

<<凶猛成长>>

图书基本信息

书名：<<凶猛成长>>

13位ISBN编号：9787209058179

10位ISBN编号：7209058176

出版时间：2011-8

出版时间：山东人民

作者：张一楠

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;凶猛成长&gt;&gt;

## 前言

《年轻人的成长》北京新东方教育科技集团董事长 俞敏洪 与一楠第一次见面，是在2006年9月新东方第二届教师演讲比赛上。

作为演讲比赛的评委，一楠的演讲风格给我留下了深刻的印象，激情、犀利、雄辩、流畅，记得他在演讲的结束这样说道：“生活中的任何问题并没有大家想像得那样困难，我对‘坚持’二字的理解是，当你实在坚持不下去的时候还可以坚持，这才是真正的坚持。

什么使你痛苦，什么必使你强大！

”我听过成百上千次演讲，但是依然被这个年轻人富有激情、富有力量的语言所感动。

一楠是新东方老师的一个缩影，他们从草根青年成长为学生喜爱的老师，用自身的行动和精彩的课程向中国的千万学生们传递着自强不息的新东方精神。

我非常认同一楠书中的两句话“人不疯魔难成佛”“是英雄使自己成为英雄”，我觉得任何一个人要成功必须要有一种强烈的自我引导精神，我身边所有的企业家都有这样的一种精神。

这种精神让人专注、深入，同时把生命引向更广阔的天地。

后来我才知道，这个年轻人为了练习演讲到了废寝忘食、魂牵梦绕的程度，他曾经为了应聘新东方买了一块大白板放在家里的客厅里，一边写一边讲给父母听，三次试讲终于获得通过；为了讲好在东方的第一节课，他将讲义贴满了家里的三面墙，然后对着墙大声地讲课；他曾经对着小区里的雕塑演讲，曾经对着楼下的车水马龙演讲，曾经在厕所里对着镜子演讲，曾经对着闪烁的星空演讲……

如今，一楠已经成长为新东方的中层管理者。

在他的团队里有著名大学的博士、硕士，还有从英国、澳大利亚、加拿大留学归来的人才，还有本土成长起来的优秀教师，他们组成了一个让大学生喜欢热爱的“梦之队”，为广大学生讲授各种英语课程和职场课程，帮助中国学生指引方向，帮助他们实现人生理想。

我也欣喜地看到一楠从一名优秀教师向一名合格的管理者转型。

跟一楠的邮件沟通中，我了解到，一楠将自己平时在工作、生活、演讲中的感悟、思考、学习写成一篇篇励志文章。

我最清楚，新东方主管和老师的工作是比较繁重的，他能在完成本职的教学和管理工作的前提下，写完此书，确实需要坚强的毅力和锲而不舍的精神，这一点也是难能可贵的。

尽管文章还略显青涩，但每一篇文章都是他心意的表达，同时激励别人也激励自己。

我是一个自我奋斗者，喜欢那种身上流淌着自我奋斗血液的人。

一楠就是这样的一个年轻人，所以特为他作序，给他在奋斗的路上鼓劲加油！

## <<凶猛成长>>

### 内容概要

《凶猛成长》主要包括：从菜鸟到大师的距离、成大业的三要素：匪气、死党和灵魂、迷上一个人，迷上一件事、迷上一件事，迷上一个人、你有《生命使用说明书》吗？

- 、为什么“才子”很难成为“英雄”？
- 、你不够优秀，因为你不够孤独、爷们儿，你必须强悍，为了那个爱你的女人、善于等待等。

<<凶猛成长>>

作者简介

张一楠

北京新东方教育科技集团 集团演讲师、国内部主任、优秀管理者

英国伦敦城市行业协会 国际演讲师

中华职业教育指导中心 专业培训师

19家中小企业 董事长特聘顾问、首席培训师

座右铭：1、再牛B的梦想，也抵不过傻B似的坚持。

2、我用灵魂演讲，我的演讲有灵魂。

3、我们渴望成为英雄！

## <<凶猛成长>>

### 书籍目录

第1堂课 从菜鸟到大师的距离

第2堂课 成大的三要素：匪气、死党和灵魂

第3堂课 迷上一个人，迷上一件事（一）

第4堂课 迷上一个人，迷上一件事（二）

第5堂课 你有《生命使用说明书》吗？

第6堂课 为什么才子很难成为英雄？

第7堂课 你不够优秀，因为你不够孤独！

第8堂课 男人，你必须强悍，为了那个爱你的女人。

第9堂课 善于等待

第10堂课 天道酬“早”

第11堂课 辉煌 = 持续 + 坚持

第12堂课 英语学习中的极致之美（一）

第13堂课 英语学习中的极致之美（二）

第14堂课 活着，就是为了改变世界！

第15堂课 向汤唯学习

第16堂课 我帮助一个女孩“越狱”

第17堂课 教你怎样远离羡慕、嫉妒、恨

第18堂课 有心者，所向披靡；用心者，天下无敌

第19堂课 让天下所有男人不幸的四个字

第20堂课 会，举左手；不会，举右手

第21堂课 向东山再起者致敬！

第21堂课 用灵魂做事，做的事有灵魂！

20101106

第22堂课 哭着向前奔跑！

第23堂课 奋斗者与幸福者的五首诗歌

第24堂课 马云送给80后创业者的两句话

第25堂课 老师，让学生明白；大师，让学生醒来。

第26堂课 曼德拉和邓小平的共同点

第27堂课 我们为什么敬仰穆里尼奥？

第28堂课 韦小宝与戚继光的处世绝学

第29堂课 我是一个演员，不是死跑龙套的！

第30堂课 我信仰的三句话

第31堂课 我的第一位演讲老师

第32堂课 一个字的启发

第33堂课 日精进

<<凶猛成长>>

第34堂课 跟比你大12岁的朋友一起玩

第35堂课 坚持，是一种近乎愚钝的力量

第36堂课 Speed defines the winner!

第37堂课 卧底、内鬼、偷艺

第38堂课 幸福无惧

第39堂课 一位新东方老师给大学生的10条忠告

第40堂课 拯救中国大学生的6条职场箴言

第41堂课 为什么有才华的你依然贫穷？

第42堂课 新东方第一位女校长的成功秘诀

第43堂课 从贫困生到中国厨具大王

第44堂课 用灵魂做事，做的事有灵魂

第45堂课 不二！

第46堂课 把中国青少年培养成“世界精英”的4条铁律

第47堂课 读书的最高境界，一生一本书

第48堂课 中国最牛的教室管理员和日本最牛的清洁工

第49堂课 一位摆地摊的董事长

第50堂课 毅力，是一种快乐的持续

第51堂课 策划，不等待

## &lt;&lt;凶猛成长&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：比尔·盖茨三岁的时候，跟随妈妈一起去参加微软公司的董事会。

当他看到董事长汤姆·华森在主席台上演讲的气度和风范时，在回家的路上，就对妈妈郑重其事地说：“妈妈，长大了，我也要像汤姆一样，当公司的总裁！”

妈妈一听，说：“儿子，你的想法非常好，我坚决支持，而且坚信你会成为世界著名的企业家！”

于是，小盖茨回家以后写下了“I am to be the king！”

（我应为王），然后贴在墙上每天复习、加强目标，又花了六年的时间读完了所有的百科全书，这些经历为他后来的事业打下了良好的基础。

我有一位朋友，曾经是一个摆过地摊被城管追得到处跑的农村小子，现在是国内一家著名企业的董事长。

这种巨变就源于十年前他听到的一场励志演讲。

在2001年的时候他被朋友带去听了一场成功学励志演讲。

演讲完，全场响起了雷鸣般的掌声，只有我这位朋友没有鼓掌，因为他完全听傻了。

他对我说：“一楠，十年前地那一幕直到现在还让我激动不已，当时的我只有一个念头，就是想拥有和那位讲师同样的魅力和能量。”

于是，他义无反顾地进入教育培训行业，从一无所有开始打拼，从见顾客脸红到销售冠军，再到冠军团队的领袖。

十年过去了，这位曾经的农村穷小子出版了畅销书，还创办了中国一流的培训公司，自己成长为这家企业的董事长。

他的成功，就是源于十年前的那次心动，那次真正的心动使他开始“无法自拔”地痴迷“演讲”这件事，“不可救药”地痴迷“讲师”这个人，持续痴迷了十年，直至成就今天的事业。

<<凶猛成长>>

编辑推荐

《凶猛成长》：新东方“最励志教师”的51堂人生突破课。



<<凶猛成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>