

<<做自己想做的事>>

图书基本信息

书名：<<做自己想做的事>>

13位ISBN编号：9787204092888

10位ISBN编号：7204092880

出版时间：2007-9

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：孙三宝 编

页数：340

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做自己想做的事>>

内容概要

做你想做的事，说你想说的话。

不要随波逐流，真实地面对自己，尊重内心的感受，这也是人生一大快事。

冲破世俗的罗网，冲破内心的矛盾，真实地做一次选择。

有勇气和魄力、有意识和毅力的人，才能从生活的沼泽地中走出来。

只有找到自己想做的事情，你才会改变现状。

不要害怕吃苦、不要一味地去依赖他人的帮助或馈赠，而应当依靠自己的辛勤劳动。

《做自己想做的事》一书没有讲述玄妙高深的道理，而是从积蓄知识力量、进行创造性地思考、积极开发潜能、追求个性的成熟、培养坚强意志、控制情绪和维护健康等方面，给正在苦练内功的你、提供全方位的信息和指导。

本书的每一章节都非常实用，给你提供工作或生活上所需的各种建议。

不论你是静下心来通读全书，还是随意翻阅，做片刻的消遣，本书都会带给你有益的启迪。

<<做自己想做的事>>

书籍目录

第一章 人生一定要立志高远 可以平凡，不能平庸 志短必定使你贫穷 渴望自己成为一个天才 假如你有一百万 追寻并达到富有挑战性的目标 激发自己的雄心壮志 使自己变得更强、更卓绝 坚守自己的道德底线 生命因追求而精彩 生命的宝石要靠自己雕琢第二章 塑造一个完美的自己 跨越“自我需要的台阶” 自己是自己命运的创造师 自由地创造你的命运 塑造自己的一生 用良好的习惯塑造自己 真诚是你最好的名片 拥有成功者的品质 学习让自己走向卓越 追求尽善尽美 尝试新的领域第三章 不要让别人牵着鼻子走 丢开你的拐杖 不要做别人的克隆品 幸福生活要由自己来选择 别把你的命运交给别人 把目光放在你想去的方向 让生活之舟驶向你要去的地方 不要让别人影响你的热情 不受干扰才能成为人上人 学会与众不同的思考 要按照自己的意愿去行动 你自己的意见最可靠 内在的力量才是唯一的源泉 发挥自身独特的潜力 鼓起勇气去干你回避的事情 大胆地施展自己的专长！

相信自己能做到第四章 相信自己把握成功 自信是成功的必备因素 以一种自信的态度对待生活 勇于为自己的生活承担责任 培养健康自信的“自我” 懂得对自己负责任 要相信你能成功 当你相信时，它就会发生 自信不是被动的等待 相信自己把握自己 只有自信的人才能成功 在锤炼自信心上下番功夫 让自立主宰生命 不断挑战自己，才能超越别人第五章 成功要有好心态 态度决定一切 成功的关键是态度 抱着付出的心态生活 成功自有不凡的心态 把心态调整到积极的方向上 对自己要有好评价 幸运是没有的 要看到有益的一面 坚持最后一点点 世界上没有“不可能”的字典 不做软弱可欺的人 别让病态心理左右你 内疚与愧恨是最为无益的第六章 让自己做个成功的人 什么是成功的人生？

成功是每个人的梦想 成功来自于强烈的企盼 信心是所有奇迹的萌发点 智慧是决定成功的关键 把时间当作最大的资本 精力是成功的第一能源 坚持你对成功的设想 把一生的幸福押在事业上第七章 一定要拥有成功的素质 要有自己的信仰与追求 进取心是一种美德 把接受挑战当作人生的乐趣 善于捕捉人生的机遇 善于抓住生活中的机会 创新是成功者必要的素质 进取心是成功者的助推器 进取心是攀登者的动力 勇于承受百倍于常人的压力 敢于白手打天下 相信自己“我能行”第八章 一定要具备成功的能力 获得成功应具备的五种能力 要善于与各种人物交往 要有适应变化的能力与技巧 有敏锐的成交嗅觉 善于把思路变成商机 善于寻找时机大胆行动 善于在不同的环境中作战 有高度的平衡技巧 善于夺取决定性战役的胜利 能扭转局势赢得交易第九章 要善于控制自己的情绪 要成功就要善于控制坏情绪 警惕坏情绪蔓延 超越自己的心理障碍 有高度的内在控制力 有自控力和影响力 善于自我调节 积极改变自己的处境 使自己更有弹性 不用偏激的心理对人对事 善于缩短痛苦的过程第十章 要勇于面对失败和挫折 成功的人没有失败 挫折是压不垮人的 今天的灾难，是你明天的财富 得益于受到的磨难 梅花香自苦寒来 只要努力去做，就能战胜一切 乐观向上，不惧失败 挫折——“负面的恩典” 坚定不移，战胜挫折 知耻者必胜 失败之后，东山再起 危机意味着转机第十一章 正确选择勇于放弃 逆境还须先立业 不先立业，何以家为 你为什么工作 选择一份自己喜欢的工作 慎重地想想自己能干什么 重要的是你是否尝试过 人生的每一步都是自己选择的 热爱自己的工作是一种享受 人生的一次重大转折 选择适合自己个性的职业 化被动为主动 允许改变自己的梦想 选择自己喜欢做的事 新世纪我可以这样上班吗 知道如何把工作做完美 要忠诚还是要前程第十二章 正确的时间做正确的事 该做的事情及时做 凡事专注必能成功 热情是办事成功的基础 善于利用业余时间 做事需要踏踏实实 一次只做一件事 克服办事时的矛盾 加强运动提高办事效率 处理小事要考虑大后果 敢打头阵才能抓住机遇 集中精力保持最佳状态 把空想转化为想象力 专心志致地休息第十三章 抛弃平庸，走向成功 让内心储藏成功的密码 生命中伟大的秘诀 保有一份健康的信念 坚定地走自己的路 要有与众不同的做法 充分显示出自己的潜力 把握好成功的方式 有计划地冒险 脚踏实地走好每一步 借用他人的力量 壮大自己 要尽力争取更多的成功 成功，是要比对手更努力 不因小有成就而得意忘形 永远不要说办不到 为成功而珍惜健康 坚持就能成功

<<做自己想做的事>>

章节摘录

第一章 人生一定要立志高远 可以平凡，不能平庸 我们每个人都想脱离庸人之列，做一个平凡的人，事实上，做一个“平凡”的人说易却难，“不能平庸”说难也易。

如果将一个人比喻为一台发动机的话，那么你的智商、天赋及知识只是这台发动机的额定功率。而你的输出功率有多大，却取决于你的热忱、你的投入度、你的行动力。

50年前，父亲以一名普通战士的身份从部队转业到地方，成为一名普通的工人；20年前，父亲以一名普通工人的身份从工作了30年的岗位上退休，成为一名平凡百姓。

母亲叫我立志高远，别学父亲，一生平凡。

父亲立刻反驳：“可得一生平凡，绝不一生平庸！”

“父亲当兵是名好兵，干工作30年从未犯错，低头做事抬头做人，事业家庭波澜不惊但无愧于家，无愧于人。

照父亲的话说，叫“总算尽了责任”。

在生活中，在工作中，我们难道不应该这样吗？认认真真做事，踏踏实实做人。

只有尽了自己的责任，回首之时，才会无愧于心。

因为，我们可以是一个平凡的人，但决不是一个平庸的人！

平凡和平庸的区别仅仅在于：平凡的人把平凡的工作做成伟大，平庸的人使崇高的工作变得卑下。

“神舟六号”飞船的胜利升空，实现了中国人千百年来的飞天梦想。

费俊龙、聂海胜两位航天员的太空探索，更是将中国人的希冀永恒地刻在了奥妙的太空，他们是当之无愧的英雄，无数的鲜花与掌声送给了他们。

当人们把关注的目光投向两位英雄的时候，并没有忽略在英雄背后默默奉献的人，那些平凡的、在自己的工作岗位上默默耕耘的人。

可以说，没有他们的工作，就没有“神六”飞天的成功！

他们没有因为自己的工作平凡而放弃，不因为没有出人头地的机会而抱怨。

正是这些平凡的人托起了“神六”的飞天，无数个平凡加在一起就成了伟大！

<<做自己想做的事>>

编辑推荐

赚你想赚的钱，说你想说的话，办你想办的事，求人不如求己，求神不如求心。

获得成功和快乐的秘诀是什么？

有人说是财富。

不是。

生活中那些拥有巨额财富的人，没有几个是真正的快乐者。

事实上，获得成功和快乐的法则很简单：做你想做的事！

唯有如此，你才能获得事业的成功，才能过上高品位的生活。

《做自己想做的事》从积蓄知识力量、进行创造性地思考、积极开发潜能、追求个性的成熟、培养坚强意志、控制情绪和维护健康等方面，给正在苦练内功的你，提供全方位的信息和指导。

《做自己想做的事》的每一章节都非常实用，给你提供工作或生活上所需的各种建议。

《做自己想做的事》告诉你，人应该是成功而非失败的。

如果能确信这一点，我们必然会充满信心，并且，了解摔跤并不是什么可耻的事，而是迈向成功的另一个机会。

我们常常困惑于智慧到底从何而来，到何处去，如何捕捉智慧的光芒，在成本与利润的衔接点上如何找到我们需要的平衡。

我们也常常困惑人的力量从何而来，到何处去，我们为何常常在庞大的市场面前惊惶失措，无所适从。

这些原因中最为重要的，或许就是惰性。

成功的人背后未必有着辉煌过去，然而无路可走的人永远是不可低估的。

当你无路可走的时候，你会突然发现，原来有这么多的路，都等待着你的脚步。

<<做自己想做的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>