

<<决定女人命运的九步规划>>

图书基本信息

书名：<<决定女人命运的九步规划>>

13位ISBN编号：9787204099665

10位ISBN编号：7204099664

出版时间：2009-1

出版时间：张关敏 内蒙古人民出版社 (2009-01出版)

作者：张关敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定女人命运的九步规划>>

### 内容概要

《决定女人命运的九步规划》由表及里详细地阐述了作为一个新时代的女人，应该怎样装点自己的人生以及充实自己的内心。

今天，女人的机会比任何时候都多得多。

对绝大多数女人而言，她们并非缺乏实现幸福的愿望，而是她们不懂得怎样去实现。

如果女人善于发现、培植和发觉自己的能力，并能找到适合自己能力成长的土壤，那么，女人会比男人更易成功。

## &lt;&lt;决定女人命运的九步规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心态1. 正视自己的不足2. 学会欣赏自己3. 学会自我调整4. 信心让你成功5. 做自己的主人6. 让自卑离你而去7. 合理地对待你的妒嫉8. 拥有幸福的10个秘诀9. 十大妙方让害羞远离你10. 笑容是征服世界的锐器11. 该出手时就出手12. 让自己充满乐观13. 快乐女人的心理处方

第二章 魅力1. 展现你的神韵之美2. 绽放你魅力的花朵3. 保持独特的自我风格4. 迷人的声音让你更迷人5. 用眼神帮你说话6. 四种不同味道的女人7. 新式美女的12种标准8. 充满风情使你更成熟9. 让衣装流露出你的气韵10. 八大妙方让你充满女人味11. 独领风骚的魅力12. 朦胧的羞涩魅力13. 十种魅力女人14. 每天都让你与众不同

第三章 情感1. 擦亮眼睛, 寻找真爱2. 做爱情的主人3. 聪明女人的爱情4. 爱贵在追求而不在探险5. 要警惕三种温柔的陷阱6. 破译男人是否忠诚的缠绵情话7. 做“他”主人的秘诀8. 性爱是爱情的催化剂9. 破解爱的密码10. 让自己的男人围你而转11. 辨清婚姻的代价12. 巧妙处理新婚危机13. 读懂自己的丈夫14. 夫妇贵在相处

第四章 社交1. 人际关系是成功的天然实力2. 刚柔相济的交际更具魅力3. 让你的人脉之花永不凋零4. 心态是成功交际的关键5. 聪明女人幽默交际6. 让别人欣赏你7. 攻破陌生朋友的秘密8. 白领丽人人际关系之九忌9. 八个“不”字让你的社交如鱼得水10. 懂得赞美别人11. 营造自己的交际圈12. 说服他人的艺术13. 向平庸之人走近14. 有竞争力的人脉来自何处

第五章 学习1. 知识女性的快乐攻略2. 高处才胜寒3. 智慧和知识是孪生姐妹4. 有内涵, 才能青春长驻5. 与时俱进6. 当代女性的学习理念7. 让你成功的8大行业8. 聪明女人的漂亮从何而来9. 才女的魅力10. 创新让你走近成功11. 博览群书铸人生

第六章 职业1. 自我认识是初步职场的法宝2. 学会让别人欣赏你3. 让你职场脱颖而出的黄金定律4. 细节决定成败5. 魅力使你在职场中笑到最后6. 学会“炒作”自己7. 职业发展中常见的十大障碍8. 一定要“跳”出升来9. 敢于冒险才能挑战竞争10. 最受欢迎的办公礼仪11. 六大法宝让你的事业如鱼得水12. 求职事项13. 让性格帮你择业14. 把握机会的十大攻略

第七章 理财1. 将期望转化为黄金2. 疯狂的新式消费倾向3. 走出理财误区, 迈向成功之道4. 合理开支, 科学理财5. 致富路上必闯的“三关”6. 合理消费是成功理财的保证7. 使你的理财充满魄力8. 走向千万富婆9. 理财也要创新10. 理财妙法11. 使你锦上添花的商业忠告12. 工作的真谛不是赚钱而是完美自己13. 创造职场财富14. 多元化的理财策略

第八章 处世1. 温柔让你的处世更具魅力2. 处世的关键在于体贴3. 友谊促进成功4. 如何靠近名人5. 从失败中自我调整6. 远离是非之地7. 学会拒绝别人的艺术8. 摆脱男性纠缠的十大秘诀9. 化解矛盾的4大策略10. 巧妙地运用你的“女色”资本

第九章 健康1. 健康是成功的保障2. 好心态取决于好仪表3. 休息也需要艺术4. 正确对待工作压力5. 战胜各种焦虑情绪6. 良好的习惯是健康的前提7. 美体贵在锻炼8. 让自己坚强起来9. 常见的健康误区10. 更具活力的新式生活细节11. 常规健身项目12. 培养合理饮食的健康习惯13. 迷人的魔鬼身材是“减”出来的14. 评价心理健康的七条原则

## <<决定女人命运的九步规划>>

### 章节摘录

当夫妻俩难以相互依赖时，爱情就已经陷入了困境。

担心配偶花钱大手大脚，不负责任，有外遇，醉醺醺地回家，冷言冷语，对您或对孩子粗鲁无礼，这些都会损害您的安全感。

感情上的安全感，也来自共同生活中形成的亲近和熟悉。

您是否记得旅游归来时带给家庭的欢乐气氛？

还有什么抵得上躺倒在你自己的床上，钻进你自己的被窝，依偎在您爱人身旁更甜蜜？

夫妇俩共同生活越久，他们的性格、习惯和常规就会越相似。

共尽义务也是使夫妻间亲密无间、产生感情上的安全感的途径。

共尽义务可以是家庭杂务、清理庭院或抚养孩子。

当两个人共同完成这些事情时，夫妻间就产生了一种亲密无间和同心协力的感觉，这种感觉会使夫妇间更加心心相印。

在一个持久的爱情生活中，情侣们往往会形成对对方强烈的责任感，既然一起开始踏上了人生的航程，他们就企盼着同舟共济，成功地到达彼岸。

有时尽管情侣们不时渴望重温热恋时的那种浪漫和激情，但是，他们共同确立的各种常规是稳定的，令人满意的，也是值得维持的。

这个阶段会有很多挑战。

各种常规和习惯会导致情侣之间认为这一切是理所当然的。

有些情侣认为，这种理所当然的想法，意味着他们在被利用或者不被领情，然而这些情投意合的夫妻，却常常发现，如果这些理所当然是建立在信任和给予的基础上，那么它会是一种十分积极的生活经验。

情侣们有时会变得疏远、心事重重，这种时候，他们注意的似乎是更主要的事情，而不是关心对方。

这时，对方可能会萌生这样的念头：这种常规，并不是他们理想中的爱情所应包含的。

上班工作，照料孩子，进店购物，洗衣烧饭，付费结账，一系列应付的事似乎无休无止。

在约会和浪漫时期，恋人们通常是表现出自己最好的一面。

而一旦形成了各种常规，原来没有预料到的各种约束松懈了，显出了越来越多的本来面目，浪漫时期隐蔽起来的东西在这个阶段暴露出来了。

## <<决定女人命运的九步规划>>

### 编辑推荐

《决定女人命运的九步规划》：为了帮助女人挖掘专属于自己的资本，走向成功的殿堂，我们特意编撰了《决定女人命运的九步规划》。

女人的命运，靠“心态”打造；女人的命运，靠“魅力”装点；女人的命运，靠“情感”滋养；女人的命运，靠“社交”实现；女人的命运，靠“学习”进取；女人的命运，靠“职业”竞争；女人的命运，靠“理财”积累；女人的命运，靠“处世”策略；女人的命运，靠“健康”保障。

<<决定女人命运的九步规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>