

图书基本信息

书名：<<禅的意境/影响一世的东方智慧妙要>>

13位ISBN编号：9787204109340

10位ISBN编号：7204109341

出版时间：2011-5

出版时间：内蒙古出版集团，内蒙古人民出版社

作者：郑力 著

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《影响一世的东方智慧妙要：禅的意境》正是通过古往今来贤人智者的故事，向读者展示智慧的精华，希望读者能从一个个小故事当中发现智慧的根源，拥有真正的大智慧。

本书内容包括无我之禅、禅之本真、远侍者的故事、保持平常心、不若默然、求人不如求己、禅道之根本、佛法平等、人生如梦、勿行徒劳无功之事、捕捉生活中的美、学会割舍、生活五味瓶、保持年轻的心态、循其自然.....

书籍目录

无我之禅禅之本真远侍者的故事保持平常心不若默然求人不如求己禅道之根本佛法平等人生如梦勿行徒劳无功之事捕捉生活中的美学会割舍生活五味瓶保持年轻的心态循其自自然人之本性小禾口尚敲钟五年传禅勇于面对把握偶然悟的本源无风不起浪割耳救野鸡淡定地面对超越自我自食其力有毒的蜂蜜一字之用滴水的功德思与非思净化自己寻求本心无畏无悔永恒之声原来是心动茶中禅道及时回头法身与色身包罗万象静坐参禅使棒的学问打破酱坛的寓意简单也有禅机四海皆有佛参禅之道用心体悟明心见性牢记自己见微知著无本之果生死由他谓诚心问道曾度一指疲惫的骡子.....

章节摘录

长寿的秘诀 乐天禅师一百多岁高寿身体还特别健康，耳不聋，眼不花，牙齿还完好无损，总是红光满面，一副乐呵呵的样子，给人一种气定神闲的感觉。

有位生命学专家想从禅师这里得到一种长寿秘诀，就专门来寻访乐天禅师。

第一次寻访时，乐天禅师说：“没有什么秘诀啊，连我也没弄明白，我为何如此长寿的。”

几年过后，再次拜访乐天禅师。

乐天禅师说：“我知道为什么了，但是，天机不可泄露。”

又是几年过去了，乐天禅师的身体依然强健，一点也看不出老了，就像进入了时光隧道。

生命学专家再次来拜访，他对乐天禅师说，他对生命的探讨，不是为了个人，而是为了全人类。

这次，老禅师终于说出了他的长寿之道，他不无遗憾地说：“我从六十来岁就盼着圆寂，视圆寂为佛家的最高境界、最大快乐。

可是，我的修行一直不够，一直未能实现早日圆寂的最大夙愿。

这，也许就是你要探讨的长寿的奥秘吗？

恬淡平和、视死如归的心态让老禅师早早卸下了生命和心灵的重负，一直生活在别样的期待和无所畏惧的轻松愉快中。

伴随而来的是生命年轮的不断增加，愈发长寿。

智慧感悟 禅道追求的是一种永生，用恬淡平和的心态去享受生活，换来的就是永生。

.....

编辑推荐

禅，诞生于佛祖的“拈花一笑”，经初祖达摩一苇渡江将禅带入东土，传至六祖慧能，“中国禅”应运而生。

禅，是一种生命智慧，一种追求快乐适意生活的心境，一种独特的思维方式。它宏博玄妙、法旨精微，蕴涵着中华文化独有的风韵和令人叹为观止的佛教智慧和人生智慧。

禅，并非天上的云霞，可望而不可及，禅，其实就在我们的日常生活之中，它不拘泥于任何一种执着，追求一种绝对的洒脱和旷达。

阅读禅宗充满人生的智慧，可以帮助你放下一切，进入一个无忧无虑、空明解脱的境界。

禅宗自创立以来，深受历代文人士大夫的喜爱，成了他们精神生活的一个组成部分。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>