

<<思考的力量>>

图书基本信息

书名：<<思考的力量>>

13位ISBN编号：9787208062290

10位ISBN编号：7208062293

出版时间：2006-6

出版时间：上海人民出版社

作者：保罗

页数：368

译者：丁薇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<思考的力量>>

前言

一念天堂，一念地狱。

——约翰·弥尔顿《失乐园》应该把独立思考和综合判断的能力放在首位，而非获得特定知识的能力。

——阿尔伯特·爱因斯坦思考决定命运。

无论你在做什么，无论你感受到；厂什么，无论你需要什么——这一切都取决于你的思考质量。

不切实际的思考将会给你带来很多的失望。

假如过于悲观的话，它会使你无法认识到许多你本应为之感到喜悦的事情。

就这个观点做一次白测。

举出几个关于你最强烈的情感或者情绪的例子，然后联想你在当时的相关思想。

例如，假如你对工作感到很兴奋，这是因为你认为在工作期间会发生一些积极的事情，或者你认为你将完成一项重要的任务。

<<思考的力量>>

内容概要

批判性思考是一种独特的认知技能，是一种反思的能力。

进行批判性思考的人，不会盲从附和或盲目相信权威。

他们对信息抱有怀疑、求真的态度。

他们懂得发现和分析问题。

他们更能作出理性的判断及选择，并能得出经得住考验的结论。

本书将帮你提高思考的质量，从而助你实现你的目标和雄心壮志，令你做出更明智的决定，同时理解到他人是如何努力企图影响你的思想的。

本书也将助你把握你的职业生涯和人生，例如如何与人相处，乃至把握自己的各种情绪。

现在，是到了该发现自己对人生的思考的能力及其角色的时候了。

你有能力实现更有意义的职业目标，成为一个更加出色的解惑者，更明智地运用自己的能力，逐渐不被他人所左右，并获得更加充实、幸福和安全的生活。

选择就摆在你面前。

<<思考的力量>>

作者简介

理查德·保罗：在批判性思维发展领域，理查德·保罗是有着重大影响的知名人士。他建立了批判性思维中心（1980）、国家批判性思维讨论会（1987）以及最近的国家批判性思维学会（1995—2000）。他还组织、主持或与琳达·埃尔德共同主持了20次国际批判性思维大会。他写出了六本书和二百余篇文章，思想观点纷纷见诸报端，包括《纽约时报》、《教育周刊》、《高等教育新闻》、《美国教师》、《新闻周刊》、《美国新闻与世界报道》等，他还为美国广播公司设计出八期批判性思维节目。

<<思考的力量>>

书籍目录

中文版序致谢前言在一个日新月异和危机四伏的世界中思考后工业世界的本质一个日新月异且错综复杂的世界一个危机四伏的世界变革、危机与错综复杂密切交织成为批判性思考者所面临的挑战成为你自身思考方式的批判者你(目前)的思考能力如何?良性思考与恶性思考一样容易冷酷而严峻的现实世界成为你自身思考方式的批判者成为一名公正的思考者批判性思考意识的强弱对比公正思考的要求是什么?理性的谦恭:对无知的认识理性的勇气:愿意挑战信念理性的换位思考:包容对立的观念理性的真诚:以要求他人的标准来要求自己理性的执著:穿越复杂与挫败前行坚信推理:认识到有效推理的价值理性的自主:成为一名独立思考者对各种理性的美德的相互依赖性的认知自我理解监督你思想和生活中的利己主义对公正做出承诺大脑的三个基本功能理解你与你大脑之间的特殊关系你属于哪一个阶段的思考者?第一阶段:鲁莽的思考者第二阶段:初具挑战意识的思考者第三阶段:入门级的思考者第四阶段:锻炼中的思考者制定一份“游戏计划”思考的组成部分推理在人类生活中随处可见推理也有组成部分吗?开始思考你自己的推理思考元素初探日常案例:杰克与吉尔思考元素之间的关系有意图地思考用概念思考用信息思考辨别惰性信息、活性无知以及活性知识评价信息时需要提出的几个关键问题推论与假设的区别场景的暗示在观点之中和观点之间思考用批判性思考的方式去观察事物理性思考的标准理性思考的标准有哪些?推理元素和理性标准的整合利用理性标准来评价你的思维设计你的人生命运或自由:你的选择是什么?认识到经验的双重逻辑面对矛盾和不一致性社会力量、大众媒体以及我们的经验文献回顾设计你的人生意味着什么理性决策的艺术全面思考你的人生对决策模式的评价“重大”决策决策的逻辑对重要决策必要性的认识正确认识可替代项在决策时投入更多时间要有系统性每次只做一个主要决定形成对无知的认识决策的各方面定期重复阐明并重新评价你的目标、目的和需要儿童期的决策(2—11岁)青春期的决策(12—17岁)初入成年期的决策(18—35岁)控制你的非理性倾向利己性的思考对利己性思考的理解意识到利己主义是一种思想“成功的”利己主义“失败的”利己主义理性的思考利己主义的两种模式控制性的利己主义服从性的利己主义人类思维的病态倾向挑战人类思维的病态倾向理性的挑战监督你的社会中心主义倾向社会中心主义的本质作为病理学的社会中心主义的思考社会分层社会中心主义的思考是无意识的并暗藏危机社会中心主义的语言在集体中的运用通过概念分析揭示社会中心主义的思考通过概念分析揭示运作中的意识形态大众媒体培养了社会中心主义的思考大众媒体掩盖对本国不利的负面信息良知的开始:逃离社会中心主义的思考方式成为一名有道德的推理者我们为什么会对道德感到困惑?道德推理的基本原理道德概念及原理道德原理的一般本质道德与宗教、文化、社会习俗、性及法律自私是我们的天性对在企业和组织生活中的思考的分析与评价批判性思考的障碍与增量式改进具有欺骗性的成功商业组织与批判性思考分析组织情况日常案例:组织生活中的非理性思考理性思考的力量对个人的影响专业知识(及学科)的力量及局限专业人员的不可靠性及信息过剩专业知识的理想状态我们应该相信谁?对专业的真正忠诚与错误忠诚事实和理想之间的差距评价一个专业或对专业人员进行总结思想与现实的比较基于数学和抽象量化的专业失败者的痛苦和煎熬丧失自尊与接受高等教育的机会通过学校考试的那些数学低能者理想的自然科学理想的社会科学经传授和实践的社会科学理想的艺术和人文科学战略性思考()理解并运用战略性思考战略性思考的组成部分战略性思考的开端重要观点1:思考、感觉及欲望相互依赖重要观点2:你能够发现战略性思考的逻辑重要观点3:日省其身,提高思考质量战略性思考()重要观点4:我们的利己主义本性是默认的机制重要观点5:我们必须对周围存在的利己主义变得敏感重要观点6:思想趋向于对原始经验之外的方面进行概括重要观点7:利己性思考披着理性的外衣重要观点8:利己性思考与生俱来重要观点9:避免通过控制或服从行为来追求权力重要观点10:人天生就是社会性的动物重要观点11:理性的形成离不开努力实践术语表:批判性思考术语和概念指南参考文献

<<思考的力量>>

章节摘录

你(目前)的思考能力如何? 健全的思考比任何事物都要实用。无论你所处的境况或目标是怎样的, 无论你身处何方, 无论你面对的是什么样的问题, 只要具备思考技能, 你将 始终保持良好的状态。即使作为生活中的任一角色——商店顾客、雇员、公民、朋友、家长——正确的思考都将使你获益, 而拙劣的思考将不可避免地 给你带来各种问题, 浪费你的时间和精力并造成挫折和痛苦。批判性思考是一门系统性的艺术, 它能确保你在任何情况下都能运用最佳的思考能力。思考的一般目的是为了“了解事态”。我们必须面临各种选择, 以便能做出最佳选择, 因此, 必须获得最佳的信息。情况究竟是怎么回事?他们是不是企图利用我?某某人真的很关心我吗? 当我表示相信什么的时候, 是在自欺欺人吗?如果不去做某事的话, 可能会 产生什么样的后果?如果我想做某事, 如何做好最充分的准备?我如何能更成功地做好某事?这个是否真的是我日前的最大问题, 或者我应该把注意力转移到别的事情上去?思考的日常工作就是成功地对这类问题做出答复。这就 是为什么我们是思考者的原因所在。当然, 我们无法确保能发现任何事情的真相, 但我们有办法在这方面有所进步, 优秀的思想和思考能力是可以实现的。然而, 为了将你的思考质量 提升到最高程度, 你必须学习如何成为自己思考的有效“批判者”。而成为 思考的有效批判者的前提, 是你必须将学习思考纳入最高优先级。问自己一些相当不寻常的问题: 你是如何思考的?你学到了什么?你对自己的思想进行过研究吗?例如, 你是否知道, 当你进行思考时, 相应的智力 活动过程是怎样的?或者更中肯地讲, 关于如何分析、评估或重建你的思想 , 你真正了解多少?你的思想来自何方?其中多少属于“高”质量的思想?又 有多少属于“低”质量的?你的思想中有多少是模糊的、混乱的、前后矛盾的、错误的、毫无逻辑的、肤浅的?你是否真正能控制自己的思想?你是否知道如何检验你的思想?你是否有意地衡量并确定自己思考的好与坏?你是否 发现过你思想中的某个严重问题, 然后有意地去改变它?如果有人希望你 能传授给他们一些你迄今所学的关于思考方面的知识, 你是否真的知道思考 是什么, 或者你是如何学习的呢? 假如你属于大多数人, 对此类问题的 据实回答不外乎是: “我认为我确实对我的思想所知不多。我觉得在我的生活中, 我或多或少地把思想当成是一种想当然的东西。我确实不清楚它是怎样运作的。我从来没有认真研究过。我不知道如何去检验, 甚至已经检验了 也不知道。思想是在脑子里自动形成的。”换句话说, 我们对思想的认真研究和思考, 是少之又少的。这既不是学校也不是家庭教育的一门课程。但假如你集中精神片刻, 想一想思想在你生活中所扮演的角色, 你或许会发现, 实际上你所做、所要、或所感的任何一件事情都受到你思想的影响。假如你 接受这种观点, 你会惊讶地发现, 人类对思考几乎没什么兴趣。当我们“游手好闲”的时候, 我们的表现就如同对周围所发生的事情毫无兴趣的猴子那样。假如你开始关注自己的思想, 就像植物学家观察一株植物那样, 你就会 逐渐成为一个真正特别的人。你将发现一些别人很少发现的事情, 你将成为 了解游手好闲意味着什么的少数人之一, 并能了解他人为何以及如何游手好闲, 并且成为能够评价和改进这类行为的人。你最终将发现: 我们都已经养成了一些不良的思考习惯。例如, 在不具备足够证据时就进行概括, 允许旧 观念来左右我们的思考, 形成一些错误观点, 以一成不变的角度来看这个世界, 对那些与自己观点所不同的观点采取漠视或驳斥的态度, 对那些我们下意识感到迷惑的真相和现实去编织一些幻想和神话, 并对自己经验中的某些 方面采取

<<思考的力量>>

自欺欺人的态度。

当你发现这些问题的时候，我们希望你开始向自己提出一些重要问题：“我是否有可能让自己摆脱思考中的不良习惯？我能否形成良好的思考习惯？有没有可能让自己的思考更上一层楼，至少迈向更高一级的台阶？”这些都是鲜有人问津的难题和问题。

然而，每次针对良性思考或恶性思考所获得的重大洞察，都能使你的人生获得重要的进步。

你也开始做出更高质量的决策。

你将获得能力——那些目前你尚缺乏的非常重要的能力。

你将为自己掀开新的人生篇章，发现新的机会，使自己发生重大错误的机会最小化，最大限度地发挥潜在的理解力。

P7-9

<<思考的力量>>

媒体关注与评论

你所做的每一件事都取决于你的思考质量。

如果思维不清，你势必被人左右——从奸猾的商人到无孔不入、不择手段的广告商。

不幸的是，很多人从未想过他们是如何思考的。

这就难怪他们容易被挫折、痛苦、无助和失财所困扰，而这些都是由于缺乏批判性思考。

幸运的是，理查德·保罗和琳达·埃尔德两位心理学大师为你提炼了有效思考的关键技巧，助你发现人性中的弱点。

<<思考的力量>>

编辑推荐

《思考的力量》思考决定命运..... 批判性思考是一种独特的认知技能，是一种反思的能力。进行批判性思考的人，不会盲从附和或盲目相信权威。

他们对信息抱有怀疑、求真的态度。

他们懂得发现和分析问题。

他们更能作出理性的判断及选择，并能得出经得住考验的结论。

你所做的每一件事都取决于你的思考质量。

如果思维不清，你势必被人左右——从奸猾的商人到无孔不入、不择手段的广告商。

不幸的是，很多人从未想过他们是如何思考的。

这就难怪他们容易被挫折、痛苦、无助和失财所困扰，而这些都是由于缺乏批判性思考。

幸运的是，理查德·保罗和琳达·埃尔德两位心理学大师为你提炼了有效思考的关键技巧，助你发现人性中的弱点。

<<思考的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>