

<<青少年发展心理学>>

图书基本信息

书名：<<青少年发展心理学>>

13位ISBN编号：9787209032704

10位ISBN编号：7209032703

出版时间：2002-12

出版时间：山东人民出版社

作者：张文新 编

页数：560

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年发展心理学>>

内容概要

本书始终注意紧扣青少年心理发展的主题与特点。

青少年心理发展是广义的儿童心理发展的一个部分，它遵循心理发展的一般原理和基本规律，这是毫无意义的。

但作为人生发展历程中的一个特殊阶段，青少年的心理发展，不管在发展的主题与任务，还是发展的背景方面，与童年期相比都存在着明显的，甚至在某些方面是质的不同。

例如，自我同一恋、亲密感、自主性、亲子冲突以及性的问题，这些都是个体在青少年时期所面临的与其他阶段相比具有特殊重要性的发展主题，是青少年心理学必须系统阐述的重要内容。

本书的体系结构与内容选择都力图体现这一指导思想。

本书撰写过程，对国内外有关青少年心理发展的文献资料进行了尽可能广泛，并特别重视近年来国外出版的青少年心理学著作和研究成果。

<<青少年发展心理学>>

书籍目录

前言第一章 绪论 第一节 人生发展中历程与青少年期 第二节 青少年心理发展的过渡性特点 第三节 青少年发展的社会背景 第四节 青少年心理发展的主题 讨论：关于青少年的刻板印象第二章 青少年心理发展的理论流派 第一节 生物学取向的青少年发展理论 第二节 精神分析学派的青少年发展理论 第三节 行为主义与社会学习理论的青少年发展观 第四节 勒温的场论与斯普兰格的人格理论 第五节 皮亚杰的心理发展的理论 第六节 文化人类学的理论观点 第七节 生态学的发展理论 讨论：从理论中我们可以学到什么第三章 青少年的生理发展 第一节 青少年的生理变化 第二节 青少年生理发育的个体差异 第三节 青春期生理变化对青少年心理发展的影响 讨论：为什么早熟对青少年会产生不同的影响第四章 家庭与青少年的发展 第一节 家庭系统与青少年期家庭的变化 第二节 青少年家庭系统的内部关系及特征 第三节 青少年的家庭义务感与对传统孝道的态度 第四节 家庭应激与青少年的发展 讨论：青少年家庭虐待第五章 青少年的同伴关系 第一节 青少年同伴关系 第二节 青少年的同伴团体 第三节 青少年的友谊关系 第四节 青少年的同伴影响 讨论：不良同伴群体同青少年发展的影响第六章 青少年的认知发展 第一节 皮亚杰的认知发展理论 第二节 青少年认知发展的特点 第三节 青少年认知发展的社会文化理论 第四节 青少年认知发展的信息加工理论 第五节 青少年的信息加工能力第七章 青少年社会认知的发展第八章 青少年的情绪和情感第九章 青少年自我的发展第十章 青少年的道德发展与价值观第十一章 青少年性别角色和性心理的发展第十二章 青少年的心理社会问题参考文献

章节摘录

版权页：插图：（二）循环系统和呼吸系统的发展变化 青春期身体外形变化的同时也伴随着身体能力的显著增加。

除肌肉的发育外，心脏和肺的体积和容量的增加也是导致身体力量和耐力增强的主要原因。

1.心脏与循环系统的生长发育 心脏是人体的重要器官。

婴儿出生一年后，心脏的重量可增加一倍。

青春期时心脏生长迅速，重量增加到新生儿的10倍左右，十七八岁时心脏重量接近成人水平。

以后在适当的体力活动下，心脏重量还稍有增加。

心脏重量的增加主要是由于心肌的增厚，从而使心脏收缩力增强，心脏功能得以完善。

心脏机能的强弱可由脉搏、血压来衡量。

脉搏反映一个人的心率。

新生儿的脉搏每分钟为120次，随着年龄增长，脉搏次数逐渐减少，青少年的脉搏已接近成人水平，但直到20岁以后才趋于稳定，平均每分钟约为75次。

人的血压是随年龄增长而逐渐增加的。

儿童期血压低是因为血管发育超过心脏发育导致的。

此时心脏发育不成熟，排出的血量少，血液内的水分和浆液较多，而血管内径大，血液流动阻力减少，所以血压较低。

但在15~18岁这一阶段，由于内分泌腺活动加强，血管的发育反而落后于心脏的发育，血管口径相对血流量来说过于狭窄，阻力增大，会出现高血压现象。

这是发育过程中的一种暂时现象，这种现象随着年龄增长会自然消失。

我国男女青年在19岁左右血压趋于稳定，逐步达到成人的协调状态。

此外，青春发育期的青少年体内红血球数量、血色素与血容量增多，这可以促使氧在体内更有效地分布，从而使个体在运动之后能迅速恢复体力。

2.肺与呼吸系统的生长发育 肺的结构在7岁时就已发育完成。

10岁前儿童肺的生长主要是肺泡数目的增加。

12岁时肺的重量比出生婴儿重9倍，此时肺的呼吸功能也随之增强。

随着肺组织和呼吸肌的发育，肺活量在14岁时急速上升，到19岁左右可达成人水平，但肺活量存在明显的性别差异。

14岁以后是呼吸系统发育的重要阶段，也是胸廓和呼吸肌发育的高峰期。

因此，青春期加强体育锻炼，能促使呼吸肌更发达，肺活量增加，胸围增大，呼吸差增加，使呼吸系统的功能全面增强，从而有利于人体的健康发育。

<<青少年发展心理学>>

编辑推荐

《青少年发展心理学》的目的在于系统地阐述青少年阶段个体心理发展的基本规律与特点，较为全面地反映国内外青少年发展研究的新理论和新进展，以促进我国青少年心理学的学科建设，同时为广大青少年工作者、教师和家长深入了解青少年心理发展的规律与特点、促进青少年健康发展提供一本有益的读物。

<<青少年发展心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>