

<<心理学导论>>

图书基本信息

书名：<<心理学导论>>

13位ISBN编号：9787208089815

10位ISBN编号：7208089817

出版时间：2010年01月

出版时间：上海人民出版社

作者：【美】本杰明·B. 莱希著(Lahey)

页数：734

字数：1300000

译者：吴庆麟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理学导论>>

### 内容概要

本书是心理学的入门教材，涉及了心理学科的各个主要分支，介绍了心理学的起源，在人类发展历史中起的地位，叙述了心理学知识在日常生活中的作用。

本书反映了心理学的最新发展成就，也是对心理学的最好的普及读本，深入浅出地向初次接触心理学的普通读者完整地勾勒了心理学的蓝图，并为读者解决日常问题提供了方法和线索。

## <<心理学导论>>

### 作者简介

吴庆麟，华东师范大学心理与认知科学学院教授，博士生导师。  
教育部心理学教学工作指导委员会委员，中国心理学会理事，中国心理学会教育心理学专业委员会副主任，上海市心理学会副理事长。  
吴庆麟教授是我国著名的教育心理学家，是我国目前教育心理学研究领域的主要领军人物。

<<心理学导论>>

书籍目录

前言开始之前：帮你成功的学习技能第一部分 介绍和基础 第一章 心理学是什么 第二章 心理学的研究方法 第三章 行为的生物学基础第二部分 意识 第四章 感觉和知觉 第五章 意识状态第三部分 学习与认知 第六章 学习的基本原理 第七章 记忆 第八章 认知、语言和智力第四部分 发展心理学 第九章 发展心理学第五部分 自我 第十章 动机与情绪 第十一章 性别和性行为 第十二章 人格心理学与评估第六部分 健康和调适 第十三章 压力与健康 第十四章 变态行为 第十五章 治疗第七部分 社会情境 第十六章 社会心理学 第十七章 心理学在商业和其他专业领域的应用附录术语表后记

## 章节摘录

关注女性健康与行为等式的又一种差异是就业起到的作用。在职的妇女一般比失业妇女更健康，但从事地位低下、收入低、工作压力大的妇女的健康状况则更差。有趣的是，工作满意、已婚、有了孩子的妇女，尽管要面对所有妇女都要面对的压力，但她们却是最健康的（Waldron, 1991）。

影响女性健康的另一些社会文化因素 当然，性别并非是影响女性健康的唯一的社会文化因素。要理解女性的健康行为，我们还必须了解她们的种族、性取向和其他社会文化特点（Gruskin, 1999）。

例如，非裔美籍妇女的乳癌发生率比非西班牙裔的白人妇女要低，但一旦非裔美籍妇女患上乳癌，她们的存活率却较低。

心理学家贝思·迈耶罗维茨（Beth Meyerowitz）及其同事（1998）认为，种族与乳癌的存活率之所以有关，是因为非裔美籍妇女的经济条件差，无法获得高质量的卫生保健，对与癌症有关的知识知之甚少。

性取向在女性健康中也扮演着重要的角色，尽管女性同性恋者感染AIDS的风险大大降低，但她们更有可能患上乳癌。

生了孩子的女性患乳癌的风险会降低，而且尽管可以人工受精，但女性同性恋者不太可能会成为孕妇。

此外，女性同性恋者不会定期做妇科检查，不会在最有利的治疗时间尽早地发现子宫颈癌。

因此，在试图寻找改善女性健康行为的方法中，必须仔细考虑到各个因素。

**安全管理** 每当想到改善健康，我们便会自然而然地想到怎样预防癌症或心脏病这类疾病，但意外事故也是致残或致死的主要原因。

实际上，意外事故是导致儿童、青少年以及年轻成人死亡的主要原因之一。

在过去的20年里，心理学家开发和研究了許多降低伤害或意外死亡的方法，特别是针对工作场所和车祸的（Geller, 1988）。

2001年以来，芝加哥的出租车被要求在车后座设置标志，提醒乘客系上安全带。

系上安全带可以最大程度地降低车祸死亡或受伤的风险，但许多人不愿系。

单就提醒能否提升安全带的使用？

布鲁斯·赛伊尔和斯科特·盖勒（Bruce Thyer&E. Scott Geller, 1987）的经典研究为支持使用这种提醒标志提供了有力的证据。

他们要求24名研究生在驾车的时候系上安全带，并记录2周内他们的车内前排系上安全带的乘客人次的百分数。

在随后的两周内，驾车者在副驾驶的仪表盘上贴上一张纸条，上面写道“本车乘客须系上安全带”，系安全带的乘客人次由此增加了两倍，从35%增加到70%，而在去除提醒标志的后2周内，安全带的使用率又降至最初的水平，但当重新设置提醒标志时，使用率又提升到70%。

仅是做了贴出提醒乘客系上安全带标志的这样一件事情，便能对安全造成强有力的影响。

盖勒等人（1989）研究了使用系上安全带的承诺。

在这项研究中，被试来自弗吉尼亚工艺研究所和弗吉尼亚州立大学的学生、教师和职工。

在春、秋两季，在整个校园内发放了1000多张承诺卡片，一些承诺佩戴安全带的人可将卡片的一部分投进一个箱子里，这些卡片将会用来抽奖，被抽到者可以获得当地商人捐助的奖品。

.....

<<心理学导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>