

<<星云大师谈幸福>>

图书基本信息

书名：<<星云大师谈幸福>>

13位ISBN编号：9787208079793

10位ISBN编号：720807979X

出版时间：2008-08

出版时间：上海人民出版社

作者：星云大师

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<星云大师谈幸福>>

### 内容概要

聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，愈想愈苦，终成烦恼的人生。

世间事都在自己的一念之间。

我们的想法可以想出天堂，也可以想出地狱。

“幸福配方”——每天说一些欢喜的话，激励自己不要悲伤。

每天做一些利人的事，激励自己融入群众。

每天谈一些益智的事，激励自己增长智慧。

每天审视圣者的慈像，激励自己增加内心的善美。

人生中，感动是一时的，感恩是一世的；荣耀是一时的，影响是一世的；委屈是一时的，成就是一世的。

愚者以为幸福在遥远的彼岸，聪明者懂得将周遭的事物培育成幸福。

## <<星云大师谈幸福>>

### 作者简介

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁于南京栖霞山寺出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

星云大师一生致力弘扬“人间佛教”，在广泛参与社会活动之余笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

<<星云大师谈幸福>>

书籍目录

自序 幸福境界做幸福人 想法改变人生 一样米养百种人 心甘情愿，一定快乐 好好做自己 谁  
第一名 丰裕之后的省思 能忙能闲皆是福 眼睛以睡眠为食 礼貌与人缘 独处的幸福 放风筝的  
体悟 有书真富贵 “半人”与“非人” 反观自己 大家尊重 立志做喜鹊 有用的人 人际沟通  
法门 人情世故 不做旁观者 留些余地 分一杯羹 小兵也可立大功 放下身段 一切总会过去  
名枷利锁 搬开石头人生三昧 人生之路 身心安住 解脱自在 拥有与享有 感恩最美 马拉松竞  
赛 停·听·看 淡中有味 四季人生 欣赏缺陷美 莫护短 婚姻幸福之道 快乐空巢期 欢度老  
年生活 做老来子 人命无常 人体四大 追求圆满 生命如水幸福配方 心药方 提升心灵之美  
不求神通 以退为进 观自在 眼不见为净 欲乐与法乐 离苦得乐 心发愿成 耕耘心田 培养器  
量 开启心牢之钥 心念如种子 养身与养性 积极护生 幸福观 了解平等 虚荣毫无价值 幸福  
的真谛欢喜修行 生活中修行 欢喜与忧烦 创造欢喜，给人欢喜 见贤思齐 降魔 实现理想 无  
量寿 自我克制 逆增上缘 幽默，才有禅味 八十楼的人生 各有各的爸爸 观照法门 信仰的层  
次 反省十二问 随缘修行 六根清净方为道善缘福报 点滴因缘 随缘自在 布施种福田 佛也要  
结善缘 量有而用 一句话的影响 奇妙的缘 空欢喜 要独立，不要孤僻 酸葡萄变甜葡萄 追因  
究果 吉凶谁定？  
有漏世间 基因即业力 远祸求福 “熏习”的力量 去除习气 生死之间 生命字典

## <<星云大师谈幸福>>

### 章节摘录

做幸福人想法改变人生朋友送给小王一盆牡丹花，奇怪的是每朵花的边缘，都参差不齐。

有人就说了：“牡丹花象征富贵，现在你这盆花的边缘不圆，表示富贵不圆满。

”小王一听，赶紧把牡丹花送还。

朋友听了他的理由，笑说：“你也可以解释成‘富贵无边’呀！”

”一个人的思想模式，不能只有直线的，也不能只是单向的，凡事要从前后、左右、上下、正反等多方面去思考；也就是说，当事情陷入胶着状态时，不妨换个角度来看，往往就会出现转圜的余地。

恋爱失败了，你想：以后可能会有更好的对象。

失业了，你告诉自己：也许明天会有更好的就业机会。

大雨天，不能外出，不能运动，不好受，转念一想：下雨天正可以在家读书。

被人倒债了，如果你往好处想：损失财富，可能财去人安乐，可能因此消灾免难。

“你骑马来我骑驴，看看眼前我不如；回头一看推车汉，比上不足下有余。

”世间事，祸福得失往往难以预料，好坏有无也非绝对的，所以遇事能换个角度想的人，总能从窘境中破茧而出。

一样米养百种人有人养了一只狗和一只猫当宠物，每当他喂小狗的时候，小狗心里就想：“主人这样爱护我，从来没有要我回报，这么一个大慈大悲的人，难道他是一个神明吗？”

”可是当他喂小猫的时候，小猫心里也在想：“这个人每天都给我美味的食物，对我百般殷勤，难道我是神明吗？”

”同样的对待，猫和狗的想法却有这么大的悬殊，可见，世上的是非、善恶、好坏，也都在于个别的想法，很难订定绝对的标准。

所谓一样米养百种人，诚不虚也。

有一个人，当他穷困潦倒的时候，曾受朋友一餐之赐，后来有所作为，他以良田百亩回赠朋友，正是所谓“滴水之恩，涌泉以报”。

另有一人，在穷途末路的时候，有一个朋友收留他，供给食宿；后来朋友家中人口增多，实在不够居住，便在隔壁租了一间房子，请他迁居，但此人却怀恨在心，誓言要把朋友弄得家破人亡。

所谓一斗米养了一个恩人，一石米养了一个仇人，此皆是想法不同所致。

有的人贫无隔宿之粮，但是他安分守己，感谢国家社会的护佑，深觉国家的可贵。

有的人，洋房汽车，丰衣足食，但他怨恨国家苛捐杂税，一直想要移民他乡。

所以，我们的想法可以想出天堂，也可以想出地狱；天堂地狱都在我们的想像之中。

聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，愈想愈苦，终成烦恼的人生。

世间事都在自己的一念之间。

当我们以圣人之心看世间……

## <<星云大师谈幸福>>

### 编辑推荐

《星云大师谈幸福》谈论了为了得到幸福，非得从亲自去找幸福开始不可。凡事顺遂并非就等于幸福，在追求幸福的途中，或许才是最幸福的时刻。

<<星云大师谈幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>