

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787209059398

10位ISBN编号：7209059393

出版时间：2012-2

出版时间：山东人民出版社

作者：吴庆磊

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

本书共分为五章，主要内容包括：职业生涯规划、职业素质的提升、创业教育、求职择业的方法与技巧、大学生就业实务指导。

书籍目录

第一章 职业生涯规划

第一节 职业生涯规划概述

- 一、职业生涯规划的概念
- 二、职业生涯规划的特征
- 三、职业生涯规划的分类
- 四、职业生涯规划的意义

第二节 职业生涯规划准备

- 一、自我认知与探索
- 二、兴趣与职业
- 三、霍兰德职业兴趣理论
- 四、职业价值观
- 五、职业生涯的角色转换
- 六、职业认识与评估

第三节 职业生涯规划制定与实施

- 一、职业目标
- 二、职业生涯决策
- 三、职业生涯规划步骤、方法及误区
- 四、制定职业生涯规划行动计划

第四节 职业生涯规划的管理

- 一、做自己的管理者
- 二、别让身体闹情绪
- 三、生命的厚度你裁定
- 四、财商培养从大学开始
- 五、挣脱情绪的网套

第二章 职业素质的提升

第一节 职业道德

- 一、职业道德的概述
- 二、职业道德的主要内容
- 三、职业道德的特征
- 四、职业道德的社会作用

第二节 大学生职业素质与能力提升

- 一、沟通能力的培养和提高
- 二、团队合作精神的培养和提高
- 三、解决问题能力的培养和提高

第三节 大学生职业适应与发展

- 一、培养良好的职业素质
- 二、建立和谐的人际关系
- 三、职业适应与角色转换

第三章 创业教育

第一节 创业概述

- 一、大学生创业的含义
- 二、大学生创业的意义
- 三、大学生创业教育

第二节 创业准备

- 一、大学生创业精神培养

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

- 二、大学生创业素质提升
- 三、大学生创业能力提高
- 四、大学生创业知识储备
- 五、大学生自主创业相关政策

第三节 创业实践

- 一、创业市场评估定位
- 二、创业团队组建
- 三、企业组织形式选择
- 四、合理编制创业计划书
- 五、企业开办流程

第四章 求职择业的方法与技巧

第一节 求职择业前的准备

- 一、职业信息准备
- 二、求职信撰写技巧
- 三、个人简历的制作
- 四、求职陷阱和欺诈的防范

第二节 求职笔试的方法与技巧

- 一、常见的笔试种类
- 二、笔试的准备
- 三、笔试的方法和技巧

第三节 参加面试的方法与技巧

- 一、面试的种类
- 二、面试的内容
- 三、面试前的准备
- 四、面试的技巧
- 五、面试礼仪
- 六、面试后的追踪
- 七、面试应注意的几个问题

第四节 经典问题解析

第五章 大学生就业实务指导

第一节 就业形势、制度及政策

- 一、大学生就业形势分析
- 二、我国现行大学生就业制度及政策

第二节 大学生就业途径

- 一、就业市场是主要就业途径
- 二、其他就业途径

第三节 大学生就业程序

- 一、毕业生就业主管部门一般工作程序
- 二、毕业生就业程序

第四节 山东省高校毕业生就业信息网使用指南

- 一、信息网注册
- 二、信息网个人电子简历制作与维护
- 三、网上求职
- 四、网上签约、解约、协议书管理

第五节 就业权益与保障

- 一、毕业生就业权益
- 二、就业协议与劳动合同

三、求职中的安全策略

第六节常见毕业生就业政策及流程问答

参考文献

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

编辑推荐

吴庆磊主编的《大学生职业生涯规划与就业指导》共分为五章。

第一章，针对一年级大学生，着重进行职业生涯规划指导。

帮助大学生顺利实现由中学到大学的角色转变，并进行人生观、价值观、成才观、荣辱观教育，认清毕业时将要面临的就业压力，将压力转化为整个大学阶段的学习动力。

同时帮助大学生发现和了解自己的性格兴趣和爱好专长，结合所学专业，规划出符合个人成长与发展的奋斗目标。

第二章，针对二年级大学生，着重进行职业道德培养与职业素养提升的指导。

帮助大学生了解什么是职场需要的素质以及如何结合自己的特点开发自己的职业素质，培养良好的职业素养，更好地符合职业要求。

第三章，针对三年级大学生，着重进行创业教育、创业能力的培养以及基于大学生创业试验园为平台的创业实践活动等方面的指导。

第四、五章针对毕业班大学生，着重进行就业形势与政策、就业信息网的使用等就业实务方面的指导

。该部分内容主要围绕价值观引导、就业形势、政策咨询、网上操作等方面展开，同时传授学生求职前的技能以及择业就业技巧等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>