

<<时尚恋爱达人>>

图书基本信息

书名：<<时尚恋爱达人>>

13位ISBN编号：9787208072800

10位ISBN编号：7208072809

出版时间：2007-8

出版时间：上海世纪（上海人民）

作者：《相约星期六》节目组

页数：186

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;时尚恋爱达人&gt;&gt;

## 前言

在过去的十年中，心理学在中国人的生活中持续升温，扮演着越来越重要的角色，尤其是2002年美国心理学家卡尼曼获得诺贝尔经济学奖，更是给心理学带来了浓浓的暖意。

二十一世纪，世界各发达国家和发展中国家都在关注一个新观念，就是国民幸福感（Gross National Happiness, GNH），而心理学在提升全民幸福感方面更是责无旁贷。

爱情是与幸福感密切相关的一个永恒主题，当一见钟情的故事发生时，人们大脑中的快乐中枢受到强烈刺激，人体内与快乐情绪有关的多种荷尔蒙会持续分泌，不仅让身临其境的人如沐春风，而且让爱情后援团深受感动，从而形成一个快乐的人气场，而每次参加《相约星期六》节目，就总是让我有如此感受：这里就是一个快乐的人气场。

《相约星期六》节目在电视荧屏上开播至今将近十年，每个欢乐周末都会与热切期待的广大观众如期见面，好像一块磁铁吸引着广大电视观众，我们不禁惊讶：这种强大而持久的吸引力来自哪里？曾经有人在我面前如此列数家人的“成瘾”行为：经常在周五就反复念叨，期待着明天又要看《相约星期六》了；每到周六都会按时端坐在电视机前，雷打不动地看《相约星期六》；遇到周六晚饭后，非要等看完《相约星期六》才肯去洗碗；外出旅游时碰上周末，也闹着要早点回家看《相约星期六》。

虽然这都是些比较极端的例子，但广大观众对《相约星期六》的偏爱却是不争的事实。

《相约星期六》如此地深入人心，如果认真探究其中的原因，我想关键一定是每次节目播出都会触动人们的快乐神经，是快乐让大家欲罢不能。

当然这种快乐是与栏目工作人员的辛勤劳动分不开的，每周编导们都要从上千名候选人中精心挑选男女嘉宾，工作量之大让人咋舌；每周我们都要为心理游戏反复讨论，绞尽脑汁；每周主持人都要全情投入，与男女嘉宾同喜共情；每周全体人员都要工作到深夜，然后拖着一身疲惫悄然离去。

《相约星期六》既是青年人展现自己的舞台、寻找幸福的桥梁，也是过来人重回青春的梦工场、释放未了情缘的安全港。

《相约星期六》是广大观众生活中一个快乐元素，“速配大解码”更是这个快乐元素不可或缺的重要一环，在男女嘉宾全情投入游戏的过程中，制造出许许多多的欢声笑语，让我们的心荡漾在快乐之中。

心理学研究发现：游戏可以使人瞬间回到快乐的儿童时代。

通过参与游戏和观看游戏，人们可以重新找回自己的儿童状态，找到真实表达的自我，给喧嚣繁杂的都市生活增添一丝快意。

“速配大解码”中的游戏是经过我们精心设计的，游戏设计主要包含两个初衷：一是通过游戏中精巧设计的互动环节促进双方的感情升温；二是通过男女嘉宾在游戏中的行为表现评估双方心理相容性。

在游戏设计中我们遭遇到两个难点：一是电视主要是一种视觉艺术，通过视觉的方式来展现男女嘉宾的心理行为，让观众可以一目了然的游戏设计中遭遇的第一个挑战；二是每个游戏只能使用一次，游戏既要依托心理学原理，又要体现趣味性吸引眼球，如何在科学性和趣味性之间寻求平衡是另一个挑战。

因此，在游戏的设计中我们力求将心理行为视觉化、外显化，力求兼顾科学性和娱乐性。

在这里我们从“速配大解码”中挑选出八个心理游戏，依托心理学中的交互作用分析、身体语言学、爱情三角形、色彩心理学、人际吸引、性别差异心理学等原理进行分析与探讨，汇编成此书。希望有兴趣的读者可以在朋友聚会的场合来尝试这些游戏，通过游戏增进关系，分享快乐。

在我看来，这本书是承载快乐元素的一艘帆船，我在这里，祝福大家尽情地在游戏带来的幸福海洋中荡漾。

章震宇2007年6月于海上问天阁

## <<时尚恋爱达人>>

### 内容概要

“ 让我们恋爱吧！  
” 跟《相约星期六》节目一起做游戏，看心理学专家章震宇悉心点评！  
爱情婚恋心理大揭密，用专业的心理学知识武装自己，你也可以成为时尚的“ 恋爱达人 ”！  
本书将教你如何成为“ 时尚恋爱达人 ”，从此，相亲不再是烦恼，恋爱不再是问题！

## <<时尚恋爱达人>>

### 书籍目录

序引言：爱情百宝书第一课 金星撞火星——爱情里的性别差异分析第二课 超级舞者——两性关系中的心理距离分析第三课 一千个“相似”的理由——如何选择适合你的另一半第四课 我是你的罗密欧——爱情PK战：“言语派”还是“行动派”第五课 言语之外的爱情——透过身体语言研究恋人心理第六课 你的颜色，她的心——爱情中色彩&图案心理分析第七课 爱情之战——如何解决感情中的分歧与争吵第八课 I Love You——长期相处的恋人如何守护爱情爱情讲座一：如何寻找Mr.Right爱情讲座二：“第一印象”完美教程课堂提问：AsK相约课后作业：爱情心理大测试相约特别篇之主持人倪琳和程雷

## <<时尚恋爱达人>>

### 编辑推荐

《时尚恋爱达人：相约星期六爱情大课堂》是沪上知名的谈话类综艺节目，从1998年1月开播至今已经有了近十年的历史。

节目为广大单身人群提供了一个寻找爱情的平台，有很强的专业服务性；同时众多时尚男女嘉宾的参与，使每期节目都具有很强的娱乐性和可看性。

“为爱冲冲冲”、“速配大解码”、“爱情连连看”、“相约快报”等栏目组成节目丰富的内容和板块，场外连线、短信直播的方式使得场内场外直接互动，欢乐的节目内容，有趣的心理小游戏，《时尚恋爱达人：相约星期六爱情大课堂》充分展现了现代时尚男。

女的各种恋爱价值观和婚姻观，引领着整座城市的时尚潮流！

在这里编者从“速配大解码”中挑选出八个心理游戏，依托心理学中的交互作用分析、身体语言学、爱情三角形、色彩心理学、人际吸引、性别差异心理学等原理进行分析与探讨，汇编成此书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>