

<<课外心理(初中读本)>>

图书基本信息

书名：<<课外心理(初中读本)>>

13位ISBN编号：9787205050665

10位ISBN编号：7205050669

出版时间：2001-07

出版时间：辽宁人民出版社

作者：林崇德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<课外心理(初中读本)>>

内容概要

《课外心理初中读本》主要内容：同学们，你们作为时代的希望之星，中华民族繁荣富强的动力源，要生存，要学习，要成长与发展，就要努力使自己具备两个条件：一是身体健康，一是心理健康，这是“人”字的两个支柱。

《课外心理》力求从同学们的学习、生活实际出发，内容主要包括心理健康知识、有效学习、智力开发、情感培养、技能训练、道德修养、人格发展和处世交际等心理素质；同时也包括学习、自我、人际关系、生活和社会适应等方面出现的心理行为问题，以及解决的措施和方法。

最后荟萃了上述诸方面的自我心理测验，以利于同学们能更好地适应环境和社会。

为了方便同学们的阅读，各课设有导读目标、档案示例、情景聚集、心理博士、指点迷津、自我报告、谈谈议议、成功指南。

<<课外心理(初中读本)>>

书籍目录

“课外工程”前言主编寄语1 翻开新的一页2 认识新学校3 关注全面健康4 为什么来这里？
5 寻找新朋友6 喜怒哀乐7 张飞与林黛玉8 经营时间9 关注身体10 研究自我11 烦恼的原因12 喜欢学习13
融入班级和同学之中14 遭遇矛盾与冲突15 选择快乐16 健康者与不健康者17 悦纳自我18 我爱我家19 脑
轻松20 让我们做得更好21 告别自我中心22 听话23 走近教师24 被看穿的感觉25 感受挫折26 总想着成绩
的事27 不做孤独者28 伤心的两种结局29 对依赖的反抗30 跨越代沟31 不怕32 疑神疑鬼33 在自己的天空
飞翔34 解剖嫉妒35 即将爆发的愤怒36 让生命之歌延续37 完善自我38 从讨论到争论39 青春的烦恼40 走
出挫折41 修身养性42 好好说

<<课外心理(初中读本)>>

编辑推荐

《课外心理初中读本》由辽宁人民出版社出版。

心理素质是学生全面素质中最基本也是最重要的内容，但却常常被人忽视。

《课外心理》直面那些闲扰和影响学生成长的实际心理问题，用科学的方法给以解答、调治，能真正起到保证学生心理健康的作用，弥补学校课堂教育的不足。

“课外工程”成功地跳出了“课内学习”的框子和局限，有效地拓宽了学生的知识视野，起到了与“课内教学”相辅相成、相互补充的作用。

“课内教学”担负了对学生的基础教育，“课外工程”则让学生运用所学到的课内基础知识来拓宽文化视野，用课外充实课内，拓展和深化课内，使课内与课外相映成趣，相得益彰，从而使学生有效地掌握科学的学习方法和学习各种不同学科的思维方式，以切实提高学生的各科学学习成绩，促进课内学习产生质的飞跃。

这就是说，“课外工程”紧紧抓住了学生最关心的提高自身素质的大问题。

在“课外工程”的专家鉴定会上，专家们颇为感慨地调侃道：“课外工程”与“课内教程”相结合，向人们提示出这样的道理——全面提高学生素质必须要两手抓，一手抓“课内”，一手抓“课外”，两手都要硬。

学生的课外生活应该是丰富多彩的，阅读课外的书籍是学生课外生活的选择之一。

“课外工程”永远是学生课外生活的快乐选择，它拒绝对此没有兴趣的人，只青睐于喜欢它的人。

<<课外心理(初中读本)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>