

<<绿叶集-人生语录>>

图书基本信息

书名：<<绿叶集-人生语录>>

13位ISBN编号：9787208063648

10位ISBN编号：7208063648

出版时间：2006-9

出版时间：上海世纪出版集团（上海人民出版社）

作者：张冠宇

页数：130

字数：83000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绿叶集-人生语录>>

### 内容概要

本书共汇集了25个主题，作者将自己的人生感悟记录下来，和当代学子交流，与他们产生共鸣和互动，呈现了积极向上的主旋律。

对青少年读者具有较好的教育和启迪意义。

这是一本随想、格言式的思想性论著。

作者积多年来对于人生诸多问题之思考，以凝炼、简洁的文字和段落、短句的形式，写下了许多富有哲理和引人入胜的格言。

其中，不乏作者对于社会、人生、人性以及一些形而上的命题的深层次的探索和精当的阐述。

对青少年读者具有较好的教育和启迪意义，同时，本书对于那些如今还依然徘徊在人生道路上的求索者，亦是一剂醒药和一盏指点迷津的明灯。

<<绿叶集-人生语录>>

书籍目录

自序人生理想真理青春事业正义真诚奉献美德幸福快乐学习生活情感友情爱情婚姻自由文化艺术美天才欣赏格调时尚后记

## <<绿叶集-人生语录>>

### 章节摘录

快乐则不同，它始终强调感官与精神，过程与结果，眼下与长远的统一，并且注重通过克制和牺牲来获得长久和稳定的欢乐。

不管怎么说，人们忍受痛苦的意志还算坚韧，而维系快乐的意志却十分薄弱。

把工作与快乐融为一体，是一种大智慧；把劳动与惩罚混为一谈，就是自作自受了。

完成工作后的疲惫，会让你感到充实轻松；拖延某件事的怠惰，只能让你忍受焦躁与虚空。

对于贪图享乐的人来说，世界上没有哪个安乐窝会让他真正感到舒服。

无论时代多么进步，科技多么发达，观念多么更新，我们都有理由相信：人对幸福的基本需求和样式都没有改变，例如友情、爱情、亲情和恩情；对人的素质的基本要求也没有变，譬如：善良、守信、坦率与诚实。

幸福是需要分享的，痛苦是需要分担的，灵魂是需要呼吸的。

一个人，即便中了头彩，如果没有人分享，也绝无幸运的感觉；遭遇再大的厄运，倘若有人抚慰，也会使痛苦减轻。

人生最大的不幸不在于物质的匮乏，情感的挫折，甚至健康的失去……而在于人际交往的彻底绝缘和精神上的真正孤独，这是灵魂的窒息，希冀的顿失和幸福的绝望。

惟有爱，能使孤独的灵魂寻找到精神的家园，人类的一切喜怒哀乐、酸甜苦辣从此才有了寄托。

诚然，与幸福相比，烦恼是痛苦，但是与麻木相比，却显示了心灵的活力与生机。

一片飞雪的飘舞，一次落日的奇观，一句恋人的叮嘱，一对燕子的呢喃，在有心人那里都可以成为一次幸福的体验。

反之，即便面对豪华大宴，高屋名宅，繁华街市，奇苑胜景，在没有心情的人那里也丝毫引不起兴趣。

当然，称心的爱情、稳定的婚姻、宽敞的住房、稳定的收入，也是构成幸福的客观条件，但若忽略人对幸福的主观体验，则是一种很大的精神缺失。

“幸福”的概念如同“美”的法则，既取决于客观条件，也取决于主观因素，甚至更多地取决于一个人对幸福的主观体验。

把构成幸福的物质条件和积极的心理体验看作一种互动互补、须待整合的依存关系，才是对幸福的正确理解，也更会加大我们与幸福比邻的机遇。

如果你想拥有幸福，就不要拿自己的短处与别人的长处比，拿自己一时的痛苦和别人当下的快乐比。

学会换位思考，尽情享受你的人生吧！别人的快乐就不会成为你感觉不幸的理由与根源。

有时，及时享乐是由于已无真正快乐可言的一种无奈选择。

享乐 ……

<<绿叶集-人生语录>>

编辑推荐

爱的产生既于对象的可爱，也源于自身情感的渴求；即是相互的奉献，也是相互的自私，求爱者往往用奉献的方式实现自己被爱的图谋。  
一旦被爱终止，奉献也就变得无所附丽。  
水滴石穿，不在水的力量，而在于时间的力量。

<<绿叶集-人生语录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>