼--职业信息的搜集
 - 1.4 打好求职信息战
- 2 求职，人生最重要的这一步--三条道路的分析
 - 2.1 入仕--仕途坦荡~？
 - 2.2 为学--继续深造是否是漫漫长夜？
 - 2.3 从商--你是打工皇帝还是创业明~_？
- 3 寻找你的社会支持--21世纪什么最贵？
 - 3.1 人脉=财脉：福脉
 - 3.2 构筑你的社会支持系统--找到“顶”你的人
 - 3.3 寻找你职场贵人的最好方法--让你“怀才有遇”

迈步：抉择--我和职场有个约会

- 1 抉择有多重？

--“我们的决定决定了我们！”

”

.....

健步：行动--踏上开往职场的磁悬浮

信步：评估--我和职场的360度关系

附录

参考书目

后记

<<大学生凭什么找份好工作?>>

章节摘录

什么是性格？

可能好多人都会脱口而出，许三多性格固执，孙猴子性格叛逆，林妹妹性格忧郁。

案例中的小郭，大家会认为他性格外向，爱讲大道理。

而许三多可能会说我其实是个随和的人，孙猴子会说其实哥很保守，林妹妹会说我也很阳光的。

小郭对自己的评价：我喜欢宏观地把握全局。

为什么别人的评价与我们的自我评价会有大相径庭的情况呢？

因为，随着年龄的增长，我们的性格越来越被人格所掩盖。

心理学认为，“性格”是一种个体内部的行为倾向，是每个人特有的，可以对个人外显的行为、态度提供统一的、内在的解释。

简单点儿说，性格更像是你为人处世的一种习惯化的行为方式。

这种方式，由你本人的特质和环境对你的影响结果构成。

更有学者认为，你的性格定格在6岁。

之后的表现，不过是你6岁之前行为的反复和强化。

性格到底是啥时候出现在我们的生命里的呢？

科学家通过研究发现，刚出生没几天的小baby们就能够在行为方式上表现出不同来，有的爱哭爱笑爱动，有的安静得好像是个假娃娃，科学家们认为这些差别可能就是后来性格差异的最初来源。

随着年龄的增长，婴儿的某些表现就会被不断地强化或者被改变。

但实际上，在生命最初的几个周内，性格所表现出来的不同特点将会持续下去。

也就是我们后来性格的一些差异，比如内向外向之间的差异，在我们生命的最初几年中就可以观察到。

其实我们性格的初步形成是从幼儿园时候开始的，当我们还是幼儿园小朋友的时候，我们已经能够对特定的事物表现出兴趣、爱好和能力方面的差异。

比如有的小朋友很喜欢上图画课，有的小朋友有着天籁般的声音，特别会唱歌，有的小朋友则对上手工作异常兴奋。

用性格的定义来说，幼儿园的我们已经初步地形成了对人、对事、对自己、对集体的一些比较稳定的态度和习惯化的处理方式。

也就是说，我们已经会回家跟爸爸妈妈说哪位阿姨好，哪个小姑娘可爱之类的话了。

等到我们上了小学，在大人们有意识、有目的地为我们设立的一些集体活动中，比如春游、课堂小游戏、秋季运动会、红领巾学雷锋等等，我们的自我意识有了进一步的发展。

逐渐地，我们形成了自己特有的一些原则，待人接物的态度也得到了进一步的强化。

这个时期我们的集体荣誉感开始进一步地发展，我们对道德原则和信念的理解也受外界的引导发展到比较好的水平。

老师和家长很容易成为我们模仿的对象和我们心里认定的权威。

.....

<<大学生凭什么找份好工作?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>