

<<阅读自疗>>

图书基本信息

书名：<<阅读自疗>>

13位ISBN编号：9787206031649

10位ISBN编号：7206031641

出版时间：1999-5-1

出版时间：吉林人民出版社

作者：游乾桂

页数：300

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阅读自疗>>

内容概要

生活心理小品，想提供的其实只是一种小小、小小的生活“新方式”，用一种改变去换来另一种可能。

心理治疗的精髓是什么？

是一个“变”字，变的背后所隐藏的正是无限可能的意思。

变的背后也许是不变，但却有更多的变，不变的背后却只是不变。

《易经》所言的：“穷则变，变则通，通则久”，或可称做一套新兴心理治疗的结语。

变，应该有两种方法：一是自己改变，一是他人帮你改变，它们互为结果。

自己改变的人不是凭空而为，书就是媒介之一，阅读一本300余页的大书，不可能字字有用，只要其中有一种方法，能让你跨越障碍，就算功德圆满了。

<<阅读自疗>>

作者简介

游乾桂，一九五八年十二月六日出生于台湾宜兰县员山乡。

政大心理系毕业，专攻临床心理医疗。

喜欢人文、关心人文，把文字经营当作一门文化工业，并以文化人自许。

以心理学为终生使命，游走于感性与理性之间，期待在理性的部分建立一门本土的心理学，因此著有《心灵医师》

<<阅读自疗>>

书籍目录

第一篇 简单心 第二篇 清凉心 第三篇 质朴心 第四篇 欢喜心 第五篇 心灵浴 第六篇 窥心 第七篇 心之
柔软心 第九篇 健康心 第十篇 心理分析

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>