

<<聪明的谈话>>

图书基本信息

书名：<<聪明的谈话>>

13位ISBN编号：9787208073630

10位ISBN编号：7208073635

出版时间：2007-09

出版时间：上海人民出版社

作者：路·泰斯

页数：314

字数：278000

译者：罗汉,方燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明的谈话>>

### 内容概要

本书是世界上享有盛誉的心理学读物，被译成13种文字发行，是《财富》500强企业培训员工的教材。

书中运用现代认知学的理论，通过一个5步骤的过程，教会读者如何运用每人每天在头脑中进行的自我谈话，挖掘出自身的潜能。

它告诉我们：人的潜能是巨大的；是什么因素限制了我们自身的发展；如何通过改变思维方式，改变我们的行为，从而完成脱胎换骨的改造。

运用这种方法，作者已经培训了世界58个国家1000多万人，其中，既有国家领袖、军队将领，又有跨国公司CEO、华尔街精英、世界冠军，还有学生和大众，均广受好评。

作者路·泰斯是著名作家、演讲家、教育家，是把认知科学的研究成果应用于当今个人和组织经常会遇到的挑战方面的国际权威。

在本书中，您将发现他所提供的教育与实施过程跨越个人、团队、组织、国家的界线，是个人与组织取得卓越业绩的捷径。

## <<聪明的谈话>>

### 作者简介

路·泰斯，世界著名的组织文化变革大师，跨国公司CEO、国家领导人、军队将领、世界一流运动队的个人成长教练，62%的《财富》500强企业员工培训的供应商；每年有200万人，在58个国家，用18种语言学习其课程的作者，深受各国各界人士欢迎的演讲家、实用认知心理学家，成千上万的组

<<聪明的谈话>>

书籍目录

本书推荐者的话鸣谢序引论黛安的故事 第1步：明确观点，使命，价值，动机，态度 第一章  
由“此”及“彼” 第二章 动机和动力 第三章 “想做”与“不得不做”的态度黛安的故事  
第2步：进行有益自我交谈 第四章 创造性思维过程 第五章 克服盲点 第六章 积极的自  
我交谈和自我形象黛安的故事 第3步：设定目标并铭刻在心 第七章 为什么要确定目标 第  
八章 建立目标导向 第九章 写下目标并加以肯定 第十章 铭刻新目标，改变旧目标黛安的故事  
第4步：付诸行动，及时纠正 第十一章 开始采取行动 第十二章 提高功效 第十三章 保  
持思想习惯和行为习惯的一致 第十四章 寻求反馈，纠正错误 第十五章 扩展舒适区域黛安  
的故事 第5步：塑造他人和团队 第十六章 限制性区域和建设性区域 第十七章 大人物的“箴  
言” 第十八章 加强团队精神后记译后记

<<聪明的谈话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>