

<<观自在>>

图书基本信息

书名：<<观自在>>

13位ISBN编号：9787208102057

10位ISBN编号：7208102058

出版时间：2012-1

出版时间：上海人民出版社

作者：星云大师

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<观自在>>

### 内容概要

人人都拥有一双手可以创造宇宙，两条腿可以行遍千山万水。  
一九六九年，阿姆斯特朗登陆月球时说：“我的一小步，是人类的一大步！”  
他靠自己的两条腿创造人类非凡的历史，我们也能靠着自己的两条腿，为世界留下历史，为人间留下慈悲，为自己留下记录。

人类就是征服了世界，自己内心里的五欲妄想也征服不了。  
要想征服世界，就要以爱和宽容，征服自己的欲望。  
你心中有爱，爱家人、爱朋友，甚至爱仇敌，“爱”能把敌人征服；你拥有宽容心，包容亲人、同事、朋友，包容整个社会、民族，“包容”能把宇宙征服。

痴想以扩展自己的欲望，让别人的一切成为“我所有”，永远也只能见得无边际的贪爱黄沙与瞋痴森林，唯有用包容、尊重、慈悲去面对世界，世界才会属于我们。  
与其像亚历山大大帝欲征服世界，不如回过头来，征服内心那无止无尽的欲望吧！

<<观自在>>

书籍目录

出版说明  
星云大师略传  
自序馨香与华光  
洗涤尘心  
两种语言  
人生的阶梯  
三个月的生命  
两个水桶  
一句话的砥砺  
专心一意  
一日不做一日不食  
把握当下  
徒步朝山  
人命在几间  
力气大与肯发心  
不肯去观世音  
不请之友  
一睡一千年  
勤劳的小狗  
流水木鱼  
水泡花蔓  
牛的贡献  
去芜存菁  
四等马与四等人  
信仰就是力量  
立刻长大  
光说不做  
满溢的茶杯  
愚人喝水  
佛陀的生日礼物  
何日君再来  
永不放弃心愿  
两条腿  
征服欲望  
拂尘扫垢  
无量寿  
欲速则不达  
为众生摆渡  
人生是苦  
信仰持之以恒  
临别一棒  
心量有多大  
晒咸菜  
洗涤尘心  
马马虎虎

<<观自在>>

置之死地而后生

.....

信心之路  
挑水禅师

## &lt;&lt;观自在&gt;&gt;

## 章节摘录

仰天而唾 受人耻笑、讥讽、恶骂、诽谤时，常人多半心生嗔恚、忧伤，不是怒火中烧，就是无法振奋精神。

面对世间八风，其实可以有如沐春风的“感受”。

《四十二章经》里，佛陀教导一个妙方：“如仰天而唾，唾不至天，回堕其面。

”骂人、诽谤别人，等同对天而唾，唾不到天，反而落到自己的脸上。

佛陀又比喻：“如逆风扬尘，尘不至彼，还飞其身。

”骂人、诽谤也好像逆风扬尘，满天灰尘飞扬起来，不会飞到别人身上，而是自己沾染了尘埃。

恶骂诽谤、讥讽嘲笑，看起来是攻击他人，实际上是伤害自己。

佛陀以“送礼”巧妙比喻，我们送礼给人，对方不接受，还是得自己收回；对别人的恶骂、讥讽、诽谤、阴谋、批评，对方不纳受，终究是自己收下。

人间看似简单的人际往来，却都有其因果法则，分毫不爽。

俗言：“好心有好报”，好的语言、善的想法是灌溉香花的肥料、清水，能长养芳香怡人的艳丽花朵。

恶毒的言语、伤人的行为是啃蚀花草的小虫蚁，花草还未吐芽，就败坏萎缩了。

日常生活中举心动念、言语行为，自己要时时小心，处处留意，正如播什么种就会有什么收成。

怎能不谨言慎行呢？

地狱与天堂 过去有一个将军向白隐禅师求法，他疑惑地问：“禅师，真的有天堂地狱吗？”

” “有啊！”

” “那么，天堂、地狱又在哪里呢？”

” 白隐禅师打量了他一番，问道：“你是什么人？”

” “在下是一员武将。”

” 白隐禅师大笑：“哈哈！”

笑死人了！

就凭你这么一副乞丐模样，也配做镇国将军？

哈哈！

笑死人了！

笑死人了！

” 这个将军勃然色变，心想：我谦虚诚恳地来问道，你怎么一开口就骂人呢？

真是太无礼了。

于是怒气冲冲拔出腰间佩剑，向禅师一剑砍去，白隐禅师笑声一收，伸手向将军一指：“你看！”

地狱之门开启了！

” 这个将军一听，心念电转，立刻懂了，刹那间对自己的暴虐觉得惭愧，赶忙放下利剑，恭恭敬敬地向禅师道歉说：“末将愚痴，多有冒犯，尚望禅师见谅！”

” 白隐禅师呵呵笑了起来，点点头：“你看，这不就是天堂之门开启了吗？”

” 天堂、地狱在哪里？”

天堂、地狱又是什么样子？”

天堂，当然在天堂的地方，地狱在地狱的地方；天堂有天堂的样子，地狱也有地狱的样子。

真想要看看天堂、地狱，那就看看人间，看看自己的心念起伏。

看人间，多少人住高楼大厦、花园别墅，生活极其享受，这不就是天堂吗？

再看市场，剖肚挖肠，刀山油锅，哀嚎连连，不就是地狱吗？

……

<<观自在>>

编辑推荐

每天不忘平心自问：生命所有的来去，我是否能够掌握？  
是否能够自在洒脱？  
又是否清楚自己该往何处去，又从哪里来？

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>