

<<如何吃不发胖不易得癌>>

图书基本信息

书名：<<如何吃不发胖不易得癌>>

13位ISBN编号：9787208028999

10位ISBN编号：7208028990

出版时间：1998-12-1

出版时间：上海人民出版社

作者：柳启沛,陆瑞芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何吃不发胖不易得癌>>

内容概要

《如何吃不发胖、不易得癌》由上海人民出版社出版。

<<如何吃不发胖不易得癌>>

书籍目录

上篇 如何吃不发胖

第一章 肥胖的危害及预防

第二章 怎样才算肥胖

第三章 肥胖是怎样发生的

第四章 怎样吃可以防止肥胖

第五章 婴幼儿肥胖

第六章 青少年肥胖

第七章 孕期与产后肥胖

第八章 中、老年期肥胖

第九章 营养与美容

第十章 人体的生长发育与营养

下篇 如何吃不易得癌

第十一章 恶性肿瘤概述

第十二章 饮食中的营养素与恶性肿瘤是否有关

第十三章 天然食品中的致癌物质

第十四章 防治恶性肿瘤与饮食习惯的调整

第十五章 从吃的角度来预防癌症的发生

<<如何吃不发胖不易得癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>