

<<上进心>>

图书基本信息

书名：<<上进心>>

13位ISBN编号：9787208102989

10位ISBN编号：7208102988

出版时间：2011-10

出版时间：上海人民出版社

作者：[英] 塞缪尔·斯迈尔斯

页数：264

译者：巨涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上进心>>

内容概要

这本《上进心》由塞缪尔·斯迈尔斯著，巨涛编译，将如何度过一生的方法通俗易懂地且非常具体地呈现给大家。

用一句话来概括，这本书就像一块“不断磨砺自己的磨刀石”。

书中的每一页都在告诉你该怎样度过你的一生才是没有缺憾的。

在这本《上进心》中，你一定会与“心中想成为的你”

不期而遇。

人生中最幸福的事，莫过于“手边有一本好书和一个值得你学习的人”。

你手中的这本书是一部不朽的名作，能使你的人生有远大梦想，给予你朝着更高目标进发的原动力，支撑着你奋力前行。

作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯 (Samuel Smiles)，英国19世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和脍炙人口的散文随笔作家。

他一生阅历丰富。

先后从事过医生、商人、摄影师、随笔作家、记者、编辑、铁路大臣、演说家等职业，对人生拥有独特的见解。

他著作颇丰，其《自己拯救自己》、《品格的力量》、《命运在你手中》、《信仰的光芒》等作品。改变了全世界亿万人的命运，为近现代西方道德文明的形成奠定了坚实的基础。

成为世界各国年轻人最喜爱的人生教科书。

<<上进心>>

书籍目录

第一章 开发自己！

——你必须知道什么可以让你的精神和才智得到发展

1. 什么是自己最精彩的人生
2. 尽情享受人生的方法
3. 包容力可以让任何人都成为朋友
4. 敞开心灵之窗

第二章 为使命而燃烧！

——你是否拥有自豪的人生

1. 如何获得强大的人生动力
2. 人生的“万能通行证”
3. 向具有强大吸引力的人们学习应该如何活着
4. 倾听良心的“声音”
5. 使命感可以让一个普通人成为伟人

第三章 全身心地投入工作

——你是否每天都在努力工作？

是否有所收获？

1. 精通一行，万事皆通
2. 实干精神让人生更充实
3. 工作愉快才能出成绩
4. 消除烦恼的良方
5. 发掘自己的无限潜力
6. 牢记这些处世哲学
7. 不重视细节的人就无法胜任工作

第四章 提高见识！

——我们应该从何处领悟人生的教诲？

1. 书籍是最耐心、最忠诚的挚友
2. 应该从何处领悟人生的教诲？
3. 让生活更精彩的强烈兴奋剂

第五章 构建良好的人际关系

——你能否从朋友身上获得成长的动力？

1. 体谅他人可以帮助自己成长
2. 这些“智慧心语”可以使生活更加充实
3. 真正的人性源于何处
4. 榜样是决定我们一生品质和格局的关键
5. 身体力行的人最能服众
6. 正确的情可以激发才能

第六章 做人生的赢家

——此时此地你能否全力以赴？

<<上进心>>

1. 以坚定执着的信念迎接挑战
 2. “不图谋安逸，不随波逐流”才是人生的真谛
 3. “一门心思”的人，才活得坚强、伟大
 4. 人生只有实力是最可靠的保证
 5. 在人生的田野中播种什么
 6. 给自己带来最大幸福的生活方式
- 译后记

<<上进心>>

章节摘录

一个人若想获得幸福，不仅要控制自己的行动，还要控制自己的语言。

因为有时候恶毒的语言比拳头更厉害，能像利剑一样刺伤他人。

法国的一句谚语说得好，“语言比刀剑更锋利”。

那些尖酸刻薄的言辞一旦脱口而出，就会给对方造成很大的伤害，所以尽管有一定难度，我们还是要尽量做到缄默不语。

布雷默尔小姐47在《家》这部书中写道：“上天保佑我们不被语言毁灭。

因为有些言辞比锋利的刀剑更伤人心，有些言辞带来的痛苦让人一辈子都无法忘却。

”一句话可以左右一个人的命运——注意语言也是高尚人格的一种表现。

有些人懂得区分场合，能够自我控制，绝不会以侮辱性的尖刻话语伤害他人。

而愚钝的人往往信口开河，不考虑他人的感受，即使是个小小的玩笑也会伤害朋友。

所罗门曾说：“贤者口在心里，愚者心在口上。

”然而，有些人并不愚钝，但说话却非常鲁莽轻率，原因就在于他们缺乏克制与自我控制的能力

。这些人很有天赋，往往思维敏捷、语出惊人，但是他们容易冲动，随便讽刺挖苦他人。

事实上，这些话终有一天会给他们自身带来致命的伤害。

有些政治家，就是因为以恶毒的语言嘲弄、攻击对手而垮台。

边沁说：“我们必须铭记，一句措辞有可能决定许多友情，甚至是国家的命运。

”因此，当你试图以满腹经纶写一篇尖刻的檄文时，尽管很难抑制这种想法，但最好还是先放下那支笔。

西班牙有句谚语说得好，“鹅之叫声，猛于狮爪”。

卡莱尔48在谈到克伦威尔时说：“他心里藏不住事，所以做不到体谅关心别人。

”而沉默者威廉的政敌却非常佩服他，因为从来没听他说过一句傲慢或者轻率的话。

华盛顿也是如此，在措辞上极为慎重，在辩论中他从不为了一时的胜利而恶语攻击对方。

所以，那些懂得在必要的场合保持沉默的智者终究会得到世人的拥护与支持。

.....

编辑推荐

传授最简易的“人生设计”与自我锻炼法 能深度挖掘自我的“宝典” 让我们从经典中找到“改变自己的力量” 今天,又产生了一种新的智慧与勇气 人生如果关上了一扇门,别太介意,一定会另有一扇窗为你打开!

让生活能“随你所愿”的快乐方法 无论什么场合都能行之有效的“万能通行证” 启动自己的最重要的“原动力” 从事自己喜爱工作的人们的“重要细节” 创造最高人生的“最佳刺激剂” 只要具有良好的心理准备,你就会过得更加充裕 只要脚踏实地地走好每一步,你就能活得快乐 此时此地“尽一己之责任”的聪明活法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>