

<<外国人是怎样饮食的>>

图书基本信息

书名：<<外国人是怎样饮食的>>

13位ISBN编号：9787206059704

10位ISBN编号：7206059708

出版时间：2009-3

出版时间：吉林人民出版社

作者：任佳

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<外国人是怎样饮食的>>

### 内容概要

外国新年吃什么？

西方人过圣诞节怎样饮食？

外国政要喜欢吃大众食品？

美国人一日三餐都吃啥？

日本天皇赐宴有点“寒酸”？

法国人“请吃”、“吃请”精于算计？

土耳其民间美食源于宫廷？

你是不是很想了解外国人的饮食习惯，了解各国独别具一格的饮食文化呢？那么就赶快翻开本书吧，许多让你意想不到的外国人的饮食习惯正在等着你！

## &lt;&lt;外国人是怎样饮食的&gt;&gt;

## 书籍目录

外国人请客吃饭从来不浪费外国政要喜欢吃大众食品外国国宴远比人们想象的简单面包和盐：最平凡的无价之宝外国人怎样待客“洋人”怎样喝“洋酒”外国人怎样喝咖啡外国俊男美女的美容吃法各国美味早餐营养大挑战各国新年吃什么外国佳节假日也包饺子西方人过圣诞节怎样饮食洋火锅也能诱惑你的胃昆虫食品：外国饮食新时尚让人瞠目的美式“AA”制美国人一日三餐都吃啥世界首富的“抠门宴”墨西哥人无论穷富都嗜辣巴西民间菜肴名扬世界阿根廷人端着马黛茶壶走天下法国人“请吃”、“吃请”精于算计蜗牛餐源于法国农民的家常菜烂葡萄酿就世界闻名的贵腐酒外国普通人的节日用酒从穷苦人家走出的瑞士风味饮食循规蹈矩：饮用洋酒讲究多多匈牙利家常菜：土豆牛肉汤最著名希腊饮食：鲜果蔬菜占大半荷兰风味煎饼：品种多样的理想快餐意大利比萨：遍及全球的大众食品意大利：名副其实的面条之国意大利提神咖啡站着喝西班牙风味：最接近中国菜的西餐德国食材朴实的“骑士餐”德国人“吝啬”的饮食习惯俄式馅饼伴随俄罗斯人的一生俄罗斯小吃粗犷朴实、讲求“实际”俄国红菜汤也能上国宴自助餐：源自北欧海盗的发明瑞典家常便饭也精彩瑞士人富而不侈英国婚礼要求来宾自带食物英国王室也吃家常菜最受韩国人喜爱的廉价生日食品百味杂陈：口味丰富的韩国泡菜大麦茶：韩国人的常备饮料韩国的反季节饮食习惯源于韩医日本天皇赐宴有点“寒酸”日本饮食崇尚“营养+节俭”鳗鱼：日本主妇的第一选择“十秒钟规则”：独特的日本“寿司文化”“地道拉面”：日本饮食文化的代表方便面被称为日本的“国民食品”日本人对蘑菇情有独钟土耳其民间美食源于宫廷越南清淡美食吃了就瘦印度特色奶茶一整天米饭+咖喱：斯里兰卡的标准正餐SPA菜系：营养健康的泰国菜新西兰别具特色的移民菜肴别具一格饮食成就中非人健壮体魄摩洛哥饮食饱含亲情埃塞俄比亚：原产地人怎样喝咖啡埃及小吃：烤出来的大众美食

## <<外国人是怎样饮食的>>

### 章节摘录

插图：另外，圣诞拼盘也是节日餐桌上不可缺少的菜肴之一。

圣诞拼盘的传统也有几百年的历史了。

以前，在日尔曼人还不过圣诞的时候，圣诞节这段时间也是用各种面点当贡品祭祀神灵的日子。

除了吃肉，圣诞大餐还有红酒。

圣诞红酒有特殊的喝法，在酒中加入红糖、橘子皮、肉桂、桔仁、葡萄干等作料，然后在火上一边加热一边搅拌，注意不可开锅，最后淋上一点伏特加。

圣诞大餐的另一部分是甜点，当时，人们将自然界贡献给人类的各种特产都放到面点中，如果仁、李子、蜂蜜、葡萄干、杏仁泥或者是樱桃烧酒。

最传统、最实惠的一种圣诞糕点就是一磅蛋糕，它是由一磅面粉、一磅奶油、一磅白糖、一磅鸡蛋加上一磅牛奶制作而成的。

甜点一般在圣诞节前夕就开始准备了，一家人坐在一起制作，孩子们也最爱参与这类他们觉得有趣的事。

因为圣诞糕点可以按照他们喜爱的形状和味道来做。

瑞典语系的国家在做圣诞糕点时，有一个类似于中国人包年夜饺子的习俗，就是在杏仁味的糕点里，故意放一颗完整的杏仁，谁要是吃到唯一的一粒完整无缺的杏仁，谁就是新年的幸运之神。

幸运之神当然是得奖品的，北欧人奖给幸运之神的经常是个带着红蝴蝶领结的小猪型大饼干；在荷兰和德国则是小黑人彼得，大小有一个手掌那么大。

## <<外国人是怎样饮食的>>

### 编辑推荐

饮食维持生命的第一需要。

外国人吃什么？

怎么吃？

他们的消费方式，让我们感到无限好奇。

掩卷咂舌自品，除了味蕾的虚拟享受，我们还可以收获绿色、健康、节俭的饮食理念。

你还在等什么？

快来吸收外国人别具一格的饮食文化吧！

<<外国人是怎样饮食的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>