

<<成功高手座右铭>>

图书基本信息

书名：<<成功高手座右铭>>

13位ISBN编号：9787208051126

10位ISBN编号：7208051127

出版时间：2004-6-1

出版时间：上海人民出版社

作者：戴晨志

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功高手座右铭>>

### 内容概要

## <<成功高手座右铭>>

### 作者简介

戴晨志

学历，美国俄勒冈大学口语传播博士  
美国威斯康星州马凯大学广播电视硕士

经历：世新大学口语传播系创系主任

台湾地区华视新闻部记者、编译

“华视新闻杂志”执行制作

现为自由作家

著作：《你是说话高手吗》？

《新爱的教育》、《你是幽默高手吗？

》、《口才魅力高手》、《你是幽默高手吗？

2》、《圆梦高手》、《快乐高手》、《新爱的教育2》、《男女沟通高手》等。

## <<成功高手座右铭>>

### 书籍目录

- 一 怕灭顶，就要努力往上爬！  
当你跌到谷底时，你只能往上，不能往下！  
人生充满希望，去做就对了！  
成功这件事，我才是老板！  
没有勇气，就没有荣耀！  
你愈瞧不起我，我愈要努力加油！  
事忙心不忙，人非我不非！  
一个人“想法的大小”，决定“成就的大小”！  
我要往压力最大的地方走！  
不要小看自己，每个人都有无限可能！  
今日的哀伤，绝不损及明日的欢欣！  
人是为胜利而生，不是为失败而生！  
奋斗而来的生命，永远是光荣的！  
生命是罐头，胆量是开罐器！  
只要有斗志，不怕没战场！
- 二 再试试，就可能峰回路转！  
最困能的时候，就是距离成功不远了！  
“人不冒险，枉为一生！”  
除非想成为一流，否则就是二流！  
人到哪里，路就到哪里！  
生命不是要超越别人，而是要超越自己！  
学习，是变动时代中的最大资产！  
要像铁锤和钉子一样，永远向着定点努力！  
踮脚走路，是走不远的！  
只要我还没合上眼，我的一天就还没结束！  
成功是做出来的，不是凭想像的！  
或许舍弃是痛苦的，但得到会是甜美的！  
人要三心——“专心、耐心、用心”！  
想要推动天下，先要发动自己！  
扫地，要连心地一起扫！
- 三 想成功，请用生命来交换！
- 四 好人才，肯定会有好将来！
- 五 不放弃，鼓起勇气走过去！

## &lt;&lt;成功高手座右铭&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 他，蔡耀星，花莲泰雅族人，因家境贫穷，小学毕业即当学徒。

16岁时，他在工作时因误触高压电，伤势非常严重，好几家医院都拒收，医师也都摇头说“没救了”；后来辗转进入了空军医院，才从死神手中抢回一条命，但，他双手全被截肢，也注定他往后一辈子都是“无臂残障者”。

由四肢健全，一下子变成“无臂人”，真是晴天霹雳啊！后来，父亲车祸过世，母亲改嫁，妹妹也远嫁，他一人独居多年，但“生命还是要活下去啊”！没有手，怎么吃饭？蔡耀星看狗儿如何吃，就学狗儿一样“直接用嘴吃饭”！没有手，怎么穿衣服？他学会用嘴巴、用脚趾头，慢慢将衣服套上！穿裤子呢？他利用树木分杈出的树枝，先勾住裤子，以利顺势起身、将裤子套上……所以，在他家中，姐姐、姐夫为他钉上好多钉子及其他“暗器”，来协助他完成每一件事情。

俗话说：“双手万能”，可是，他却是“双脚万能”，举凡洗头、洗脸、刷牙、写字、拿书、拿电话、梳头、擦屁股……全都靠“双脚”来完成！连洗米、煮饭、切菜、切肉，甚至用脚夹着铲子炒菜，一“脚”的好功夫，真是已经“神乎其技”了。

而这些“成果”，却是十年来，他辛酸走来的血与泪啊！那天，我开着车子，找到蔡耀星在花莲的家。

初见面时，我突然一阵震撼，怎么看见“两个无臂人”在我眼前？他说，另一人是吕晓文，也是意外双手断臂后，过来向他“拜师学习”的。

蔡耀星提议，带我到太鲁阁的“神秘谷”看他游泳。

太好了，我开车，三人一起去。

可是，我心里在想，他们没有手，怎么打开车门；此时，只见他们师徒两人，一前一后，各自用“脚姆指”拉开车门把，进入车内，再用“脚姆指”，将车门关上。

天哪，脚趾头竟是如此灵活，我一辈子都不曾想过，自己能用脚开车门啊！在路上，我问蔡耀星：“现在哪些事情你比较没办法自己做？”“嗯……剪脚指甲、拔鼻毛吧！”他想了想说道：“还有就是去办事情，有时很麻烦，譬如，坐车给车票，要用嘴衔着车票；或是买火车票，那个柜台那么高，车票和找的钱我都拿不到，售票员的脸又很臭，叫我赶快把车票和钱拿走，可是我跟他说：‘我没有手啊！’”聊着聊着，我们到了太鲁阁神秘谷。

哇，这潭中的水真是清澈见底啊！在台湾，我从未看过这么漂亮、干净、清澈的潭水。

“这里就是我经常来练习游泳、跳水的地方；游泳，让我恢复了自信！”在翠绿的山谷潭水旁，蔡耀星对我说：“我经常一个人从新城老家，一直走路，走两三个小时到这里来游泳，也常独自一个人在这里过生日；我可以大吼大叫，把这里当成出气筒！我不断地跳水、游泳，把精力、体力、不快乐、痛苦、怨恨、不满……全部埋进神秘谷的水底下！”

蔡耀星很健谈，也很开朗、幽默，虽然他只有小学的学历，但却很有思想。

他说：“我没钱坐车、没钱吃饭，我没有手臂，一个人一直走，坐在车子里的人都一直看着我，看我像个‘白痴’一样；可是，我不管别人的眼光，我要不断地锻炼我的体力和耐力，我要让我的泳技愈来愈好！”我看着没有手的蔡耀星，自己竟神奇地用嘴脱下T恤，挺着身子，慢慢地爬上陡峭山壁。雨后，石壁上湿滑，他用空臂靠着石壁，以免整个人滑落水中。

一步、一步往上爬，他站稳在岩石上，对着我喊：“好啦，我要跳了，你仔细看哦！”只见他无臂的身子，从岩石上一跃而下，真是有如“水中蛟龙”、或“一条没有鳍的鳗鱼”，在水中悠游自在地游着。

上岸后，他又缓步爬上湿滑的岩石，再次对着我叫：“这次，我要后空翻哦！”说时迟，那时快，他无臂的身子往后向上翻腾，再跃入潭中。

“我相信‘念力’，我要坚定目标！虽然以前我靠‘养鸡鸭、捡蜗牛’为生，但是我还是天天训练体力，在水中游、在路上走、在沙滩跑，我不管别人是怎么看我，但我要‘为自己而活’！我希望有一天，能参加‘残障奥运会’，这是我最大的梦想！”蔡耀星看着我，眼光也闪耀着盼望与美梦！而说这“大话”的他，并不是随便说说而已，因为，无师自通的他，早已在1996年参加台湾区运会，成为蛙式50、100公尺，仰式50公尺的金牌得主；1998年和2000年又获得蛙式、仰式等多项金牌，也早就有“

## &lt;&lt;成功高手座右铭&gt;&gt;

无臂蛙王”的封号。

曾经看过一则故事——玛丽安是个小学五年级的老师，她的班上来了一位名叫迪克的转学生。

玛丽安老师第一眼，就很不喜欢迪克，因为他衣服肮脏、头发长长，身上还有一股臭味！而功课，也是落后一大段，每次批改迪克的作业，心里就有点恼怒——“怎么这么笨，涂涂改改，写得乱七八糟！”所以玛丽安老师就用大红的笔，在迪克写错的地方一圈又一圈地画着！当然，玛丽安老师未曾明说她对迪克的憎恶与讨厌，她只是不断地在作业簿上画着红色的大圈圈，也常在发作业簿时，听到其他同学对迪克的嘲笑与鄙视。

小迪克实在不知道老师为什么不喜欢他？事实上，老师也不曾找过他谈话，更不曾到他家做家庭访问。

一晃眼，圣诞节到了，按照习俗，每个小朋友都会准备一份圣诞节礼物给老师。

那天，是圣诞节放假前的最后一堂课，小朋友都将包裹好的礼物放在教室里的圣诞树下，等待老师打开。

玛丽安老师是“善解人意”的，她每打开一份精美漂亮的礼物时，脸上就露出惊讶、兴奋的表情，班上小朋友的尖叫声，也不断伴随着。

最后，小迪克的礼物，是用普通装三明治的褐色盒子包起来的，外表的包装，一看就很粗俗、简陋，上面还写着“迪克送给玛丽安老师的礼物”字样。

当老师拿起这礼物时，全班都静默无声，专注地看老师打开，里面是什么礼物？……盒子一打开，里头有两样东西掉落桌上——一个是缺了几个小钻石的“人造水晶钻石手镯”，另一个，像是在廉价店里买的“只剩半瓶的香水”。

此时，小朋友传来一阵讪笑声……玛丽安老师很是失望，但她没有勇气看着小迪克，只是顺手将手镯戴上，也挤出一两滴香水，故意大方地擦在耳后……没多久，下课铃响了，小朋友们急着回家度圣诞假期，“明年见哟！”当所有小朋友都离开教室时，小迪克畏畏缩缩地走到老师旁边，轻轻地说：“老师，你身上的香水味，好香，就像我妈妈生前的味道一样……而她的手镯，戴在你手上，真的好漂亮，我好高兴你会喜欢它！”说完，一溜烟，就飞奔出教室。

玛丽安老师听了，愣愣了眼，半天说不出话来；她，坐下来，痛哭了一场——在过去的日子，她竟剥夺了一个没有母亲的小孩应有的关心与照顾。

圣诞节后，玛丽安老师为了弥补良心上的亏欠，就在每天放学后，帮小迪克补习功课。

七年后，玛丽安老师收到迪克的第一封信，写着：“亲爱的老师，您是第一个知道，我将在下个月以第二名成绩从高中毕业的人……”再过4年，迪克又给玛丽安老师写第二封信：“亲爱的老师，我希望让您第一个知道，我将以班上总成绩第一名毕业；4年大学不容易念，但我还是念完了……”时间飞逝，不久后，迪克又来了第三封信：“亲爱的老师，从今天开始，我就是‘迪克医生’了！我将在7月27日结婚，我想请您来参加婚礼，坐在我母亲该坐的地方！我已经没有亲人了，我父亲在去年已离世……您的学生迪克上”玛丽安老师手上拿着信，不禁颤抖、不能言语；她提起笔，写了回信：“亲爱的迪克，恭喜你，你终于成功了！你的成功，完全是靠你自己的努力，尽管你的身边有无数像我一样未曾真心关照你的人，但你还是成功了；这成功的一天，是属于你的！愿上帝祝福你！当教堂的钟声响起时，我会按时前往参加你的婚礼。”

看到这篇故事时，我心中一阵悸动！我们生命中，不一定每个人都会有父母、亲友、师长悉心关照我们，有些甚至会嘲笑我们、歧视我们，但是，“没有任何人能放弃我们，只有自己会放弃自己”，只要我们“自立自强”、“人穷志不穷”，必有苦尽甘来。

扬眉吐气的一天。

的确，“跨出去的脚步，大小不重要，重要的是方向！”

“只要我们找到自己的精神与方向，坚持己志、不畏揶揄与嘲讽，勇敢往前迈进，必能像小迪克一样，有成功的一天。”

“挫折时，要像大树一样，被砍了，还能再长；也要像杂草一样，虽让人践踏，但还能勇敢地活下去！”人生中的打击、嘲笑、鄙视一定难免，但，生命力坚强的人，任凭他人如何践踏，却还能勇敢活下去；被砍，还要再长出来，这才可敬可佩啊！如果，一被嘲笑、轻视，就痛苦万分而一蹶不起，则其生命力岂不比杂草还弱？“好的一切，不代表会成功；坏的开始，不代表是失败！”有人一出生

## <<成功高手座右铭>>

，就含着金汤匙，可是，那又怎么样呢?若不努力，就不一定会成功啊!相反地，有些人家境贫穷、父母已不在，一切都是如此歹命、不幸；可是，坏的开始，绝不代表失败，“今天的哀伤，也绝不会损及明日的欢欣”，只要努力，坏的开始，也一定会有成功的欢愉！

“不要小看自己，每个人都有无限可能!”或许，我们曾是放牛班、曾考不上高中、大学；或许，我们外表不漂亮、不英俊，甚至其貌不扬；或许，我们口齿不清、词不达意、羞于沟通……但，绝不要小看自己，我们都一定有自己的优点与长处，只要我们“肯定自己、超越障碍”，我们都会有无限可能! ……插图

## &lt;&lt;成功高手座右铭&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

自序时候到了，我站起来、立刻行动的时候到了!

戴晨志 古时候

，在一处山脉中住有两个部落。

一天，山上的部落大举入侵山下的部落，掠夺了财产，也绑走了一个小男婴作为战利品。

小男婴被掳走了，怎么办呢?住在山下部落的族人从来没有攀爬到山上；而且，岩石又高又陡，非常险峻，怎么可能派族人攻上山顶、抢回小男婴、讨回公道? 尽管如此，山下部落的长老还是决定，挑选该部落中最壮的勇士们，携带攀爬的工具，登上山顶，试图找回被掳的小男婴。

勇士们出发后，用尽各种方法往上爬，努力攻顶；可是，爬了三天，却只爬了几百公尺而已。

正当这些勇士们垂头丧气、失望地想放弃拯救小男婴的任务时，只见小男婴的母亲，蓬头散发、衣服扯裂、满身伤痕地抱着小男婴，从山脊慢慢走下来! 这母亲，脸上满是泪水，也心疼地看着小男婴，喃喃念着：“我的小baby，我可爱的孩子，不要怕，妈妈来带你回去了……” 这时，其中一勇士很纳闷，开口问小男婴的母亲：“这么陡峭的山，我们这群身强力壮的勇士都爬不上去了，你怎么有办法爬上去呢?” 满身伤痕、泪水直流的母亲说：“因为他不是你的婴孩、他不是你的小宝贝!” 的确

，为了找寻小婴儿，再高的山、再陡的岩石，母亲即使全身被刮伤、衣服被荆棘扯破，她，依然奋不顾身地往上爬，直到找到“心疼不已的小宝贝”为止! 而我们，一生中除了有真正的小孩之外，是不是也有其他“目标和梦想”，是我们“心爱不已的小宝贝”，值得我们奋不顾身地去“追寻和实践”呢?只要它是我们思思念念、朝思暮想的“小宝贝”，我们就一定会想尽办法、克服难关找到它啊!

在一场演讲中，一名讲师询问台下的一名听众：“如果不考虑经济因素，你希望有什么样的人生、过什么样的生活?” “我……我希望有一部奔驰轿车、有一栋高级住宅、有很好的事业，也希望每年跟家人出国旅行三次……” 这听众回答。

“假如，你继续你目前的生活方式，” 演讲者再问道。

你认为，你刚才所说的梦想会达成吗?” “我……我想不会!

” 这听众诚实地摇摇头说。

“是的，假如‘你不做任何改变’，也‘不做突破性的努力’，你的生活将不会有任何变化，而你刚才说想要有车子、有房子、有事业、要出国……的人生目标，也绝对不会达成!” 演讲者严肃地说。

……



## <<成功高手座右铭>>

### 编辑推荐

人，是为胜利而生的，只在有斗志，不怕没战场；只在有勇气，就会有荣耀！  
所以，别小看自己，因为每个人都有无限可能！  
而且，成功这件事，我——就是老板！

<<成功高手座右铭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>